# МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ТОМСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

УТВЕРЖДАЮ Директо ШИП \_\_\_\_\_\_А.А. Осадченко «<u>30</u>»\_\_\_\_\_\_06\_\_\_\_\_2020 г.

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ ПРИЕМ 2018 г. ФОРМА ОБУЧЕНИЯ очная

	Предприи	мчивость	
Направление подготовки/ специальность	05.03.06 Э	кология и природ	<b>допользование</b>
Образовательная программа (направленность (профиль))	Геоэкология Геоэкология		
Специализация			
Уровень образования	Вы	сшее образовани	е – бакалавриат
Курс	2	Семестр	4
Трудоемкость в кредитах (зачетных единицах)		2	
Виды учебной деятельности	Временной ресурс		
Контактная (аудиторная)	Лекции, ч		8
работа, ч	Практиче	ские занятия, ч	16
	Лаборатор	ные занятия, ч	0
		ВСЕГО, ч	24
Самостоятельная работа, ч		48	
		ИТОГО, ч	72

Вид промежуточной аттестации	Зачет	Обеспечивающее подразделение		ШИП
Директор ШИП Руководитель ООП Преподаватель		A SIL	C.B. A3	садченко варова пучевская

# 1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины является формирование у обучающихся определенного состава компетенций для подготовки к профессиональной деятельности.

Код	Наименование	Составляющие результатов освоения (дескрипторы компетенций)		
компетенции	компетенции		Наименование	
	Способен проявлять	УК(У)-9.В1	Владеет опытом постановки достижимых целей, принятия оптимальных решений	
УК(У)-9	рамках разраоотки коммерчески перспективного продукта на основе	УК(У)-9.У1	Умеет формулировать достижимые цели, принимать оптимальные решения, находить источники восполнения внутренних и внешних ресурсов для поддержания ресурсного состояния, моделировать возможные ситуации применения гибкости мышления и поведения, проявления сенсорной восприимчивости	
		УК(У)-9.31	Знает основы постановки достижимых целей, основы принятия решений, классификацию внутренних и внешних ресурсов человека, основы гибкости мышления и поведения, способы проявления сенсорной восприимчивости	

# 2. Место дисциплины в структуре ООП

Дисциплина «Предприимчивость» относится к базовой части Блока 1 учебного плана образовательной программы.

# 3. Планируемые результаты обучения по дисциплине

После успешного освоения дисциплины будут сформированы результаты обучения:

Планируемые результаты обучения по дисциплине		
Код	Наименование	
РД-1	Применять знания основных базисов предприимчивости	УК(У)-9
РД-2	Выявлять проблему, ставить цель для оптимального решения проблемы и достигать эту цель.	УК(У)-9
РД-3	Находить и распределять ресурсы, способствующих достижению цели	УК(У)-9
РД-4	<ul> <li>Д-4 Применять гибкость и сенсорную восприимчивость к изменениям внешней среды</li> </ul>	
РД-5	Презентовать себя и результаты своей деятельности по достижению цели	УК(У)-9

Оценочные мероприятия текущего контроля и промежуточной аттестации представлены в календарном рейтинг-плане дисциплины.

# 4. Структура и содержание дисциплины

Основные виды учебной деятельности

Разделы дисциплины	Формируемый	Виды учебной	Объем
	результат	деятельности	времени,
	обучения по		Ч.
	дисциплине		
Раздел 1. 4 базиса	РД1	Лекции	2
предприимчивости		Практические занятия	2
		Самостоятельная	8
		работа	
Раздел 2. Постановка достижимых	РД2	Лекции	2
целей		Практические занятия	2

		Самостоятельная	8
		работа	
Раздел 3. Ресурсное состояние	РД3	Лекции	2
		Практические занятия	2
		Самостоятельная	8
		работа	
Раздел 4. Гибкость мышления и	РД4	Лекции	1
поведения		Практические занятия	4
		Самостоятельная	8
		работа	
Раздел 5. Сенсорная	РД4	Лекции	1
восприимчивость		Практические занятия	4
		Самостоятельная	8
		работа	
Раздел 6. Эффективная презентация	РД5	Лекции	0
		Практические занятия	2
		Самостоятельная	8
		работа	

# Содержание разделов дисциплины:

# Раздел 1. 4 базиса предприимчивости

Суть курса. Определение «предприимчивость». 4 базиса предприимчивости: умение ставить достижимые цели, умение входить в ресурсное состояние, гибкость мышления и поведения, восприимчивость. Гибкие навыки. Различие предприимчивости и предпринимательства. Истории о предприимчивости.

#### Тема лекции:

1. Предприимчивость и предпринимательство

# Тема практического занятия:

1. Основные базисы предприимчивости

# Раздел 2. Постановка достижимых целей

Цель. Проблема и проблемная ситуация. Система. Целеполагание. SMART-цель. 5 W. Темперамент. Спринтеры и марафонцы. Колесо баланса (6 – 8 секторов жизни). Как отличить собственные цели от навязанных? Условия достижения цели. AGILE, SCRUM.

