

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
ПРИЕМ 2019 г.
ФОРМА ОБУЧЕНИЯ очная

Элективные дисциплины по физической культуре и спорту

Направление подготовки/ специальность	15.03.01 Машиностроение		
	22.03.02 Metallургия		
	20.03.01 Техносферная безопасность		
Образовательная программа (направленность (профиль))	Оборудование и технология сварочного производства. Технология, оборудование и автоматизации машиностроительных производств Металлургия черных металлов Защита в чрезвычайных ситуациях		
Специализация	Оборудование и технология сварочного производства. Технология, оборудование и автоматизации машиностроительных производств Металлургия черных металлов Защита в чрезвычайных ситуациях		
Уровень образования	высшее образование - бакалавриат		
Курс	1,2,3,4	семестр	1,2,3,4,5,6,7,8
Трудоемкость в кредитах (зачетных единицах)			
Виды учебной деятельности	Временной ресурс		
Контактная (аудиторная) работа, ч	Лекции		
	Практические занятия		337
	Лабораторные занятия		
	ВСЕГО		337
Самостоятельная работа, ч			41
ИТОГО, ч			378

Вид промежуточной
аттестации

зачет	Обеспечивающее подразделение	ЮТИ ТПУ
--------------	---------------------------------	----------------

2020 г.

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины является формирование у обучающихся определенного ООП (п. 5 Общей характеристики ООП) состава компетенций для подготовки к профессиональной деятельности.

Код компетенции	Наименование компетенции	Составляющие результатов освоения (дескрипторы компетенции)	
		Код	Наименование
УК(У)-7.	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК(У)-7.В2	Владеет опытом психофизической регуляции организма (аутогенная тренировка)
		УК(У)-7.В4	Владеет навыком выполнения двигательных действий на основе усвоенных знаний и жизненного опыта
		УК(У)-7.В6	Владеет методами направленного восстановления и стимуляции работоспособности (физическая рекреация)
		УК(У)-7.У2	Умеет использовать средства физической культуры для достижения жизненных и профессиональных ценностей
		УК(У)-7.У4	Умеет использовать жизненно важные умения и навыки физической культуры
		УК(У)-7.У6	Умеет определять уровень развития тренированности и здоровья, физического развития
		УК(У)-7.32	Знает роль основ средств и методов физической культуры
		УК(У)-7.34	Знает методические принципы физического воспитания
		УК(У)-7.36	Знает виды и методы контроля за эффективностью тренировочных занятий

2. Планируемые результаты обучения по дисциплине

После успешного освоения дисциплины будут сформированы результаты обучения:

Планируемые результаты обучения по дисциплине ¹		Индикатор достижения компетенции
Код	Наименование	
РД1	Знать научно-практические основы физической культуры, основы здорового образа жизни, средства и методы мышечной релаксации в спорте	УК(У)-7
РД2	Уметь использовать методики эффективных и дополнительных способов жизненно важными умениями и навыками (ходьба, бег, передвижение на лыжах, плавание и т.д.)	УК(У)-7
РД3	Уметь составлять индивидуальные программы физического воспитания и знаний с оздоровительной, рекреационной восстановительной направленностью (медленный бег, прогулки и т.д.)	УК(У)-7
РД4	Уметь использовать методы оценки и коррекции осанки и телосложения	УК(У)-7
РД5	Уметь регулировать психоэмоциональное состояние	УК(У)-7
РД6	Владеть опытом профессионально-прикладной физической подготовки, определяющей психофизическую готовность к будущей профессии	УК(У)-7

РД7	Владеть опытом составления и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями, гигиенической или тренировочной направленности	УК(У)-7
РД8	Владеть опытом самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной подготовки	УК(У)-7

3. Структура и содержание дисциплины

Основные виды учебной деятельности

Разделы дисциплины	Формируемый результат обучения по дисциплине	Виды учебной деятельности ²	Объем времени, ч.
Раздел (модуль) 1. Легкая атлетика	РД1, РД2, РД4, РД6, РД7, РД8	Лекции	
		Практические занятия	53
		Лабораторные занятия	
		Самостоятельная работа	11
Раздел (модуль) 2. Атлетическая гимнастика	РД1, РД2, РД3, РД4, РД6, РД7, РД8	Лекции	
		Практические занятия	60
		Лабораторные занятия	
		Самостоятельная работа	30
Раздел (модуль) 3. Настольный теннис	РД3, РД7	Лекции	
		Практические занятия	20
		Лабораторные занятия	
		Самостоятельная работа	
Раздел (модуль) 4. Волейбол	РД5, РД7	Лекции	
		Практические занятия	40
		Лабораторные занятия	
		Самостоятельная работа	
Раздел (модуль) 5. Баскетбол	РД5, РД7	Лекции	
		Практические занятия	40
		Лабораторные занятия	
		Самостоятельная работа	
Раздел (модуль) 6. Футбол	РД5, РД7	Лекции	
		Практические занятия	40
		Лабораторные занятия	
		Самостоятельная работа	
Раздел (модуль) 7. Лыжный спорт	РД1, РД2, РД4, РД8	Лекции	
		Практические занятия	60
		Лабораторные занятия	

		Самостоятельная работа	
Раздел (модуль) 8. Шашки	РД5	Лекции	
		Практические занятия	24
		Лабораторные занятия	
		Самостоятельная работа	

4. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

4.1. Учебно-методическое обеспечение

Основная литература:

1. Лекции по физической культуре : учебное пособие / В. Н. Васильев, Е. В. Немеров, И. Ю. Якимович [и др.]. — Томск : СибГМУ, 2016. — 207 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/105911>

2. Гаврилов, М. А. Средства лечебной физической культуры в комплексной терапии ожирения : учебное пособие / М. А. Гаврилов, И. В. Мальцева, И. Ю. Якимович. — Томск : СибГМУ, 2014. — 100 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/105869>

3. Стамова Л.Г. Адаптивная физическая культура в образовательном пространстве педагогического вуза: учебно-методическое пособие для самостоятельных занятий студентов с отклонениями в состоянии здоровья/ Л. Г. Стамова. —Липецк 2018

— Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/115047?category=4775>

Дополнительная литература:

1. Самоконтроль при проведении самостоятельных занятий по физической культуре [Текст]: Мет. указ. для студентов ЮТИ ТПУ всех специальностей/ Сост. И.Н. Войткевич. - Юрга: Типография ООО «Медиасфера», 2016. - 16 с. (15 экз.)

2. Требования к оформлению рефератов по физической культуре [Текст] : Методические указания для студентов ЮТИ ТПУ дневной формы обучения, освобожденных от практических занятий по физической культуре/ Сост. И.В. Счастливцева. - Юрга: Типография ООО «Медиасфера», 2016. - 16 с. (15 экз.)

4.2. Информационное и программное обеспечение

Интернет-ресурсы:

1. Электронный ресурс «Nedug.ru. Мир красоты и здоровья». Раздел «Физическая культура» - <http://www.nedug.ru/>
2. Сайт Центральной Отраслевой Библиотеки по физической культуре и спорту - <http://lib.sportedu.ru/>

Лицензионное программное обеспечение:

Libre Office

Windows

Chrome

Firefox ESR

PowerPoint

Acrobat Reader

Zoom