

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ**

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования

**«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ТОМСКИЙ
ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**КАЛЕНДАРНЫЙ РЕЙТИНГ-ПЛАН ДИСЦИПЛИНЫ
2019/2020 УЧЕБНЫЙ ГОД**

ОЦЕНКИ			Дисциплина	Лекции	0	час.
«Отлично»	A	90 - 100 баллов	01.03.02 Прикладная математика и информатика <i>«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (ЭД по ФК и С): силовые виды спорта»</i>	Практ. занятия	338	час.
«Хорошо»	B	80 – 89 баллов		Лаб. занятия	0	час.
	C	70 - 79 баллов		Всего ауд. работа	338	час.
«Удовл.»	D	65 - 69 баллов		ИТОГО	378	час.
	E	55 – 64 баллов			0	з.е.
Зачтено	P	55 – 100 баллов				
Неудовлетвори тельно / незачтено	F	0 - 54 баллов				

Результаты обучения по дисциплине

РД 1	Владеет опытом самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной подготовки
РД 2	Умеет определять уровень физического развития, дозировать физическую нагрузку в соответствии с уровнем тренированности и состояния здоровья
РД 3	Знает научно-практические основы физической культуры, основы здорового образа жизни, средства и методы мышечной релаксации в спорте

1 семестр

Оценочные мероприятия

Для дисциплин с формой контроля – зачет			
Оценочные мероприятия		Кол-во	Баллы
Текущий контроль:			
П	Посещение занятий	24	24
ТК1	Тестирование физической подготовленности	2	60
ТК2	Реферат	1	16
	ИТОГО		100

Дополнительные баллы			
Учебная деятельность / оценочные мероприятия		Кол-во	Баллы
ДП1	Участие в спортивно-массовых мероприятиях ТПУ	5	2
	ИТОГО		10

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение					
				Ауд.	Сам.	Онлайн мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы	
			Раздел 1. Физическая подготовка в избранном силовом виде спорта на начальном этапе спортивной подготовки								
1,2		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Обучение методикам воспитания физических качеств в избранном силовом виде спорта	6		П	3	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2		
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1		ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2			
3		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема Особенности общей и специальной физической подготовки в избранном силовом виде спорта	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2		
4		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 3. Тема Спортивная периодизация: макро-, мезо-, микроциклы в круглогодичной тренировочной деятельности на начальном этапе спортивной подготовки	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2		
			Раздел 2. Техническая подготовка в избранном силовом виде спорта на начальном этапе спортивной подготовки								
5		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Знакомство с техническими приемами. Формирование основ техники упражнений целостным методом.	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2		
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1		ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2			
6		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема Освоение методов самоконтроля физического и психического состояния спортсмена в избранном силовом виде спорта.	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2		
7		РД1 РД2	Практическое занятие 3. Тема Формирование основ технической подготовленности с учетом	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2		

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	Оценочные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
		РД3	биомеханических особенностей выполнения упражнений занимающегося							
8			Тестирование физической подготовленности.	3		ТК1	1,5 30			
9			Конференц-неделя 1			ДП1	5			
			Всего по контрольной точке (аттестации) 1	24	2		42			
			Раздел 3. Тактическая подготовка в избранном силовом виде спорта на начальном этапе спортивной подготовки							
10,11		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Ознакомление с методиками тактической подготовки. Планирование тактики тренировочной деятельности в тренировочном макро-, мезо- и микроцикле спортсмена на начальном этапе спортивной подготовки	6		П	3	ОСН1 ДОП1	ЭР-1,2	
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
12		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема Способы построения тактического плана с учетом особенностей вида спорта, индивидуальных особенностей спортсмена, возможностей соперников и условий спортивных состязаний на начальном этапе спортивного совершенствования.	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
13		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 3. Тема Содержание тактики: факторы, влияющие на выбор тактических действий	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
			Раздел 4. Элементы тренерской деятельности в избранном силовом виде спорта на начальном этапе спортивной подготовки							
14		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Помощь в организации и судействе соревнований в качестве судьи-стажера на соревнованиях внутриуниверситетского уровня.	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2	
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение		1			ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	Оценочные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
			представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов					ДОП1		
15		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие. 2 Тема Ознакомление с педагогическими, психологическими, медико-биологическими средствами и методами контроля состояния спортсменов на начальном этапе подготовки.	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2	
16		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие. 3 Тема Обучение методикам совершенствования двигательных навыков и повышения функциональной подготовленности спортсмена в избранном силовом виде спорта	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
17			Тестирование физической подготовленности Реферат	3		ТК1 ТК2	1,5 30 16			
18			Конференц-неделя 2			ДП1	5			
			Всего по контрольной точке (аттестации) 2	48	4		58			
			Зачет			ТК1 ТК2				
			Общий объем работы по дисциплине	48	4		100			

