

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ТОМСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ШБИП

Д.В. Чайковский

«01» 2020 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**ПРИЕМ 2020 г.**

**ФОРМА ОБУЧЕНИЯ очная**

**Мотивация и карьерная навигация**

|                                                         |                                             |         |   |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------|---|
| Направление подготовки/<br>специальность                | 13.03.02 Электроэнергетика и электротехника |         |   |
| Образовательная программа<br>(направленность (профиль)) | Промышленная электротехника и автоматизация |         |   |
| Специализация                                           | Электрооборудование летательных аппаратов   |         |   |
| Уровень образования                                     | высшее образование – бакалавриат            |         |   |
| Курс                                                    | 1                                           | семестр | 1 |
| Трудоемкость в кредитах<br>(зачетных единицах)          | 1                                           |         |   |
| Виды учебной деятельности                               | Временной ресурс                            |         |   |
| Контактная (аудиторная)<br>работа, ч                    | Лекции                                      | 8       |   |
|                                                         | Практические занятия                        | 8       |   |
|                                                         | Лабораторные занятия                        | –       |   |
|                                                         | ВСЕГО                                       | 16      |   |
| Самостоятельная работа, ч                               |                                             | 20      |   |
| ИТОГО, ч                                                |                                             | 36      |   |

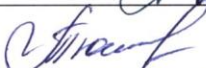
Вид промежуточной  
аттестации

| Зачет | Обеспечивающее<br>подразделение | ОСГН ШБИП |
|-------|---------------------------------|-----------|
|-------|---------------------------------|-----------|

Заведующий кафедрой –  
руководитель отделения на  
правах кафедры

Руководитель ООП

Преподаватель

|                                                                                      |                |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|  | Н.А. Лукьянова |
|  | П.В. Тютёва    |
|  | Н.А. Лукьянова |

2020 г.

## 1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины является формирование у обучающихся определенного ООП (п. 5. Общей характеристики ООП) состава компетенций для подготовки к профессиональной деятельности.

| Код компетенции | Наименование компетенции                                                                                                                    | Индикаторы достижения компетенций |                                                                                                                                                                                                                                                                                | Составляющие результатов освоения (дескрипторы компетенции) |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                 |                                                                                                                                             | Код индикатора                    | Наименование индикатора достижения                                                                                                                                                                                                                                             | Код                                                         | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                          |
| УК(У)-6         | Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни | И.УК(У)-6.1                       | Контролирует количество времени, потраченного на конкретные виды деятельности; вырабатывает инструменты и методы управления временем при выполнении конкретных задач, проектов, целей                                                                                          | УК(У)-6.1B1                                                 | Владеет способами управления временем при выполнении конкретных задач, проектов, целей                                                                                                                                                                                |
|                 |                                                                                                                                             |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                | УК(У)-6.1У1                                                 | Умеет рассчитывать и контролировать время, потраченное на конкретные виды деятельности                                                                                                                                                                                |
|                 |                                                                                                                                             |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                | УК(У)-6.1З1                                                 | Знает основные способы управления временем                                                                                                                                                                                                                            |
|                 |                                                                                                                                             | И.УК(У)-6.3                       | Находит и использует источники получения дополнительной информации для повышения уровня общих и профессиональных знаний                                                                                                                                                        | УК(У)-6.3B1                                                 | Владеет навыками использовать источники получения дополнительной информации для повышения уровня общих и профессиональных знаний                                                                                                                                      |
|                 |                                                                                                                                             |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                | УК(У)-6.3У1                                                 | Умеет находить и использовать источники получения дополнительной информации                                                                                                                                                                                           |
|                 |                                                                                                                                             |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                | УК(У)-6.3З1                                                 | Знает основные источники получения дополнительной информации                                                                                                                                                                                                          |
|                 |                                                                                                                                             | И.УК(У)-6.4                       | Анализирует основные возможности и инструменты непрерывного образования применительно к собственным интересам и потребностям с учетом условий, средств, личностных возможностей, этапов карьерного роста, временной перспективы развития деятельности и требований рынка труда | УК(У)-6.4B1                                                 | Владеет возможностями и инструментами непрерывного образования применительно к собственным интересам и потребностям с учетом условий, средств, личностных возможностей, этапов карьерного роста, временной перспективы развития деятельности и требований рынка труда |
|                 |                                                                                                                                             |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                | УК(У)-6.4У1                                                 | Умеет использовать основные возможности и инструменты непрерывного образования                                                                                                                                                                                        |
|                 |                                                                                                                                             |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                | УК(У)-6.4З1                                                 | Знает основные возможности и инструменты непрерывного образования применительно к собственным интересам и потребностям                                                                                                                                                |

## 2. Место дисциплины (модуля) в структуре ООП

Дисциплина относится к базовой части Блока 1 учебного плана образовательной программы.

