

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
 Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ТОМСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
ЮРГИНСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ (ФИЛИАЛ)

КАЛЕНДАРНЫЙ РЕЙТИНГ-ПЛАН ДИСЦИПЛИНЫ
2020/2021 учебный год

ОЦЕНКИ			Дисциплина <i>«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»</i>	Лекции		час.
«Отлично»	A	90 - 100 баллов		Практ. занятия	48	час.
«Хорошо»	B	80 – 89 баллов	по направлению 35.03.06 Агроинженерия 10Б91 09.03.03 Прикладная информатика 17В91 15.03.01 Машиностроение 10А91,10А92 22.03.02 Металлургия 10В91 20.03.01 Техносферная безопасность 17Г91 2 курс, 3 семестр	Лаб. занятия		час.
	C	70 – 79 баллов		Всего ауд. работа	48	час.
«Удовл.»	D	65 – 69 баллов		СРС	6	час.
	E	55 – 64 баллов				
Зачтено	P	55 - 100 баллов		ИТОГО	54	час.
Неудовлетворительно / незачтено	F	0 - 54 баллов				зе.

Результаты обучения по дисциплине (сформулировать для конкретной дисциплины):

РД1	Знать научно-практические основы физической культуры, основы здорового образа жизни, средства и методы мышечной релаксации в спорте
РД2	Уметь использовать методики эффективных и дополнительных способов жизненно важными умениями и навыками (ходьба, бег, передвижение на лыжах, плавание и т.д.)
РД3	Уметь составлять индивидуальные программы физического воспитания и знаний с оздоровительной, рекреационной восстановительной направленностью (медленный бег, прогулки и т.д.)
РД4	Уметь использовать методы оценки и коррекции осанки и телосложения
РД5	Уметь регулировать психоэмоциональное состояние
РД6	Владеть опытом профессионально-прикладной физической подготовки, определяющей психофизическую готовность к будущей профессии
РД7	Владеть опытом составления и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями, гигиенической или тренировочной направленности
РД8	Владеть опытом самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной подготовки

Оценочные мероприятия

Для дисциплин с формой контроля – зачет (дифференцированный зачет)

Оценочные мероприятия		Кол-во	Баллы
Текущий контроль:			
П	Посещение занятий	24	20
ТК1	Сдача контрольных нормативов, согласно Рабочей программе по Элективной дисциплине по физической культуре и спорту.	9	40
ТК2	Сдача контрольных нормативов, согласно Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне»	5	40
ИТОГО			100

Дополнительные баллы

Учебная деятельность / оценочные мероприятия		Кол-во	Баллы
ДП1	Реферат	1	15
ДП2			
ДП3			
ДП4			
ИТОГО			15