2 семестр
2019/2020 учебный год

Оценочные мероприятия

Для дисциплин с формой контроля – зачет			
Оценочные мероприятия		Кол-во	Баллы
Текущий контроль:			
П	Посещение занятий	24	24
ТК1	Тестирование физической подготовленности	2	60
ТК2	Реферат	1	16
	ИТОГО		100

Дополнительные баллы

Учебная деятельность / оценочные мероприятия		Кол-во	Баллы
ДП1	Участие в спортивно-массовых мероприятиях ТПУ	5	2
	ИТОГО		10

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	Оценочные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
			Раздел 1. Физическая подготовка в избранном силовом виде спорта на начальном этапе спортивной подготовки							
1,2		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Овладение навыком применения средств и методов общей физической самоподготовки спортсмена на начальном этапе спортивной подготовки	6		П	3	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
3		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема Применение навыков планирования круглогодичной тренировочной деятельности	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
4		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 3. Тема Создание подробного индивидуального тренировочного плана, включающего этапы спортивной периодизации	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
			Раздел 2 Техническая подготовка в избранном силовом виде спорта на начальном этапе спортивной подготовки							
5		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Овладение методами тактической подготовки на начальном уровне спортивной подготовки в учебно-тренировочной деятельности спортсмена	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение		1			ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение					
				Ауд.	Сам.	Оценочные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы	Другое
			представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов					ДОП1			
6		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема Овладение навыком воспитания основных и подводящих упражнений в избранном силовом виде спорта	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2		
7		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 3. Тема Применение технических приемов с учетом индивидуальной биомеханики в специальной подготовке спортсмена	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2		
8			Тестирование физической подготовленности.	3		ТК1	1,5 30				
9			Конференц-неделя 1			ДП1	5				
			Всего по контрольной точке (аттестации) 1	24	2		42				
			Раздел 3. Тактическая подготовка в избранном силовом виде спорта на начальном этапе спортивной подготовки								
10,11		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Овладение методами тактической подготовки на начальном уровне спортивной подготовки в учебно-тренировочной деятельности спортсмена	6		П	3	ОСН1 ДОП1	ЭР-1,2		
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2		
12		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема Изучение способов построения тактического плана в соревновательной деятельности на начальном этапе спортивного совершенствования в условиях учебно-тренировочных соревнований	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2		
13		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 3. Тема Овладение тактическими приемами в учебно-тренировочной деятельности спортсмена на начальном этапе подготовки	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2		
			Раздел 4. Элементы тренерской деятельности в избранном силовом								

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	Оценочные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
			виде спорта на начальном этапе спортивной подготовки							
14		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Организация и судейство соревнований в качестве судьи-стажера на соревнованиях внутриуниверситетского уровня	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2	
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
15		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие. 2 Тема Овладение навыками педагогического, психологического, медико-биологического контроля состояния спортсменов на начальном этапе подготовки	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2	
16		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие. 3 Тема Применение методик совершенствования двигательных навыков и повышения функциональной подготовленности спортсмена в избранном силовом виде спорта в учебно-тренировочной деятельности	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
17			Тестирование физической подготовленности Реферат	3		ТК1 ТК2	1,5 30 16			
18			Конференц-неделя 2			ДП1	5			
			Всего по контрольной точке (аттестации) 2	48	4		58			
			Зачет			ТК1 ТК2				
			Общий объем работы по дисциплине	48	4		100			

