

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ПРИЕМ 2018 г.**  
**ФОРМА ОБУЧЕНИЯ очная**

Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (ЭД по ФК и С): игровые виды спорта
---

Направление подготовки	21.03.02 Землеустройство и кадастры		
Образовательная программа (направленность (профиль))	Землеустройство		
Специализация	Землеустройство		
Уровень образования	высшее образование - бакалавриат		
Курс	1-4	семестр	1-8
Трудоемкость в кредитах (зачетных единицах)	0		
Виды учебной деятельности	Временной ресурс		
Контактная (аудиторная) работа, ч	Лекции		-
	Практические занятия		338
	Лабораторные занятия		-
	ВСЕГО		338
Самостоятельная работа, ч			40
ИТОГО, ч			378

Вид промежуточной аттестации	<b>зачет</b>	Обеспечивающее подразделение	<b>ОФК ШБИП</b>
------------------------------	--------------	------------------------------	-----------------

## 1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины является формирование у обучающихся определенного ООП (п. 5 Общей характеристики ООП) состава компетенций для подготовки к профессиональной деятельности.

Код компетенции	Наименование компетенции	Составляющие результатов освоения (дескрипторы компетенции)	
		Код	Наименование
УК(У)-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК(У)-7.В2	Владеет опытом использования средств физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности
		УК(У)-7.В4	Владеет методами направленного восстановления и стимуляции работоспособности
		УК(У)-7.В6	Владеет методиками развития физических качеств для занятий по различным оздоровительным системам и конкретным видам спорта
		УК(У)-7.У2	Умеет использовать здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни
		УК(У)-7.У4	Умеет определять уровень развития тренированности и здоровья, физического развития
		УК(У)-7.У6	Умеет использовать средства физической культуры для достижения жизненных и профессиональных ценностей
		УК(У)-7.З2	Знает научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни
		УК(У)-7.З4	Знает виды и методы контроля за эффективностью тренировочных занятий
		УК(У)-7.З6	Знает методические принципы физического воспитания

## 2. Планируемые результаты обучения по дисциплине

После успешного освоения дисциплины будут сформированы результаты обучения:

Планируемые результаты обучения по дисциплине		Код компетенции
Код	Наименование	
РД 1	Использовать опыт самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной подготовки	УК(У)-7
РД 2	Определять уровень физического развития, дозировать физическую нагрузку в соответствии с уровнем тренированности и состояния здоровья	УК(У)-7
РД 3	Понимать научно-практические основы физической культуры, основы здорового образа жизни, средства и методы мышечной релаксации в спорте	УК(У)-7

### 3. Структура и содержание дисциплины

#### Основные виды учебной деятельности

Разделы дисциплины	Формируемый результат обучения по дисциплине	Виды учебной деятельности	Объем времени, ч.
<b>1 семестр</b>			
<b>Раздел 1.</b> Физическая подготовка в избранном игровом виде спорта на начальном этапе спортивной подготовки	РД1	Лекции	-
	РД2	Практические занятия	12
	РД3	Самостоятельная работа	1
<b>Раздел 2.</b> Техническая подготовка в избранном игровом виде спорта на начальном этапе спортивной подготовки	РД1	Лекции	-
	РД2	Практические занятия	12
	РД3	Самостоятельная работа	1
<b>Раздел 3.</b> Тактическая подготовка в избранном игровом виде спорта на начальном этапе спортивной подготовки	РД1	Лекции	-
	РД2	Практические занятия	12
	РД3	Самостоятельная работа	1
<b>Раздел 4.</b> Элементы тренерской деятельности в избранном игровом виде спорта на начальном этапе спортивной подготовки	РД1	Лекции	-
	РД2	Практические занятия	12
	РД3	Самостоятельная работа	2
<b>2 семестр</b>			
<b>Раздел 1.</b> Физическая подготовка в избранном игровом виде спорта на начальном этапе спортивной подготовки	РД1	Лекции	-
	РД2	Практические занятия	12
	РД3	Самостоятельная работа	1
<b>Раздел 2.</b> Техническая подготовка в избранном игровом виде спорта на начальном этапе спортивной подготовки	РД1	Лекции	-
	РД2	Практические занятия	12
	РД3	Самостоятельная работа	1
<b>Раздел 3.</b> Тактическая подготовка в избранном игровом виде спорта на начальном этапе спортивной подготовки	РД1	Лекции	-
	РД2	Практические занятия	12
	РД3	Самостоятельная работа	1
<b>Раздел 4.</b> Элементы тренерской деятельности в избранном игровом виде спорта на начальном этапе спортивной подготовки	РД1	Лекции	-
	РД2	Практические занятия	12
	РД3	Самостоятельная работа	2
<b>3 семестр</b>			
<b>Раздел 1.</b> Физическая подготовка в избранном игровом виде спорта на этапе спортивной специализации	РД1	Лекции	-
	РД2	Практические занятия	12
	РД3	Самостоятельная работа	1
<b>Раздел 2.</b> Техническая подготовка в избранном игровом виде спорта на этапе спортивной специализации	РД1	Лекции	-
	РД2	Практические занятия	12
	РД3	Самостоятельная работа	1
<b>Раздел 3.</b> Тактическая подготовка в избранном игровом виде спорта на этапе спортивной специализации	РД1	Лекции	-
	РД2	Практические занятия	12
	РД3	Самостоятельная работа	1
<b>Раздел 4.</b> Элементы тренерской деятельности в избранном игровом виде спорта на этапе спортивной специализации	РД1	Лекции	-
	РД2	Практические занятия	12
	РД3	Самостоятельная работа	2
<b>4 семестр</b>			
<b>Раздел 1.</b> Физическая подготовка в избранном игровом виде спорта на этапе спортивной специализации	РД1	Лекции	-
	РД2	Практические занятия	12
	РД3	Самостоятельная работа	1
<b>Раздел 2.</b> Техническая подготовка в избранном этапе спортивной	РД1	Лекции	-
	РД2	Практические занятия	12