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Учебная деятельность	Кол-во часов		Оценочное мероприятие	Кол-во баллов	Информационное обеспечение		
				Ауд.	Сам.			Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	1.09	РД1, РД2, РД4, РД6, РД7, РД8	Практическое занятие 1. Л\атлетика. Беговые упражнения.	2		П	1	ОСН 1	ЭР 1 ЭР 2	
			Практическое занятие 2. Л\атлетика. Беговые упражнения. Бег на короткие, средние и длинные дистанции Эстафетный бег.	2		П	1	ОСН 1 ДОП 2		
			Самостоятельная работа		6					
2	7.09	РД5, РД7	Практическое занятие 3. Футбол	2		П	1	ОСН 1	ЭР 1 ЭР 2	
			...							
3	14.09	РД1, РД2, РД4, РД6, РД7, РД8	Практическое занятие 4. Л\атлетика. Беговые упражнения. Бег на короткие, средние и длинные дистанции Эстафетный бег.	2		П	1	ОСН 1 ДОП 2	ЭР 2	
			Сдача контрольных нормативов, согласно Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне»			ТК2	10			
			Практическое занятие 5. Л\атлетика. Беговые упражнения. Бег на короткие, средние и длинные дистанции Эстафетный бег.	2		П	1	ОСН 1 ДОП 1	ЭР 2	
			Сдача контрольных нормативов, согласно Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне»			ТК2	10			
4	21.09	РД5, РД7	Практическое занятие 6. Футбол. Передачи, остановка и ведение мяча, удары по мячу, жонглирование мяча. Учебно-тренировочная игра.	2		П	1	ОСН 1 ОСН 3	ЭР 2	
5	28.09	РД1, РД2, РД3, РД4, РД6, РД7, РД8	Практическое занятие 7. Атлетическая гимнастика. Общеразвивающие упражнения для различных групп мышц. Упражнения с использованием гимнастических снарядов и тренажеров.	2		П	1	ОСН 1	ЭР 2	
			Практическое занятие 8. Атлетическая гимнастика. Общеразвивающие упражнения для различных групп мышц. Упражнения с использованием гимнастических снарядов и тренажеров.	2		П		ОСН 1		
			Сдача контрольных нормативов согласно РП по ЭДпоФК			ТК1	10			
6	5.10	РД1, РД2, РД3, РД4, РД6, РД7, РД8	Практическое занятие 9. Атлетическая гимнастика. Общеразвивающие упражнения для различных групп мышц. Упражнения с использованием гимнастических снарядов и тренажеров.	2		П		ОСН 1	ЭР 1 ЭР 2	
			Сдача контрольных нормативов согласно РП по ЭДпоФК			ТК1	10			
7	12.10	РД5, РД7	Практическое занятие 10. Баскетбол. Передача и ловля мяча на месте, в движении; бросок в корзину. Учебно-тренировочная игра.	2		П	1	ОСН 1 ОСН	ЭР 1 ЭР 2	
			Практическое занятие 11. Баскетбол. Передача и ловля мяча на месте, в движении; бросок в корзину. Учебно-тренировочная игра.	2		П	1	ОСН 1	ЭР 1 ЭР 2	
8	19.10	РД5, РД7	Практическое занятие 12. Баскетбол. Передача и ловля мяча на месте, в движении; бросок в корзину. Учебно-тренировочная игра.	2		П	1	ОСН 2	ЭР 1 ЭР 2	
								ДОП 2	ЭР 1	

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Учебная деятельность	Кол-во часов		Оценочное мероприятие	Кол-во баллов	Информационное обеспечение		
				Ауд.	Сам.			Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
								ОСН 1	ЭР 2	
9	26.10		Конференц-неделя 1							
			Всего по контрольной точке (аттестации) 1							
10	2.11	РД5, РД7	Практическое занятие 13 Баскетбол Передача и ловля мяча на месте, в движении; бросок в корзину. Учебно-тренировочная игра.	2		П	1	ОСН 1 ОСН	ЭР 2	
11	9.11	РД5, РД7	Практическое занятие 14 Баскетбол Передача и ловля мяча на месте, в движении; бросок в корзину. Учебно-тренировочная игра.	2		П	1	ОСН 1	ЭР 2	
			Практическое занятие 15 Баскетбол Передача и ловля мяча на месте, в движении; бросок в корзину. Учебно-тренировочная игра.	2		П	1	ДОП 1	ЭР 2	
12	16.11	РД5, РД7	Практическое занятие 16 Футбол Передачи, остановка и ведение мяча, удары по мячу, жонглирование мяча. Учебно-тренировочная игра.	2		П	1	ДОП 1	ЭР 2	
13	23.11	РД5, РД7	Практическое занятие 17 Атлетическая гимнастика Общеразвивающие упражнения для различных групп мышц. Упражнения с использованием гимнастических снарядов и тренажеров.	2		П		ДОП 1 ОСН 3	ЭР 2	
			Сдача контрольных нормативов согласно РП по ЭДпоФК			ТК1	10			
			Практическое занятие 18 Атлетическая гимнастика Общеразвивающие упражнения для различных групп мышц. Упражнения с использованием гимнастических снарядов и тренажеров.	2		П		ДОП 1	ЭР 2	
			Сдача контрольных нормативов согласно РП по ЭДпоФК			ТК1	10			
14	30.11	РД1, РД2, РД4, РД8	Практическое занятие 19 Лыжный спорт Передвижение свободным ходом на средние и длинные дистанции	2		П	1	ОСН 1	ЭР 2	
15	7.12	РД1, РД2, РД4, РД8	Практическое занятие 20 Лыжный спорт Передвижение свободным ходом на средние и длинные дистанции	2		П	1	ОСН 1	ЭР 2	
			Практическое занятие 21 Лыжный спорт Передвижение свободным ходом на средние и длинные дистанции	2		П	1	ОСН 1	ЭР 2	
			Сдача контрольных нормативов, согласно Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне»			ТК2	10			
16	14.12	РД1, РД2, РД4, РД8	Практическое занятие 22 Лыжный спорт Передвижение свободным ходом на средние и длинные дистанции	2		П	1	ОСН 2 ОСН 3	ЭР 2	
			Сдача контрольных нормативов, согласно Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне»			ТК2	10			