### 3. Планируемые результаты обучения по дисциплине

После успешного освоения дисциплины будут сформированы результаты обучения:

| Планируемые результаты обучения по дисциплине |                                                                                     | Индикаторы достижения компетенций |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| Код                                           | Наименование                                                                        | Код                               |
| РД 1                                          | Уметь выстраивать индивидуальную образовательную траекторию                         | И.УК(У)-6.1<br>И.УК(У)-6.3        |
| РД 2                                          | Применять приобретенные компетенции в рамках потенциальной профессиональной карьеры | И.УК(У)-6.3<br>И.УК(У)-6.4        |

Оценочные мероприятия текущего контроля и промежуточной аттестации представлены в календарном рейтинг-плане дисциплины.

### 4. Структура и содержание дисциплины

#### Основные виды учебной деятельности

| Разделы дисциплины                     | Формируемый результат обучения по дисциплине | Виды учебной деятельности | Объем времени, ч. |
|----------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------|-------------------|
| Раздел (модуль) 1. Мотивация           | РД1                                          | Лекции                    | 4                 |
|                                        |                                              | Практические занятия      | 4                 |
|                                        |                                              | Лабораторные занятия      | –                 |
|                                        |                                              | Самостоятельная работа    | 10                |
| Раздел (модуль) 2. Карьерная навигация | РД2                                          | Лекции                    | 4                 |
|                                        |                                              | Практические занятия      | 4                 |
|                                        |                                              | Лабораторные занятия      | –                 |
|                                        |                                              | Самостоятельная работа    | 10                |

Содержание разделов дисциплины:

#### Раздел 1. Мотивация

Университеты и их роль в жизни общества, миссия ТПУ. Инженер-исследователь, инженер-практик, инженер-предприниматель или инженер-трансфессионал. Понятие мотивации. Роль самообразования в достижении успеха. Проактивность. Прокрастинация. Цели и смысл человеческой жизни. Гуманистическая психология А. Маслоу. Психофизиология профессиональной деятельности. Физиология личности. Поведение личности. Психология личности. Сознание личности.

##### Темы лекций:

1. Инженерная деятельность как мотиватор человеческой активности.
2. Мотивация к достижению успеха.

##### Темы практических занятий:

1. Профессиональная идентичность.
2. Soft skills – основа успешности инженера.

#### Раздел 2. Карьерная навигация

Основные тенденции развития цивилизации: цифровизация; автоматизация и роботизация; рост скорости изменений; рост сложности и др. Союз "Агентство развития профессиональных сообществ и рабочих кадров «Ворлдскиллс Россия». Рынки труда. Всемирная инициатива CDIO. Нобелевская премия. Forbes. Атлас будущих профессий. Тайм-менеджмент – формула успеха. Школы тайм-менеджмента. Техники управления временем. Правила успеха.

##### Темы лекций:

1. От профессии к трансфессии.

## 2. Управление временем.

### Темы практических занятий:

1. Hard skills – основа успешности инженера.
2. Карьерная навигация и управление временем.

## 5. Организация самостоятельной работы студентов

Самостоятельная работа студентов при изучении дисциплины (модуля) предусмотрена в следующих видах и формах:

- Работа с лекционным материалом, поиск и обзор литературы и электронных источников информации по индивидуально заданной проблеме курса;
- Работа в электронном курсе (изучение теоретического материала, выполнение индивидуальных заданий и контролирующих мероприятий и др.);
- Поиск, анализ, структурирование и презентация информации;
- Подготовка к практическим занятиям;
- Подготовка к оценивающим мероприятиям.

## 6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### 6.1. Учебно-методическое обеспечение

#### Основная литература:

1. Тенденции развития высшего образования: монография / М.В. Ведяшкин, С.М. Зильберман, Ю.С. Перфильев, О.А. Суржикова. – Томск: ТПУ, 2017. – 404 с. – ISBN 978-5-4387-0723-3. – Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. – URL: <https://e.lanbook.com/book/106184> (дата обращения: 02.03.2020). – Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.

2. Половинкин А.И. Основы инженерного творчества: учебное пособие / А.И. Половинкин. – 7-е изд., стер. – Санкт-Петербург: Лань, 2019. – 364 с. – Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. – URL: <https://e.lanbook.com/book/123469> (дата обращения: 02.03.2020). – Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.

3. Панькова Н.М. Управление персоналом организации: учебное пособие / Н.М. Панькова; Национальный исследовательский Томский политехнический университет (ТПУ). – Томск: Изд-во ТПУ, 2013. – URL: <http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2014/m172.pdf> (дата обращения: 02.03.2020). – Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ. – Текст: электронный

#### Дополнительная литература:

1. Шамина О.Б. Методы научно-технического творчества: синтез новых технических решений: учебное пособие / О.Б. Шамина; Национальный исследовательский Томский политехнический университет (ТПУ), Институт кибернетики (ИК), Кафедра технологии автоматизированного машиностроительного производства (ТАМП). – 2-е изд. – Томск: Изд-во ТПУ, 2013. – URL: <http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2013/m246.pdf> (дата обращения: 02.03.2020). – Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.

