

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования

«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ТОМСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

КАЛЕНДАРНЫЙ РЕЙТИНГ - ПЛАН ДИСЦИПЛИНЫ
2020/2021 учебный год

ОЦЕНКИ			Дисциплина <i>«Физическая культура и спорт»</i> по направлению 03.03.02 Физика	Лекции	8	час.
«Отлично»	A	90 - 100 баллов		Практ. занятия	16	час.
	B	80 – 89 баллов		Лаб. занятия	-	час.
«Хорошо»	C	70 – 79 баллов		Всего ауд. работа	24	час.
	D	65 – 69 баллов		CPC	48	час.
«Удовл.»	E	55 – 64 баллов		ИТОГО	72	час.
	F	0 - 54 баллов			2	з.е.
Зачтено	P	55 - 100 баллов				
Неудовлетворительно / незачтено						

Результаты обучения по дисциплине

РД1	Уметь составлять индивидуальные программы физического воспитания и знаний с оздоровительной, рекреационной восстановительной направленностью (медленный бег, прогулки и т.д.)
РД2	Владеть опытом составления и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями, гигиенической или тренировочной направленности
РД-3	Знать основы общей физической, вспомогательной специальной физической, технической и психической подготовленности

Оценочные мероприятия

Для дисциплин с формой контроля – зачет			
Оценочные мероприятия		Кол-во	Баллы
Текущий контроль:			
ТК1	Презентация	4	40
ТК2	Тестирование	4	40
ТК3	Зачет (защита реферата)	1	20
	ИТОГО		100

Дополнительные баллы

Учебная деятельность / оценочные мероприятия		Кол-во	Баллы
ДП1	Выступление на конференции	1	10
ДП2	Посещение занятий	12	12
	ИТОГО		22

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Учебная деятельность	Кол-во часов		Оценочное мероприятие	Кол-во баллов	Информационное обеспечение		
				Ауд.	Сам.			Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1		РД1	Лекция 1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов	2				ОСН 2 ДОП 1		
2			Социально-биологические основы физической культуры							
			Практическое занятие 1 Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов	2				ОСН 2 ДОП 1		
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента:		6					
			Презентация по теме занятия.			ТК1	10		ЭР1 ЭР2	
3		РД1 РД3	Лекция 2. Основы здорового образа жизни студента. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности.	2				ОСН 2 ДОП 1		
4			Практическое занятие 2. Социально-биологические основы физической культуры	2				ОСН 2 ДОП 1		
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента:		6					
			Тестирование по теме занятия.			ТК2	10	ОСН 2 ДОП 1		
5		РД2 РД3 РД1 РД3	Лекция 3. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями. Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания	2				ОСН 2 ДОП 1		
6			Практическое занятие 3. Основы здорового образа жизни студента. Роль физической культуры в обеспечении здоровья	2				ОСН 2 ДОП 1		
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента:		6					
			Презентация по теме занятия.			ТК1	10		ЭР1 ЭР2	
7		РД2 РД3 РД1 РД3	Лекция 4. Спорт. Особенности занятий выбранным видом спорта или системы физических упражнений	2				ОСН 1 ОСН 2 ДОП 1		
8			Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов							
			Практическое занятие 4. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Роль средств физической культуры в регулировании работоспособности	2				ОСН 1 ОСН 2 ДОП 1		
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента:		6					
			Тестирование по теме занятия.			ТК2	10	ОСН 1 ОСН 2 ДОП 1		
9			Конференц-неделя 1							
			Всего по контрольной точке (аттестации) 1	16	24		40			
10		РД2 РД3	Практическое занятие 5. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями. Самоконтроль занимающихся физ. упражнениями и спортом.	2				ОСН 1		
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента:		6					
			Презентация по теме занятия.			ТК1	10		ЭР1 ЭР2	
12		РД2 РД3	Практическое занятие 6. Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания	2				ОСН 1 ОСН 2		
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента.		6					
			Тестирование по теме занятия.			ТК2	10	ОСН 1 ОСН 2		

14	РД2 РД3	Практическое занятие 7. Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений. Особенности занятий выбранным видом спорта или системы физических упражнений	2					ОСН 1 ОСН 2 ДОП 1		
		Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента.		6						
		Презентация по теме занятия.			ТК1	10			ЭР1 ЭР2	
16	РД2 РД3	Практическое занятие 8. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов	2					ОСН 1 ОСН 2 ДОП 1		
		Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента.								
		Тестирование по теме занятия.			ТК2	10		ОСН 1 ОСН 2 ДОП 1		
18		Конференц-неделя 2			ДП1	10				
					ДП2	12				
		Всего по контрольной точке (аттестации) 2	8	24		40/80				
		Зачет (защита реферата)			ТК3	20				
		Общий объем работы по дисциплине	24	48		100/122				

Информационное обеспечение:

№ (код)	Основная учебная литература (ОСН)
ОСН 1	Капилевич, Л. В. Физиология спорта : учебное пособие / Л. В. Капилевич; Национальный исследовательский Томский политехнический университет (ТПУ). — Томск: Изд-во ТПУ, 2011. — URL: http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2012/m54.pdf (дата обращения 15.05.2020).- Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.- Текст: электронный
ОСН 2	Физическая культура : учебник для бакалавров / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко [и др.]. — Москва: Юрайт, 2013. — URL: http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2014/FN/fn-83.pdf (дата обращения 15.05.2020).- Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.- Текст: электронный
№ (код)	Дополнительная учебная литература (ДОП)
ДОП 1	Сарычева, Т. В. История физической культуры и спорт: учебное пособие / Т. В. Сарычева; Национальный исследовательский Томский политехнический университет (ТПУ). — Томск: Изд-во ТПУ, 2013. — URL: http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2014/m201.pdf (дата обращения 15.05.2020).- Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.- Текст: электронный

№ (код)	Название электронного ресурса (ЭР)	Адрес ресурса
ЭР 1	Электронный ресурс «Nedug.ru. Мир красоты и здоровья». Раздел «Физическая культура».	http://www.nedug.ru/
ЭР 2	Сайт Центральной Отраслевой Библиотеки по физической культуре и спорту.	http://lib.sportedu.ru/
№ (код)	Видеоресурсы (ВР)	Адрес ресурса
ВР 1		
ВР 2	...	

Составил:

В.Е.А.
С.М.
Хасанов

Баранова ЕА..
Давлетьярова К.В..
Соболева А.А..
Хасанова Р.Р.

«1» 09 2020 г.

Согласовано:

И.о.заведующий кафедрой – руководитель ОФК

подпись

Ка

/Капитанов С.Н. /