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Учебная деятельность	Кол-во часов		Оценочное мероприятие	Кол-во баллов	Информационное обеспечение		
				Ауд.	Сам.			Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
17	21.12	РД5	Практическое занятие 23 Шашки Учебно-тренировочная игра.	2		П	1	ОСН 2	ЭР 2	
			Практическое занятие 24 Шашки Учебно-тренировочная игра.	2		П	1	ОСН 2	ЭР 2	
18			Конференц-неделя 2							
			Всего по контрольной точке (аттестации) 2							
			Общий объем работы по дисциплине				100			

Информационное обеспечение:

№ (код)	Основная учебная литература (ОСН)
ОСН 1	В.Н.Васильев, Е.В.Немеров, И.Ю. Якимович и др.: Лекции по физической культуре: учебное пособие/ под ред. В. Н. Васильева, И. Ю. Якимович. – Томск: Издательство СибГМУ, 2016.-207с. – Режим доступа: URL: https://e.lanbook.com/book/105911
ОСН 2	Физическая культура, спорт – наука и практика: изд. Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма. Выпуск 2013-2016г. – Режим доступа: URL: https://e.lanbook.com/book/105869
ОСН 3	Стамова Л.Г. Адаптивная физическая культура в образовательном пространстве педагогического вуза: учебно-методическое пособие для самостоятельных занятий студентов с отклонениями в состоянии здоровья/ Л. Г. Стамова. —Липецк 2018 — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/115047?category=4775
№ (код)	Дополнительная учебная литература (ДОП)
ДОП 1	Самоконтроль при проведении самостоятельных занятий по физической культуре [Текст]: Мет. указ. для студентов ЮТИ ТПУ всех специальностей/ Сост. И.Н. Войткевич. - Юрга: Типография ООО «Медиафера», 2016. - 16 с. (15 экз.)
ДОП 2	Требования к оформлению рефератов по физической культуре [Текст] : Методические указания для студентов ЮТИ ТПУ дневной формы обучения, освобожденных от практических занятий по физической культуре/ Сост. И.В. Счастливцева. - Юрга: Типография ООО «Медиафера», 2016. - 16 с. (15 экз.)

№ (код)	Название электронного ресурса (ЭР)	Адрес ресурса
ЭР 1	Электронный ресурс «Nedug.ru. Мир красоты и здоровья». Раздел «Физическая культура»	http://www.nedug.ru/
ЭР 2	Сайт Центральной Отраслевой Библиотеки по физической культуре и спорту	http://lib.sportedu.ru/
№ (код)	Видеоресурсы (ВР)	Адрес ресурса
ВР 1		
ВР 2	...	

Составил:

«30» 08 2020 г.

(Родионов П.В.)

Согласовано:

Руководитель ООП

«30» 08 2020 г.

(С.А. Солодский)