2. Теория решения изобретательских задач. учебное пособие I уровня: учебно-методическое пособие [Электронный ресурс] / А.А. Гин, А.В. Кудрявцев, В.Ю. Бубенцов, А. Серединский; Национальный исследовательский Томский политехнический университет (ТПУ). – 3-е изд. – Томск: Изд-во ТПУ, 2017. – URL: <http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2017/m048.pdf> (дата обращения: 02.03.2020). – Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.

3. Челноков М.Б. Основы научного творчества: учебное пособие / М.Б. Челноков. – Санкт-Петербург: Лань, 2020. – 172 с. – ISBN 978-5-8114-3864-8. – Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. – URL: <https://e.lanbook.com/book/126916> (дата обращения: 02.03.2020). – Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ

4. Философские и методологические проблемы науки и техники: лекционный

видеокурс, продолжительность 08:45 / И.Б. Ардашкин, М.А. Макиенко, В.Н. Фадеев, А.Ю. Чмыхало; Национальный исследовательский Томский политехнический университет (ТПУ), Институт социально-гуманитарных технологий (ИСГТ), Кафедра истории и философии науки и техники (ИФНТ). – Томск: ТПУ Moodle, 2016. – URL: <http://lms.tpu.ru/course/view.php?id=11061> (дата обращения: 02.03.2020). – Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.

5. Арефьева Т.С. Философский словарь инженера / Арефьева Т.С. – Москва: Издательский дом МЭИ, 2019. – ISBN 978-5-383-01113-3. – Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. – URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785383011133.html> (дата обращения: 02.03.2020). – Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.

## 6.2. Информационное и программное обеспечение

Internet-ресурсы (в т.ч. в среде LMS MOODLE и др. образовательные и библиотечные ресурсы):

1. Электронный курс «Мотивация и карьерная навигация». Режим доступа: <https://stud.lms.tpu.ru/course/view.php?id=2391> Материалы представлены 4 модулями. Каждый модуль содержит материалы для подготовки к практическому занятию, к лекции, дополнительные задания для самостоятельной работы.

2. Электронный курс «Введение в инженерную деятельность». Режим доступа: <https://stud.lms.tpu.ru/course/view.php?id=2215> Материалы представлены 2 блоками. Каждый блок содержит материалы для подготовки к практическому занятию, к лекции, дополнительные задания для самостоятельной работы.

Профессиональные базы данных и информационно-справочные системы доступны по ссылке: <https://www.lib.tpu.ru/html/irs-and-pdb>

Лицензионное программное обеспечение (в соответствии с **Перечнем лицензионного программного обеспечения ТПУ**):

1. Microsoft Office 2007 Standard Russian Academic;
2. Foundation LibreOffice;
3. Cisco Webex Meetings;
4. Zoom Zoom.

## 7. Особые требования к материально-техническому обеспечению дисциплины

В учебном процессе используется следующее оборудование:

|    | Наименование специальных помещений                                                                                                                                                                                    | Наименование оборудования                                                                                                                                                            |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Аудитория для проведения учебных занятий всех типов, курсового проектирования, консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации<br>634050, Томская область, г. Томск, Ленина проспект, д. 30<br>209         | Комплект оборудования для проведения занятий:<br><br>Компьютер - 2 шт.;<br>Проектор - 1 шт.;<br>Доска аудиторная настенная - 3 шт.;<br>Комплект учебной мебели на 96 посадочных мест |
| 2. | Аудитория для проведения учебных занятий всех типов, курсового проектирования, консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации<br>634034, Томская область, г. Томск, Советская улица, д. 73, стр. 1<br>113 | Комплект оборудования для проведения занятий:<br><br>Компьютер - 1 шт.;<br>Проектор - 1 шт.;<br>аудиторная настенная - 1 шт.;<br>Комплект учебной мебели на 30 посадочных мест       |

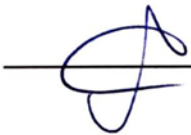
Рабочая программа составлена на основе Общей характеристики образовательной программы «Промышленная электротехника и автоматизация» по специализации «Электрооборудование летательных аппаратов» направления 13.03.02 Электроэнергетика и электротехника (прием 2020 г., очная форма)

Разработчик:

| Должность                                                            |  | ФИО            |
|----------------------------------------------------------------------|--|----------------|
| Старший преподаватель                                                |  | Н.А. Вторушин  |
| Заведующий кафедрой -<br>руководитель отделения на<br>правах кафедры |  | Н.А. Лукьянова |

Программа одобрена на заседании отделения электроэнергетики и электротехники ИШЭ (протокол от 01.09.2020 г. № 1/1).

И.о. заведующего кафедрой -  
руководителя отделения на  
правах кафедры ОЭЭ  
к.т.н, доцент

 / А.С. Ивашутенко/