#### Тема лекции:

1. Постановка достижимых целей

# Тема практического занятия:

1. Методы постановки достижимых целей

# Раздел 3. Ресурсные состояния

Определение «ресурс». Виды ресурсов. Здоровье. Здоровый образ жизни. Ресурсное состояние. Состояние потока. Якоря. Препятствия к вхождению в ресурсное состояние. Лень. Виды лени. Неудача. Стресс. Дистресс. Эустресс. Стресс-факторы. Виды стрессоров. Виды стрессов. Способы выходить из стресса. Где брать ресурсы.

#### Тема лекции:

1. Ресурсные состояния

#### Тема практического занятия:

1. Умение входить в ресурсные состояния

# Раздел 4. Гибкость мышления и поведения

Гибкость характера — гибкость мышления. Выбор. Факторы, которые мешают развитию характера: стереотипы, ограничивающие убеждения, страхи, комплексы. Ригидность. Развитие гибкости мышления.

#### Тема лекции:

1. Гибкость мышления и поведения, сенсорная восприимчивость

# Тема практических занятий:

- 1. Гибкость мышления
- 2. Гибкость поведения

# Раздел 5. Сенсорная восприимчивость

Калибровка. Невосприимчивость. Наблюдательность. Визуал. Аудиал. Кинестетик. Дижитал. Подстройка под структуру ценностей. Способности. Убеждения и ценности. Внутренний диалог. Внутренний конфликт.

# Тема лекции:

1. Гибкость мышления и поведения, сенсорная восприимчивость

# Тема практических занятий:

- 1. Виды сенсорной восприимчивости
- 2. Препятствия для сенсорной восприимчивости

# Раздел 6. Эффективная презентация

Что такое «эффективная презентация»? Виды презентаций по форме и по содержанию. Содержание презентации: введение, основная часть, заключение. Советы по подготовке презентации. Навыки публичного выступления. Зоны ораторов. Факторы, которые мешают эффективной презентации.

#### Тема практического занятия:

1. Как подготовить эффективную презентацию

# 5. Организация самостоятельной работы студентов

Самостоятельная работа студентов при изучении дисциплины предусмотрена в следующих видах и формах:

- Работа с лекционным материалом, поиск и обзор литературы и электронных источников информации по индивидуально заданной проблеме курса;
  - Изучение тем, вынесенных на самостоятельную проработку;
  - Поиск, анализ, структурирование и презентация информации;
  - Выполнение домашних заданий;
  - Подготовка к практическим и семинарским занятиям;
  - Анализ научных публикаций по заранее определенной преподавателем теме;
  - Выполнение индивидуальных заданий;
  - Подготовка к оценивающим мероприятиям.

# 6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

# 6.1. Учебно-методическое обеспечение

#### Основная литература:

1. Качала, Вадим Васильевич. Теория систем и системный анализ : учебник в электронном формате [Электронный ресурс] / В. В. Качала. — Мультимедиа ресурсы (10 директорий; 100 файлов; 740МВ). — Москва: Академия, 2013. — 1 Мультимедиа СD-ROM. — Высшее профессиональное образование. Информатика и вычислительная техника. —Бакалавриат. — Доступ из корпоративной сети ТПУ. — Системные

требования: Pentium 100 MHz, 16 Mb RAM, Windows 95/98/NT/2000, CDROM, SVGA, звуковая карта, Internet Explorer 5.0 и выше.. — ISBN 978-5-7695-9148-8. Схема доступа: http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2014/FN/fn-95.pdf (контент)

- 2. Кузин, А. Ю. Искусство ведения переговоров: практикум / А. Ю. Кузин, Ю. И. Кузина; Национальный исследовательский Томский политехнический университет (ТПУ). Томск: Изд-во ТПУ, 2010. URL: <a href="http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2011/m168.pdf">http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2011/m168.pdf</a> (дата обращения 02.05.2020). Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ. Текст электронный.
- 3. Кузин А.Ю. Психология делового общения: практикум [Электронный ресурс] / А. Ю. Кузин, Ю. И. Кузина; Национальный исследовательский Томский политехнический университет (ТПУ). 1 компьютерный файл (pdf; 346 KB). Томск: Изд-во ТПУ, 2010. Заглавие с титульного экрана. Электронная версия печатной публикации. Доступ из корпоративной сети ТПУ. Системные требования: Adobe Reader..Схема доступа: <a href="http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2011/m271.pdf">http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2011/m271.pdf</a> (контент)
- 4. Немов, Р.С. Психология: учебник для бакалавров [Электронный ресурс] / Р. С. Немов. Мультимедиа ресурсы (10 директорий; 100 файлов; 740МВ). Москва: Юрайт, 2014. 1 Мультимедиа CD-ROM. Бакалавр. Базовый курс. —Электронные учебники издательства "Юрайт". Электронная копия печатного издания. Библиогр. в конце гл. Словарь терминов: с. 599-621. Доступ из корпоративной сети ТПУ. Системные требования: Pentium 100 MHz, 16 Mb RAM, Windows 95/98/NT/2000, CDROM, SVGA, звуковая карта, Internet Explorer 5.0 и выше.. ISBN 978-5-9916-3349-9. ISBN 978-5-9692-1497-2. Схема доступа: http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2014/FN/fn-82.pdf (контент)