3 семестр
2020/2021 учебный год

Оценочные мероприятия

Для дисциплин с формой контроля – зачет

Оценочные мероприятия		Кол-во	Баллы
Текущий контроль:			
П	Посещение занятий	24	24
ТК1	Тестирование физической подготовленности	2	60
ТК2	Реферат	1	16
	ИТОГО		100

Дополнительные баллы

Учебная деятельность / оценочные мероприятия		Кол-во	Баллы
ДП1	Участие в спортивно-массовых мероприятиях ТПУ	5	2
	ИТОГО		10

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	ные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
			Раздел 1. Физическая подготовка в избранном силовом виде спорта на этапе спортивной специализации							
1,2		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Совершенствования навыка воспитания общей и специальной выносливости, скоростно-силовых качеств средствами физической культуры в учебно-тренировочной деятельности	6		П	3	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
3		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема Расширение методов круглогодичной тренировочной деятельности, включение разносторонних тренировок и учебно-соревновательной деятельности	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
4		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 3. Тема Воспитание гибкости с целью увеличения амплитуды движений спортсмена в избранном силовом виде спорта	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	ные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
			Раздел 2. Тактическая подготовка в избранном силовом виде спорта на этапе спортивной специализации							
5		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Расширение базы основных и подводящих упражнений в избранном силовом виде спорта. Воспитание ловкости	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
6		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема Влияние переноса двигательного стереотипа на развитие нового технического приема	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
7		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 3. Тема Овладение основными методами тренировки на этапе спортивной специализации: игровой, равномерный, переменный, повторный, соревновательный, круговой	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
8			Тестирование физической подготовленности.	3		ТК1	1,5 30			
9			Конференц-неделя 1			ДП1	5			
			Всего по контрольной точке (аттестации) 1	24	2		42			
			Раздел 3. Тактическая подготовка в избранном силовом виде спорта на этапе спортивной специализации							
10,11		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Содержание тактики соревновательной деятельности, факторы, влияющие на выбор тактических действий	6		П	3	ОСН1 ДОП1	ЭР-1,2	
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	ные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
12		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема Анализ условий различных соревновательных ситуации, моделирование условий применения различных технических приемов	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
13		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 3. Тема Применение навыков реализации тактических приемов в учебно-соревновательной деятельности	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
			Раздел 4. Элементы тренерской деятельности в избранном силоом виде спорта на этапе спортивной специализации							
14		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Организация и судейство соревнований в качестве судьи на соревнованиях внутриуниверситетского уровня, городских соревнований на базе ТПУ	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2	
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
15		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие. 2 Тема Овладение навыками совершенствования способностей осваивать силовые действия с целью эффективной перестройки двигательной деятельности в зависимости от соревновательной ситуации	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2	
16		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие. 3 Тема Ознакомление с методиками физического восстановления спортсменов, построение оптимального режима тренировочных занятий и отдыха в повседневной жизни спортсмена	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
17			Тестирование физической подготовленности Реферат	3		ТК1 ТК2	30 16			
18			Конференц-неделя 2			ДП1	5			
			Всего по контрольной точке (аттестации) 2	24	2		58			
			Зачет			ТК1 ТК2				

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	ные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
			Общий объем работы по дисциплине	48	4		100			

4 семестр
2020/2021 учебный год

Оценочные мероприятия

Для дисциплин с формой контроля – зачет			
Оценочные мероприятия		Кол-во	Баллы
Текущий контроль:			
П	Посещение занятий	24	24
ТК1	Тестирование физической подготовленности	2	60
ТК2	Реферат	1	16
	ИТОГО		100

Дополнительные баллы

Учебная деятельность / оценочные мероприятия		Кол-во	Баллы
ДП1	Участие в спортивно-массовых мероприятиях ТПУ	5	2
	ИТОГО		10

