

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ПРИЕМ 2016 г.**  
**ФОРМА ОБУЧЕНИЯ очная**

|                                                      |                                                                                   |         |   |
|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------|---|
| Физическая культура и спорт                          |                                                                                   |         |   |
| Направление подготовки/специальность                 | 21.05.02 Прикладная геология                                                      |         |   |
| Образовательная программа (направленность (профиль)) | Прикладная геология                                                               |         |   |
| Специализация                                        | Геологическая съёмка, поиски и разведка месторождений твёрдых полезных ископаемых |         |   |
| Уровень образования                                  | высшее образование - специалитет                                                  |         |   |
| Курс                                                 | 2                                                                                 | семестр | 3 |
| Трудоемкость в кредитах (зачетных единицах)          | 2                                                                                 |         |   |
| Виды учебной деятельности                            | Временной ресурс                                                                  |         |   |
| Контактная (аудиторная) работа, ч                    | Лекции                                                                            | 16      |   |
|                                                      | Практические занятия                                                              | 16      |   |
|                                                      | Лабораторные занятия                                                              |         |   |
|                                                      | ВСЕГО                                                                             | 32      |   |
| Самостоятельная работа, ч                            |                                                                                   | 40      |   |
| ИТОГО, ч                                             |                                                                                   | 72      |   |

|                                                                            |       |                              |                |
|----------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------|----------------|
| Вид промежуточной аттестации                                               | зачет | Обеспечивающее подразделение | ОФК ШБИП       |
| И.о. заведующего кафедрой -<br>руководитель отделения на<br>правах кафедры |       |                              | Капитанов С.Н. |
| Руководитель ООП                                                           |       |                              | Строкова Л.А.  |
| Преподаватель                                                              |       |                              | Соболева А.А.  |

2020 г.

## 1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины является формирование у обучающихся определенного ООП (п. 6. Общей характеристики ООП) состава компетенций для подготовки к профессиональной деятельности.

| Код компетенции | Наименование компетенции                                                                                                                 | Результаты освоения ООП | Составляющие результатов освоения (дескрипторы компетенций) |                                                                                                               |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                 |                                                                                                                                          |                         | Код                                                         | Наименование                                                                                                  |
| ОК(У)-9         | Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | Р6                      | ОК(У)-9.В1                                                  | Владеет навыками мотивационно-целостного отношения к физической культуре, здоровому образу жизни              |
|                 |                                                                                                                                          |                         | ОК(У)-9.В2                                                  | Владеет опытом подбора соответствующих средств и методик тренировки                                           |
|                 |                                                                                                                                          |                         | ОК(У)-9.В3                                                  | Владеет методами направленного восстановления и стимуляции работоспособности                                  |
|                 |                                                                                                                                          |                         | ОК(У)-9.У1                                                  | Умеет использовать физкультурно-спортивную деятельность для достижения жизненных и профессиональных ценностей |
|                 |                                                                                                                                          |                         | ОК(У)-9.У2                                                  | Умеет составлять индивидуальные программы по развитию физической подготовленности                             |
|                 |                                                                                                                                          |                         | ОК(У)-9.У3                                                  | Умеет определять уровень развития тренированности и физического развития                                      |
|                 |                                                                                                                                          |                         | ОК(У)-9.З1                                                  | Знает роль основ средств и методов физической культуры                                                        |
|                 |                                                                                                                                          |                         | ОК(У)-9.З2                                                  | Знает основы общей физической и психической подготовленности                                                  |
|                 |                                                                                                                                          |                         | ОК(У)-9.З3                                                  | Знает средства и методы физического воспитания                                                                |

## 2. Планируемые результаты обучения по дисциплине

После успешного освоения дисциплины будут сформированы результаты обучения:

| Планируемые результаты обучения по дисциплине |                                                                                                                                                                                      | Компетенция |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Код                                           | Наименование                                                                                                                                                                         |             |
| РД-1                                          | Уметь составлять индивидуальные программы физического воспитания с оздоровительной, рекреационной, восстановительной направленностью с учетом физиологических особенностей организма | ОК(У)-9     |
| РД-2                                          | Владеть опытом составления и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями, гигиенической или тренировочной направленности                                             | ОК(У)-9     |
| РД-3                                          | Знать основы общей физической, вспомогательной специальной физической, технической и психической подготовленности                                                                    | ОК(У)-9     |

## 3. Структура и содержание дисциплины

### Основные виды учебной деятельности

| Разделы дисциплины                                                                                                                         | Формируемый результат обучения по дисциплине | Виды учебной деятельности | Объем времени, ч. |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------|-------------------|
| Раздел 1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Социально-биологические основы физической культуры | РД-1                                         | Лекции                    | 4                 |
|                                                                                                                                            |                                              | Практические занятия      | 4                 |
|                                                                                                                                            |                                              | Самостоятельная работа    | 10                |

|                                                                                                                                                                  |              |                        |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------|----|
| <b>Раздел 2.</b> Основы здорового образа жизни студента. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности.                             | РД-1<br>РД-3 | Лекции                 | 4  |
|                                                                                                                                                                  |              | Практические занятия   | 4  |
|                                                                                                                                                                  |              | Самостоятельная работа | 10 |
| <b>Раздел 3.</b> Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями. Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания    | РД-2<br>РД-3 | Лекции                 | 4  |
|                                                                                                                                                                  |              | Практические занятия   | 4  |
|                                                                                                                                                                  |              | Самостоятельная работа | 10 |
| <b>Раздел 4.</b> Спорт. Особенности занятий выбранным видом спорта или системы физических упражнений. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов | РД-2<br>РД-3 | Лекции                 | 4  |
|                                                                                                                                                                  |              | Практические занятия   | 4  |
|                                                                                                                                                                  |              | Самостоятельная работа | 10 |

## 4. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### 4.1. Учебно-методическое обеспечение

#### Основная литература

- Капилевич, Л. В. Физиология спорта : учебное пособие / Л. В. Капилевич; Национальный исследовательский Томский политехнический университет (ТПУ). —Томск: Изд-во ТПУ, 2011. — URL: <http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2012/m54.pdf> (дата обращения 15.05.2016).- Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.- Текст: электронный
- Физическая культура : учебник для бакалавров / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко [и др.]. — Москва: Юрайт, 2013. — URL: <http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2014/FN/fn-83.pdf> (дата обращения 15.05.2016).- Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.- Текст: электронный

#### Дополнительная литература

- Сарычева, Т. В. История физической культуры и спорта : учебное пособие / Т. В. Сарычева; Национальный исследовательский Томский политехнический университет (ТПУ). — Томск: Изд-во ТПУ, 2013. — URL: <http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2014/m201.pdf> (дата обращения 15.05.2016).- Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.- Текст: электронный

### 4.2. Информационное и программное обеспечение

Internet-ресурсы (в т.ч. в среде LMS MOODLE и др. образовательные и библиотечные ресурсы):

- Электронный ресурс «Nedug.ru. Мир красоты и здоровья». Раздел «Физическая культура» - <http://www.nedug.ru/>
- Сайт Центральной Отраслевой Библиотеки по физической культуре и спорту - <http://lib.sportedu.ru/>

Профессиональные базы данных и информационно-справочные системы доступны по ссылке: <https://www.lib.tpu.ru/html/irs-and-pdb>

Лицензионное программное обеспечение (в соответствии с **Перечнем лицензионного программного обеспечения ТПУ**):

- Document Foundation LibreOffice;
- Microsoft Office 2007 Standard Russian Academic;
- Cisco Webex Meetings;
- Google Chrome;
- Zoom Zoom