

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ПРИЕМ 2017 г.**  
**ФОРМА ОБУЧЕНИЯ очная**

|                                                |                                           |                                 |          |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------|----------|
| <b>Физическая культура и спорт</b>             |                                           |                                 |          |
| Направление подготовки/<br>специальность       | <b>03.03.02 Физика</b>                    |                                 |          |
| Направленность (профиль) /<br>специализация    | <b>Физика конденсированного состояния</b> |                                 |          |
| Уровень образования                            | высшее образование - бакалавриат          |                                 |          |
| Курс                                           | 2                                         | семестр                         | 3        |
| Трудоемкость в кредитах<br>(зачетных единицах) | 2                                         |                                 |          |
| Виды учебной деятельности                      | Временной ресурс                          |                                 |          |
| Контактная (аудиторная)<br>работа, ч           | Лекции                                    | 16                              |          |
|                                                | Практические занятия                      | 16                              |          |
|                                                | Лабораторные занятия                      | 0                               |          |
|                                                | ВСЕГО                                     | 32                              |          |
| Самостоятельная работа, ч                      |                                           | 40                              |          |
| ИТОГО, ч                                       |                                           | 72                              |          |
| Вид промежуточной<br>аттестации                | Зачет                                     | Обеспечивающее<br>подразделение | ОФК ШБИП |

## 1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины является формирование у обучающихся определенного ООП (п.6 Общей характеристики ООП) состава компетенций для подготовки к профессиональной деятельности.

| Код компетенции | Наименование компетенции                                                                                                                 | Результаты освоения ООП | Составляющие результатов освоения (дескрипторы компетенций) |                                                                                                                            |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                 |                                                                                                                                          |                         | Код                                                         | Наименование                                                                                                               |
| УК(У)-7         | Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | Р2                      | УК(У)-7.В1                                                  | Владеет навыками мотивационно-целостного отношения к физической культуре, здоровому образу жизни                           |
|                 |                                                                                                                                          |                         | УК(У)-7.В2                                                  | Владеет опытом подбора соответствующих средств тренировки                                                                  |
|                 |                                                                                                                                          |                         | УК(У)-7.В3                                                  | Владеет методами направленного восстановления и стимуляции работоспособности                                               |
|                 |                                                                                                                                          |                         | УК(У)-7.У1                                                  | Умеет использовать физкультурно-спортивную деятельность для достижения жизненных и профессиональных ценностей              |
|                 |                                                                                                                                          |                         | УК(У)-7.У2                                                  | Умеет составлять индивидуальные программы по развитию физических качеств, силы, быстроты, выносливости, гибкости, ловкости |
|                 |                                                                                                                                          |                         | УК(У)-7.У3                                                  | Умеет определять уровень развития тренированности и здоровья, физического развития                                         |
|                 |                                                                                                                                          |                         | УК(У)-7.31                                                  | Знает роль основ средств и методов физической культуры                                                                     |
|                 |                                                                                                                                          |                         | УК(У)-7.32                                                  | Знает основы общей физической, вспомогательной специальной физической, технической и психической подготовленности          |
|                 |                                                                                                                                          |                         | УК(У)-7.33                                                  | Знает средства и основные подходы в физическом воспитании                                                                  |

## 2. Планируемые результаты обучения по дисциплины (модулю)

После успешного освоения дисциплины будут сформированы результаты обучения:

| Планируемые результаты обучения по дисциплине |                                                                                                                                                                                      | Компетенция |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Код                                           | Наименование                                                                                                                                                                         |             |
| РД-1                                          | Уметь составлять индивидуальные программы физического воспитания с оздоровительной, рекреационной, восстановительной направленностью с учетом физиологических особенностей организма | УК(У)-7     |
| РД-2                                          | Владеть опытом составления и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями, гигиенической или тренировочной направленности                                             | УК(У)-7     |
| РД-3                                          | Знать основы общей физической, вспомогательной, специальной физической, технической и психической подготовленности                                                                   | УК(У)-7     |

## 3. Структура и содержание дисциплины

### Основные виды учебной деятельности

| Разделы дисциплины                                                                                                                         | Формируемый результат обучения по дисциплине | Виды учебной деятельности | Объем времени, ч. |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------|-------------------|
| Раздел 1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Социально-биологические основы физической культуры | РД1                                          | Лекции                    | 4                 |
|                                                                                                                                            |                                              | Практические занятия      | 4                 |
|                                                                                                                                            |                                              | Самостоятельная работа    | 10                |
| Раздел 2. Основы здорового образа жизни                                                                                                    | РД-1                                         | Лекции                    | 4                 |

|                                                                                                                                                                  |              |                        |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------|----|
| студента. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности.                                                                            | РД-3         | Практические занятия   | 4  |
|                                                                                                                                                                  |              | Самостоятельная работа | 10 |
| <b>Раздел 3.</b> Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями. Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания    | РД-2<br>РД-3 | Лекции                 | 4  |
|                                                                                                                                                                  |              | Практические занятия   | 4  |
|                                                                                                                                                                  |              | Самостоятельная работа | 10 |
| <b>Раздел 4.</b> Спорт. Особенности занятий выбранным видом спорта или системы физических упражнений. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов | РД-2<br>РД-3 | Лекции                 | 4  |
|                                                                                                                                                                  |              | Практические занятия   | 4  |
|                                                                                                                                                                  |              | Самостоятельная работа | 10 |

#### 4. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

##### 4.1. Учебно-методическое обеспечение

###### Основная литература

1. Капилевич, Л. В. Физиология спорта : учебное пособие / Л. В. Капилевич; Национальный исследовательский Томский политехнический университет (ТПУ). —Томск: Изд-во ТПУ, 2011. — URL: <http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2012/m54.pdf> (дата обращения 15.05.2017).- Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.- Текст: электронный
2. Физическая культура : учебник для бакалавров / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко [и др.]. — Москва: Юрайт, 2013. — URL: <http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2014/FN/fn-83.pdf> (дата обращения 15.05.2017).- Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.- Текст: электронный

###### Дополнительная литература

1. Сарычева, Т. В. История физической культуры и спорта : учебное пособие / Т. В. Сарычева; Национальный исследовательский Томский политехнический университет (ТПУ). — Томск: Изд-во ТПУ, 2013. — URL: <http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2014/m201.pdf> (дата обращения 15.05.2017).- Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.- Текст: электронный

##### 6.2. Информационное и программное обеспечение

Internet-ресурсы (в т.ч. в среде LMS MOODLE и др. образовательные и библиотечные ресурсы):

- 1.Электронный ресурс «Nedug.ru. Мир красоты и здоровья». Раздел «Физическая культура» - <http://www.nedug.ru/>
- 2.Сайт Центральной Отраслевой Библиотеки по физической культуре и спорту - <http://lib.sportedu.ru/>

Лицензионное программное обеспечение (в соответствии с **Перечнем лицензионного программного обеспечения ТПУ**):

1. Acrobat Reader DC;
2. AkelPad; Chrome;
3. Firefox ESR; Flash Player;
4. K-Lite Codec Pack Full;
5. Office 2013 Standard Russian Academic;
6. Office 2007 Standard Russian Academic;
7. ownCloud Desktop Client;
8. PDF-XChange Viewer;\
9. Visual C++ Redistributable Package;
10. Webex Meetings;

11. WinDjView;
12. Zoom;
13. 7-Zip