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	ные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
			Раздел 1. Физическая подготовка в избранном силовом виде спорта на этапе спортивной специализации							
1,2		РД1 РД2	Практическое занятие 1. Тема Совершенствования навыка воспитания общей и специальной	6		П	3	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	ные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
		РД3	выносливости, скоростно-силовых качеств средствами физической культуры в учебно-тренировочной деятельности							
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
3		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема Расширение методов круглогодичной тренировочной деятельности, включение разносторонних тренировок и учебно-соревновательной деятельности	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
4		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 3. Тема Воспитание гибкости с целью увеличения амплитуды движений спортсмена в избранном силовом виде спорта	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
			Раздел 2 Техническая подготовка в избранном силовом виде спорта на этапе спортивной специализации							
5		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Совершенствование технических приемов на базе упражнений начального этапа подготовки. Проработка деталей техники	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
6		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема Овладение специальными методиками воспитания ловкости	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
7		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 3. Тема Применение основных методов тренировки на этапе спортивной специализации: игровой, равномерный, переменный, повторный, соревновательный, круговой	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
8			Тестирование физической подготовленности.	3		ТК1	1,5			

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	ные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
9			Конференц-неделя 1			ДП1	5			
			Всего по контрольной точке (аттестации) 1	24	2		42			
			Раздел 3. Тактическая подготовка в избранном силовом виде спорта на этапе спортивной специализации							
10,11		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Применение тактические приемы на базе начального этапа в условиях учебно-соревновательной деятельности	6		П	3	ОСН1 ДОП1	ЭР-1,2	
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
12		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема Анализ условий различных соревновательных ситуации	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
13		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 3. Тема Моделирование условий применения различных технических приемов в учебно-тренировочной и соревновательной деятельности	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
			Раздел 4. Элементы тренерской деятельности в избранном силовом виде спорта на этапе спортивной специализации							
14		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Организация и судейство соревнований в качестве судьи на соревнованиях внутриуниверситетского уровня, городских соревнований на базе ТПУ	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2	
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
15		РД1 РД2	Практическое занятие. 2 Тема Овладение навыками совершенствования способностей осваивать	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2	

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	ные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
		РД3	силовые действия с целью эффективной перестройки двигательной деятельности в зависимости от конкретной соревновательной ситуации							
16		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие. 3 Тема Применение методик физического восстановления спортсменов, построение оптимального режима тренировочных занятий и отдыха в повседневной жизни спортсмена	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
17			Тестирование физической подготовленности Реферат	3		ТК1 ТК2	30 16			
18			Конференц-неделя 2			ДП1	5			
			Всего по контрольной точке (аттестации) 2	24	2		58			
			Зачет			ТК1 ТК2				
			Общий объем работы по дисциплине	48	4		100			

5 семестр
2021/2022 учебный год

Оценочные мероприятия

Для дисциплин с формой контроля – зачет			
Оценочные мероприятия		Кол-во	Баллы
Текущий контроль:			
П	Посещение занятий	24	24
ТК1	Тестирование физической подготовленности	2	60
ТК2	Реферат	1	16
	ИТОГО		100

Дополнительные баллы

Учебная деятельность / оценочные мероприятия	Кол-во	Баллы
----------------------------------------------	--------	-------

ДП1	Участие в спортивно-массовых мероприятиях ТПУ	5	2
	ИТОГО		10

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
			Раздел 1. Физическая подготовка в избранном силовом виде спорта на этапе спортивной специализации							
1,2		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Самостоятельная реализация навыков воспитания общей и специальной физической подготовки в текущем тренировочном процессе с учетом индивидуальных особенностей спортсмена	6		П	3	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
3		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема Совершенствования навыка воспитания общей и специальной выносливости, скоростно-силовых качеств средствами физической культуры в учебно-тренировочной деятельности	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
4		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 3. Тема Расширение методов круглогодичной тренировочной деятельности, включение разносторонних тренировок и учебно-соревновательной деятельности	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
			Раздел 2 Техническая подготовка в избранном силовом виде спорта на этапе спортивной специализации							
5		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Расширение базы основных и подводящих упражнений в избранном силовом виде спорта	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	ные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
6		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема Применение зарубежных методик технической подготовки спортсменов в избранном силовом виде спорта	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
7		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 3. Тема Совершенствование стабильности, устойчивости, автоматизированности технических действий занимающегося	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
8			Тестирование физической подготовленности.	3		ТК1	1,5 30			
9			Конференц-неделя 1			ДП1	5			
			Всего по контрольной точке (аттестации) 1	24	2		42			
			Раздел 3. Тактическая подготовка в избранном силовом виде спорта на этапе спортивной специализации							
10,11		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Ретроградный анализ условий различных соревновательных ситуаций, моделирование условий применения наиболее эффективных технических приемов на основе соревновательного опыта	6		П	3	ОСН1 ДОП1	ЭР-1,2	
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
12		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема Совершенствование навыка моделирования и прогноза соревновательной ситуации в конкретной соревновательной ситуации	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
13		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 3. Тема Анализ условий конкретной соревновательной ситуации: уровень подготовки противника, условия соревнований, внешние факторы соревновательной деятельности	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
			Раздел 4. Элементы тренерской деятельности в избранном силовом виде спорта на этапе спортивной специализации							