#### Дополнительная литература:

1. Тухватуллина Л.Р. Психология бизнес-коммуникации = Psychology of Business Communication : учебное пособие [Электронный ресурс] / Л. Р. Тухватулина; Национальный исследовательский Томский политехнический университет (ТПУ), Институт социально-гуманитарных технологий (ИСГТ), Кафедра менеджмента (МЕН). — 1 компьютерный файл (pdf; 1.3 MB). — Томск: Изд-во ТПУ, 2013. — Заглавие с титульного экрана. — Текст на английском языке. — Доступ из корпоративной сети ТПУ. — Системные требования: Adobe Reader.. Схема доступа: <a href="http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2013/m188.pdf">http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2013/m188.pdf</a> (контент)

#### 6.2. Информационное и программное обеспечение

1.Электронный курс «Предприимчивость» в MOODLE, https://stud.lms.tpu.ru/course/view.php?id=2516

Профессиональные базы данных и информационно-справочные системы доступны по ссылке: https://www.lib.tpu.ru/html/irs-and-pdb.

Лицензионное программное обеспечение (в соответствии с **Перечнем лицензионного программного обеспечения ТПУ)**:

Cisco Webex Meetings; Document Foundation LibreOffice; Google Chrome; Tracker Software PDF-XChange Viewer; Zoom Zoom.

# 7. Особые требования к материально-техническому обеспечению дисциплины

В учебном процессе используется следующее оборудование:

No	Наименование специальных	Наименование оборудования
----	--------------------------	---------------------------

	помещений	
1	Аудитория для проведения учебных	Проектор - 2 шт.; Компьютер - 1 шт. Доска
	занятий всех типов, курсового	аудиторная настенная - 1 шт.; Комплект
	проектирования, консультаций,	учебной мебели на 96 посадочных мест;
	текущего контроля и	Аналоговый микшерный пульт
	промежуточной аттестации	BEHRINGER XENYX Q802USB - 1 шт.;
	634034, Томская область, г. Томск,	Микрофон ITC Escort T-621A - 1 шт.
	Советская улица, д. 73, стр. 1, 139	
2	Аудитория для проведения учебных	Компьютер - 19 шт.; Проектор - 1 шт.;
	занятий всех типов, курсового	Принтер - 1 шт. Комплект учебной мебели
	проектирования, консультаций,	на 15 посадочных мест.
	текущего контроля и	
	промежуточной аттестации	
	(компьютерный класс)	
	634034, Томская область, г. Томск,	
	Советская улица, д. 73, стр. 1, 330	
3	Аудитория для проведения учебных	Компьютер - 27 шт.; Проектор - 1 шт. Доска
	занятий всех типов, курсового	аудиторная настенная - 1 шт.; Комплект
	проектирования, консультаций,	учебной мебели на 26 посадочных мест.
	текущего контроля и	
	промежуточной аттестации	
	(компьютерный класс)	
	634034, Томская область, г. Томск,	
	Белинского улица, 53а, 257	

Рабочая программа составлена на основе Общей характеристики образовательной программы по направлению 05.03.06 Экология и природопользование, профиль «Геоэкология» (приема 2018 г., очная форма обучения).

Разработчик(и):

Должность	Ф.И.О.
	Леонтьева Е.Г.

Программа одобрена на заседании отделения геологии (Протокол заседания отделения геологии № 4 от 28.06.2018).

Заведующий кафедрой-руководитель отделения геологии на правах кафедры, д.г-м.н., доцент

/Гусева Н.В./

Подписн

Лист изменений рабочей программы дисциплины:

Учебный год	Содержание /изменение	Обсуждено на заседании отделения /кафедры (протокол)
2019/2020 учебный год	<ol> <li>Обновлено программное обеспечение.</li> <li>Обновлен состав профессиональных баз данных и информационно-справочных систем.</li> <li>Обновлено содержание разделов дисциплины.</li> <li>Обновлен список литературы, в том числе ссылок ЭБС.</li> </ol>	Протокол заседания ОГ №12 от 24.06.2019
2020 / 2021 учебный год	<ol> <li>Обновлено программное обеспечение.</li> <li>Обновлен состав профессиональных баз данных и информационно-справочных систем.</li> <li>Обновлено содержание разделов дисциплины.</li> <li>Обновлен список литературы, в том числе ссылок ЭБС.</li> </ol>	Протокол заседания ОГ №21 от 29.06.2020