

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ПРИЕМ 2016 г.**  
**ФОРМА ОБУЧЕНИЯ заочная**

**Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (ЭД по ФК и С):**  
**лечебная физическая культура**

|   |                                      |         |     |
|---|--------------------------------------|---------|-----|
| Направление подготовки/<br>специальность                | 21.03.01 «Нефтегазовое дело»         |         |     |
| Образовательная программа<br>(направленность (профиль)) | «Нефтегазовое дело»                  |         |     |
| Специализация   | «Бурение нефтяных и газовых скважин» |         |     |
| Уровень образования                                     | высшее образование - бакалавриат     |         |     |
|   |                                      |         |     |
| Курс  | 4                                    | семестр | 8   |
| Трудоемкость в кредитах<br>(зачетных единицах)          | -                                    |         |     |
| Виды учебной деятельности                               | Временной ресурс                     |         |     |
| Контактная (аудиторная) работа,<br>ч                    | Лекции                               |         | -   |
|   | Практические занятия                 |         | 6   |
|   | Лабораторные занятия                 |         | -   |
|   | ВСЕГО                                |         | 6   |
| Самостоятельная работа, ч                               |                                      |         | 372 |
| ИТОГО, ч  |                                      |         | 378 |

Вид промежуточной аттестации

|              |                                 |            |
|--------------|---------------------------------|------------|
| <b>зачет</b> | Обеспечивающее<br>подразделение | <b>ОФК</b> |
|--------------|---------------------------------|------------|

## 1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины является формирование у обучающихся определенного ООП (п. 6 Общей характеристики ООП) состава компетенций для подготовки к профессиональной деятельности.

| Код компетенции | Наименование компетенции   | Результаты освоения ООП | Составляющие результатов освоения (дескрипторы компетенции) |   |
|-----------------|--|-------------------------|---|---|
|                 |  |                         | Код   | Наименование  |
| ОК(У)-7         | Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | Р1                      | ОК(У)-7.B3  | Владеет методами направленного восстановления и стимуляции работоспособности  |
|                 |  |                         | ОК(У)-7.B4  | Владеет навыками использования средства физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности |
|                 |  |                         | ОК(У)-7.B5  | Владеет навыками развития физических качества для занятий по различным оздоровительным системам и конкретным видам спорта       |
|                 |  |                         | ОК(У)-7.Y3  | Умеет определять уровень развития тренированности и здоровья, физического развития  |
|                 |  |                         | ОК(У)-7.Y4  | Умеет использовать двигательную активность как фактор здорового образа жизни  |
|                 |  |                         | ОК(У)-7.Y5  | Умеет использовать средства физической культуры для достижения жизненных и профессиональных ценностей                           |
|                 |  |                         | ОК(У)-7.34  | Знает научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни   |
|                 |  |                         | ОК(У)-7.35  | Знает методические принципы физического воспитания  |
|                 |  |                         | ОК(У)-7.36  | Знает виды и методы контроля за эффективностью тренировочных занятий  |

## 2. Планируемые результаты обучения по дисциплине

После успешного освоения дисциплины будут сформированы результаты обучения:

| Планируемые результаты обучения по дисциплине |   | Компетенция |
|---|---|-------------|
| Код   | Наименование  |             |
| РД 1  | Владеет опытом самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной подготовки  | ОК(У)-7     |
| РД 2  | Умеет определять уровень физического развития, дозировать физическую нагрузку в соответствии с уровнем тренированности и состояния здоровья | ОК(У)-7     |
| РД 3  | Знает научно-практические основы физической культуры, основы здорового образа жизни, средства и методы мышечной релаксации в спорте         | ОК(У)-7     |

## 3. Структура и содержание дисциплины

### Основные виды учебной деятельности

| Разделы дисциплины  | Формируемый результат обучения по дисциплине | Виды учебной деятельности | Объем времени, ч. |
|---|--|---------------------------|-------------------|
| <b>Раздел 1.</b> ЛФК для воспитания основных физических качеств     | РД1  | Лекции                    | 0                 |
|   | РД2  | Практические занятия      | 8                 |
|   | РД3  | Самостоятельная работа    | 1                 |
| <b>Раздел 2.</b> Плавание   | РД1  | Лекции                    | 0                 |
|   | РД2  | Практические занятия      | 8                 |
|   | РД3  | Самостоятельная работа    | 0                 |
| <b>Раздел 3.</b> ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы   | РД1  | Лекции                    | 0                 |
|   | РД2  | Практические занятия      | 8                 |
|   | РД3  | Самостоятельная работа    | 1                 |
| <b>Раздел 4.</b> ЛФК при заболеваниях опорно-двигательного аппарата | РД1  | Лекции                    | 0                 |
|   | РД2  | Практические занятия      | 9                 |
|   | РД3  | Самостоятельная работа    | 1                 |

#### **4. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

##### **4.1. Учебно-методическое обеспечение**

1. Капилевич, Л. В. Сохранение здоровья, творческого долголетия и повышение умственной работоспособности специалистов: учебное пособие для вузов / Л. В. Капилевич, В. И. Андреев; Национальный исследовательский Томский политехнический университет (ТПУ). — Томск: Изд-во ТПУ, 2009. — URL: <http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2012/m145.pdf> (дата обращения 15.05.2016).- Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.- Текст: электронный;

2. Физическая культура: учебник для бакалавров / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко [и др.]. — Москва: Юрайт, 2013. — URL: <http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2014/FN/fn-83.pdf> (дата обращения 15.05.2016).- Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.- Текст: электронный.

##### **4.2. Информационное и программное обеспечение**

Internet-ресурсы (в т.ч. в среде LMS MOODLE и др. образовательные и библиотечные ресурсы):

1. Электронный ресурс «Nedug.ru. Мир красоты и здоровья». Раздел «Физическая культура» - <http://www.nedug.ru/>;

1. 2. Сайт Центральной Отраслевой Библиотеки по физической культуре и спорту - <http://lib.sportedu.ru/>.

Лицензионное программное обеспечение (в соответствии с **Перечнем лицензионного программного обеспечения ТПУ**):

Не предусмотрено.