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	ные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
14		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Организация и судейство соревнований в качестве судьи на соревнованиях внутриуниверситетского уровня, городских соревнований на базе ТПУ	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2	
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
15		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие. 2 Тема Применение методик физического восстановления спортсменов, построение оптимального режима тренировочных занятий и отдыха в повседневной жизни спортсмена	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2	
16		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие. 3 Тема Предупреждение спортивного травматизма. Контроль правильности техники при выполнении упражнений занимающихся	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
17			Тестирование физической подготовленности Реферат	3		ТК1 ТК2	30 16			
18			Конференц-неделя 2			ДП1	5			
			Всего по контрольной точке (аттестации) 2	24	2		58			
			Зачет			ТК1 ТК2				
			Общий объем работы по дисциплине	48	4		100			

6 семестр
2021/2022 учебный год

Оценочные мероприятия

Для дисциплин с формой контроля – зачет		
Оценочные мероприятия	Кол-во	Баллы

Текущий контроль:			
П	Посещение занятий	16	24
ТК1	Тестирование физической подготовленности	2	60
ТК2	Реферат	1	16
	ИТОГО		100

Дополнительные баллы

Учебная деятельность / оценочные мероприятия		Кол-во	Баллы
ДП1	Участие в спортивно-массовых мероприятиях ТПУ	5	2
	ИТОГО		10

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	ные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
			Раздел 1 Физическая подготовка в избранном силовом виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства							
1,2		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Самостоятельная реализация навыков воспитания общей и специальной физической подготовки в текущем тренировочном процессе. Совершенствование физической формы спортсмена	4		П	3	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
3		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема Совершенствование функциональной подготовленности спортсмена, рост буферных систем организма методом максимальных усилий	2		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
4		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 3. Тема Достижение максимального уровня развития основных физических качеств методами круговой, повторной, переменной тренировки	2		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
			Раздел 2. Техническая подготовка в избранном силовом виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства							

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	ные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
5		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Воспитание быстроты и силы с совершенствованием в технике избранного силового вида спорта, сопряженный метод тренировки	2		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
6		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема Реализация наиболее эффективных отечественных и зарубежных методик технической подготовки спортсменов в избранном силовом виде спорта	2		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
7		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 3. Тема Совершенствование стабильности, устойчивости, автоматизированности технических действий занимающегося	2		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
8			Тестирование физической подготовленности.	2		ТК1	1,5 30			
9			Конференц-неделя 1			ДП1	10			
			Всего по контрольной точке (аттестации) 1	16	2		12			
			Раздел 3. Тактическая подготовка в избранном силовом виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства							
10,11		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Применение навыков реализации тактических приемов в соревновательной деятельности спортсмена	6		П	3	ОСН1 ДОП1	ЭР-1,2	
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
12		РД1 РД2	Практическое занятие 2. Тема Совершенствование навыка моделирования и прогноза	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение					
				Ауд.	Сам.	ные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы	
		РД3	соревновательной ситуации в конкретной соревновательной ситуации								
13		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 3. Тема Формирование полной картины вариантов тактических действий в соревновательной и тренировочной деятельности спортсмена	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2		
			Раздел 4. Элементы тренерской деятельности в избранном силовом виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства								
14		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Организация и судейство соревнований в качестве судьи на соревнованиях внутриуниверситетского уровня, городских соревнований на базе ТПУ, соревнований областного и межрегионального уровня	2		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2		
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2		
15		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие. 2 Тема Совершенствование способностей осваивать силовые действия с целью эффективной перестройки двигательной деятельности в зависимости от соревновательной ситуации	2		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2		
16		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие. 3 Тема Предупреждение спортивного травматизма. Контроль правильности техники при выполнении упражнений занимающихся. Простейшие методы физической реабилитации, общие основы нутрициологии	2		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2		
17			Тестирование физической подготовленности Реферат	2		ТК1 ТК2	1,5 30 16				
18			Конференц-неделя 2			ДП1	5				
			Всего по контрольной точке (аттестации) 2	16	2		12				
			Зачет			ТК1					

