

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ПРИЕМ 2019 г.**  
**ФОРМА ОБУЧЕНИЯ заочная**

Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (ЭД по ФК и С): боевые виды спорта

|   |                                  |         |     |
|---|----------------------------------|---------|-----|
| Направление подготовки/<br>специальность                | 21.05.02. Прикладная геология    |         |     |
| Образовательная программа<br>(направленность (профиль)) | Прикладная геология              |         |     |
| Специализация   | Геология нефти и газа            |         |     |
| Уровень образования                                     | высшее образование - специалитет |         |     |
|   |                                  |         |     |
| Курс  | 1-4                              | семестр | 1-8 |
| Трудоемкость в кредитах<br>(зачетных единицах)          | 0                                |         |     |
| Виды учебной деятельности                               | Временной ресурс                 |         |     |
| Контактная (аудиторная)<br>работа, ч                    | Лекции                           |         | 0   |
|   | Практические занятия             |         | 6   |
|   | Лабораторные занятия             |         | 0   |
|   | ВСЕГО                            |         | 6   |
| Самостоятельная работа, ч                               |                                  |         | 372 |
| ИТОГО, ч  |                                  |         | 378 |

|                              |       |                              |          |
|------------------------------|-------|------------------------------|----------|
| Вид промежуточной аттестации | зачет | Обеспечивающее подразделение | ОФК ШБИП |
|------------------------------|-------|------------------------------|----------|

## 1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины является формирование у обучающихся определенного ООП (п. 6 Общей характеристики ООП) состава компетенций для подготовки к профессиональной деятельности.

| Код компетенции | Наименование компетенции   | Составляющие результатов освоения (дескрипторы компетенции) |  |
|-----------------|--|---|--|
|                 |  | Код   | Наименование   |
| УК(У)-7         | Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | УК(У)-7.В2  | Владеет опытом использования средств физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности |
|                 |  | УК(У)-7.В4  | Владеет методами направленного восстановления и стимуляции работоспособности   |
|                 |  | УК(У)-7.В6  | Владеет методиками развития физических качеств для занятий по различным оздоровительным системам и конкретным видам спорта   |
|                 |  | УК(У)-7.У2  | использовать здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни   |
|                 |  | УК(У)-7.У4  | определять уровень развития тренированности и здоровья, физического развития   |
|                 |  | УК(У)-7.У6  | использовать средства физической культуры для достижения жизненных и профессиональных ценностей                              |
|                 |  | УК(У)-7.32  | Знает научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни  |
|                 |  | УК(У)-7.34  | Знает виды и методы контроля за эффективностью тренировочных занятий   |
|                 |  | УК(У)-7.36  | Знает методические принципы физического воспитания   |

## 2. Планируемые результаты обучения по дисциплине<sup>1</sup>

После успешного освоения дисциплины будут сформированы результаты обучения:

| Планируемые результаты обучения по дисциплине |   | Компетенция |
|---|---|-------------|
| Код   | Наименование  |             |
| РД 1  | Владеть опытом самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной подготовки  | УК(У)-7     |
| РД 2  | Умеет определять уровень физического развития, дозировать физическую нагрузку в соответствии с уровнем тренированности и состояния здоровья | УК(У)-7     |
| РД 3  | Знать научно-практические основы физической культуры, основы здорового образа жизни, средства и методы мышечной релаксации в спорте         | УК(У)-7     |

## 3. Структура и содержание дисциплины

### Основные виды учебной деятельности

<sup>1</sup> П.3.8. ФГОС – «Организация самостоятельно планирует результаты обучения по дисциплинам (модулям) и практикам, которые должны быть соотнесены с установленными в программе индикаторами достижения компетенций. Совокупность запланированных результатов обучения по дисциплинам (модулям) и практикам должна обеспечивать формирование у выпускника всех компетенций, установленных программой магистратуры»

| <b>Разделы дисциплины</b> | <b>Формируемый<br/>результат обучения по<br/>дисциплине</b> | <b>Виды учебной<br/>деятельности</b> | <b>Объем<br/>времени,<br/>ч.</b> |
|---------------------------|---|--------------------------------------|----------------------------------|
|---------------------------|---|--------------------------------------|----------------------------------|

[illegible]

[illegible]

|   |     |                        |   |
|---|-----|------------------------|---|
| Раздел 4. Элементы тренерской деятельности в избранном боевом виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства | РД1 | Лекции                 | 0 |
|   | РД2 | Практические занятия   | 2 |
|   | РД3 | Самостоятельная работа | 0 |

#### 4. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

##### 4.1. Учебно-методическое обеспечение

###### Основная литература

1. Капилевич, Л. В. Сохранение здоровья, творческого долголетия и повышение умственной работоспособности специалистов: учебное пособие для вузов / Л. В. Капилевич, В. И. Андреев; Национальный исследовательский Томский политехнический университет (ТПУ). — Томск: Изд-во ТПУ, 2009. — URL: <http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2012/m145.pdf> (дата обращения 15.05.2019).- Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.- Текст: электронный;

2. Физическая культура: учебник для бакалавров / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко [и др.]. — Москва: Юрайт, 2013. — URL: <http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2014/FN/fn-83.pdf> (дата обращения 15.05.2019).- Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.- Текст: электронный.

###### Дополнительная литература

1. Розум, И. С. Самостоятельные занятия студентов физическими упражнениями: учебно-методическое пособие / И. С. Розум, Г. Г. Розум, Т. А. Евстигнеева; Национальный исследовательский Томский политехнический университет (ТПУ). — Томск: Изд-во ТПУ, 2013. — URL: <http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2014/m214.pdf> (дата обращения 15.05.2019).- Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.- Текст: электронный.

##### 4.2. Информационное и программное обеспечение

Internet-ресурсы (в т.ч. в среде LMS MOODLE и др. образовательные и библиотечные ресурсы):

1.Электронный ресурс «Nedug.ru. Мир красоты и здоровья». Раздел «Физическая культура» - <http://www.nedug.ru/>;

2.Сайт Центральной Отраслевой Библиотеки по физической культуре и спорту - <http://lib.sportedu.ru/>.

Лицензионное программное обеспечение (в соответствии с **Перечнем лицензионного программного обеспечения ТПУ**):

Не предусмотрено.