[illegible]

8 семестр			
<b>Раздел 1.</b> Физическая подготовка в избранном игровом виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства	РД1	Лекции	-
	РД2	Практические занятия	8
	РД3	Самостоятельная работа	1
<b>Раздел 2.</b> Техническая подготовка в избранном игровом виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства	РД1	Лекции	-
	РД2	Практические занятия	8
	РД3	Самостоятельная работа	1
<b>Раздел 3.</b> Тактическая подготовка в избранном игровом виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства	РД1	Лекции	-
	РД2	Практические занятия	10
	РД3	Самостоятельная работа	1
<b>Раздел 4.</b> Элементы тренерской деятельности в избранном игровом виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства	РД1	Лекции	-
	РД2	Практические занятия	8
	РД3	Самостоятельная работа	2

#### 4. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

##### 4.1. Учебно-методическое обеспечение

###### Основная литература

1. Капилевич, Л. В. Сохранение здоровья, творческого долголетия и повышение умственной работоспособности специалистов: учебное пособие для вузов / Л. В. Капилевич, В. И. Андреев; Национальный исследовательский Томский политехнический университет (ТПУ). — Томск: Изд-во ТПУ, 2009. — Режим доступа: <http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2012/m145.pdf>. - Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ
2. Физическая культура: учебник для бакалавров / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко [и др.]. — Москва: Юрайт, 2013. — Режим доступа: <http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2014/FN/fn-83.pdf>. – Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.
3. Данилов, А. В. Физическая культура : учебное пособие / А. В. Данилов. — Уфа : БГПУ имени М. Акмуллы, 2019. — 136 с. — ISBN 978-5-906958-85-3. — Текст электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/115679> – Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.

###### Дополнительная литература

1. Розум, И. С. Самостоятельные занятия студентов физическими упражнениями: учебно-методическое пособие / И. С. Розум, Г. Г. Розум, Т. А. Евстигнеева; Национальный исследовательский Томский политехнический университет (ТПУ). — Томск: Изд-во ТПУ, 2013. — Режим доступа: <http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2014/m214.pdf>.- Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.
2. Пожидаев, В. П. Физическая культура : методические рекомендации / В. П. Пожидаев. — Тверь : Тверская ГСХА, 2019. — 26 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/134200>. — Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.
3. Кравчук, В. И. Физическая культура : учебное пособие / В. И. Кравчук. — Челябинск : ЧГИК, 2019. — 223 с. — ISBN 978-5-94839-724-5. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/155989>. Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.
4. Леньшина, М. В. Командные спортивные игры в программах по физической культуре : учебное пособие / М. В. Леньшина. — Воронеж : ВГИФК, 2020. — 19 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/140350>. Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.
5. Леньшина, М. В. Гимнастика и оздоровительные системы в программах по

физической культуре : учебное пособие / М. В. Леньшина. — Воронеж : ВГИФК, 2020. — 13 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/140347>. Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.

## **6.2. Информационное и программное обеспечение**

Internet-ресурсы (в т.ч. в среде LMS MOODLE и др. образовательные и библиотечные ресурсы):

1.Электронный ресурс «Nedug.ru. Мир красоты и здоровья». Раздел «Физическая культура» - <http://www.nedug.ru/>;

2.Сайт Центральной Отраслевой Библиотеки по физической культуре и спорту - <http://lib.sportedu.ru/>.

Профессиональные базы данных и информационно-справочные системы доступны по ссылке: <https://www.lib.tpu.ru/html/irs-and-pdb>

Лицензионное программное обеспечение (в соответствии с **Перечнем лицензионного программного обеспечения ТПУ**):

Не предусмотрено.