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	ные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
						ТК2				
			Общий объем работы по дисциплине	32	4		100			

7 семестр
2022/2023 учебный год

Оценочные мероприятия

Для дисциплин с формой контроля – зачет			
Оценочные мероприятия		Кол-во	Баллы
Текущий контроль:			
П	Посещение занятий	16	24
ТК1	Тестирование физической подготовленности	2	60
ТК2	Реферат	1	16
	ИТОГО		100

Дополнительные баллы

Учебная деятельность / оценочные мероприятия		Кол-во	Баллы
ДП1	Участие в спортивно-массовых мероприятиях ТПУ	5	2
	ИТОГО		10

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	ные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
			Раздел 1. Физическая подготовка в избранном силовом виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства							
1,2		РД1	Практическое занятие 1. Тема	4		П	3	ОСН1	ЭР-1,2	

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	ные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
		РД2 РД3	Совершенствование функциональной подготовленности спортсмена, рост буферных систем организма методом максимальных усилий					ОСН2		
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
3,4		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема Реализация плана круглогодичной тренировочной деятельности с учетом спортивная периодизации	4		П	3	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
			Раздел 2 Техническая подготовка в избранном силовом виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства							
5		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Совершенствование техники упражнений в спортивной деятельности	2		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
6,7		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема Совершенствование стабильности, устойчивости, автоматизированности технических действий занимающегося	4		П	3	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
8			Тестирование физической подготовленности	2		ТК1	1,5 30			
9			Конференц-неделя 1			ДП1	5			
			Всего по контрольной точке (аттестации) 1	16	2		12			
			Раздел 3. Тактическая подготовка в избранном силовом виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства							
10,11		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Применение навыков реализации тактических приемов в соревновательной деятельности спортсмена	4		П	3	ОСН1 ДОП1	ЭР-1,2	

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	ные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
12,13		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема Совершенствование навыка моделирования и прогноза соревновательной ситуации в конкретной соревновательной ситуации	4		П	3	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
			Раздел 4. Элементы тренерской деятельности в избранном силовом виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства							
14		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Организация и судейство соревнований в качестве судьи на соревнованиях внутриуниверситетского уровня, городских соревнований на базе ТПУ, соревнований областного и межрегионального уровня	2		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2	
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
15.16		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие. 2 Тема Предупреждение спортивного травматизма. Контроль правильности техники при выполнении упражнений занимающихся. Простейшие методы физической реабилитации, общие основы возрастной морфологии	4		П	3	ОСН1	ЭР-1,2	
17			Тестирование физической подготовленности Реферат	2		ТК1 ТК2	30 16			
18			Конференц-неделя 2			ДП1	5			
			Всего по контрольной точке (аттестации) 2	16	2		12			
			Зачет			ТК1 ТК2				

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	ные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
			Общий объем работы по дисциплине	32	4		100			

8 семестр
2022/2023 учебный год

Оценочные мероприятия

Для дисциплин с формой контроля – зачет			
Оценочные мероприятия		Кол-во	Баллы
Текущий контроль:			
П	Посещение занятий	16	24
ТК1	Тестирование физической подготовленности	2	60
ТК2	Реферат	1	16
	ИТОГО		100

Дополнительные баллы

Учебная деятельность / оценочные мероприятия		Кол-во	Баллы
ДП1	Участие в спортивно-массовых мероприятиях ТПУ	5	2
	ИТОГО		10

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	ные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
			Раздел 1 Физическая подготовка в избранном силовом виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства							
1,2		РД1 РД2	Практическое занятие 1. Тема Реализация плана круглогодичной тренировочной деятельности с	4		П	3	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	ные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
		РД3	учетом спортивная периодизации							
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
3,4		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема Достижение максимального уровня развития основных физических качеств методами круговой, повторной, переменной тренировки	4		П	3	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
			Раздел 2 Техническая подготовка в избранном силовом виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства							
5		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Совершенствование техники упражнений в спортивной деятельности	2		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
6,7		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема Совершенствование стабильности, устойчивости, автоматизированности технических действий занимающегося	4		П	3	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
8			Тестирование физической подготовленности.	2		ТК1	1,5 30			
9			Конференц-неделя 1			ДП1	5			
			Всего по контрольной точке (аттестации) 1	16	1		12			
			Раздел 3. Тактическая подготовка в избранном силовом виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства							
10,11		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Применение навыков реализации тактических приемов в соревновательной деятельности спортсмена	4		П	3	ОСН1 ДОП1	ЭР-1,2	
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	ные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
			литературы и Интернет-ресурсов							
12,13		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема Совершенствование навыка моделирования и прогноза соревновательной ситуации в соревновательной деятельности спортсмена	5		П	3	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
			Раздел 4. Элементы тренерской деятельности в избранном силовом виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства							
14		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Организация и судейство соревнований в качестве судьи на соревнованиях внутриуниверситетского уровня, городских соревнований на базе ТПУ, соревнований областного и межрегионального уровня	2		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2	
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
15,16		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие. 2 Тема Организация и судейство соревнований в качестве судьи на соревнованиях внутриуниверситетского уровня, городских соревнований на базе ТПУ, соревнований областного и межрегионального уровня	4		П	3	ОСН1	ЭР-1,2	
17			Тестирование физической подготовленности Реферат	2		ТК1 ТК2	30 16			
18			Конференц-неделя 2			ДП1	5			
			Всего по контрольной точке (аттестации) 2	16	2		12			
			Зачет			ТК1 ТК2				
			Общий объем работы по дисциплине	33	3		100			

Информационное обеспечение:

№ (код)	Основная учебная литература (ОСН)	№ (код)	Название электронного ресурса (ЭР)	Адрес ресурса
ОСН 1	Капилевич, Л. В. Сохранение здоровья, творческого долголетия и повышение умственной работоспособности специалистов: учебное пособие для вузов / Л. В. Капилевич, В. И. Андреев; Национальный исследовательский Томский политехнический университет (ТПУ). — Томск: Изд-во ТПУ, 2009. — URL: http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2012/m145.pdf (дата обращения 15.05.2019).- Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.- Текст: электронный	ЭР 1	Электронный ресурс «Nedug.ru. Мир красоты и здоровья». Раздел «Физическая культура»	Режим доступа: http://www.nedug.ru
ОСН 2	Физическая культура: учебник для бакалавров / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко [и др.]. — Москва: Юрайт, 2013. — URL: http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2014/FN/fn-83.pdf (дата обращения 15.05.2019).- Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.- Текст: электронный.	ЭР 2	Сайт Центральной Отраслевой Библиотеки по физической культуре и спорту	Режим доступа: http://lib.sportedu.ru
ДОП 1	Розум, И. С. Самостоятельные занятия студентов физическими упражнениями: учебно-методическое пособие / И. С. Розум, Г. Г. Розум, Т. А. Евстигнеева; Национальный исследовательский Томский политехнический университет (ТПУ). — Томск: Изд-во ТПУ, 2013. — URL: http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2014/m214.pdf (дата обращения 15.05.2019).- Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.- Текст: электронный			

Составил:

ОФК ШБИП
«18» 06 2019 г.

Соболева А.А.

()

Согласовано:

И.о. зав. каф.-руководитель ОФК
«18» 06 2019 г.

Капитанов С.Н

()