

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
ПРИЕМ 2020 г.
ФОРМА ОБУЧЕНИЯ заочная

Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (ЭД по ФК и С):
лечебная физическая культура

Направление подготовки/ специальность	03.03.02 Физика			
	05.03.06 Экология и природопользование			
	15.03.01 Машиностроение			
	15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств			
	15.03.06 Мехатроника и робототехника			
	18.03.1 Химическая технология			
	19.03.01 Биотехнология			
	20.03.01 Техносферная безопасность			
	21.03.02 Землеустройство и кадастры			
	22.03.01 Материаловедение и технологии материалов			
	27.03.05 Инноватика			
	54.03.01 Дизайн			
	Образовательная программа (направленность (профиль))	Производственный менеджмент		
	Специализация	Производственный менеджмент		
Уровень образования	высшее образование - бакалавриат			
Курс	1-4	семестр	1-8	
	Трудоемкость в кредитах (зачетных единицах)			
Виды учебной деятельности	Временной ресурс			
Контактная (аудиторная) работа, ч	Лекции		0	
	Практические занятия		8	
	Лабораторные занятия		0	
	ВСЕГО		8	
Самостоятельная работа, ч		370		
ИТОГО, ч		378		

Вид промежуточной аттестации	зачет	Обеспечивающее подразделение	ОФК ШБИП
---------------------------------	-------	---------------------------------	-----------------

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины является формирование у обучающихся определенного ООП (п. 5 Общей характеристики ООП) состава компетенций для подготовки к профессиональной деятельности.

Код компетенции	Наименование компетенции	Составляющие результатов освоения (дескрипторы компетенции)	
		Код	Наименование
УК(У)-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК(У)-7.1В2	Владеет опытом использования средств физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности
		УК(У)-7.2В2	Владеет методами направленного восстановления и стимуляции работоспособности
		УК(У)-7.3В2	Владеет методиками развития физических качеств для занятий по различным оздоровительным системам и конкретным видам спорта
		УК(У)-7.1У2	Умеет использовать здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни
		УК(У)-7.2У2	Умеет определять уровень развития тренированности и здоровья, физического развития
		УК(У)-7.3У2	Умеет использовать средства физической культуры для достижения жизненных и профессиональных ценностей
		УК(У)-7.1З2	Знает научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни
		УК(У)-7.2З2	Знает виды и методы контроля за эффективностью тренировочных занятий
		УК(У)-7.3З2	Знает методические принципы физического воспитания

2. Планируемые результаты обучения по дисциплине¹

После успешного освоения дисциплины будут сформированы результаты обучения:

Планируемые результаты обучения по дисциплине		Код компетенции
Код	Наименование	

¹ П.3.8. ФГОС – «Организация самостоятельно планирует результаты обучения по дисциплинам (модулям) и практикам, которые должны быть соотнесены с установленными в программе индикаторами достижения компетенций. Совокупность запланированных результатов обучения по дисциплинам (модулям) и практикам должна обеспечивать формирование у выпускника всех компетенций, установленных программой магистратуры»

РД 1	Владеет опытом самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной подготовки	УК(У)-7
РД 2	Умеет определять уровень физического развития, дозировать физическую нагрузку в соответствии с уровнем тренированности и состояния здоровья	УК(У)-7
РД 3	Знает научно-практические основы физической культуры, основы здорового образа жизни, средства и методы мышечной релаксации в спорте	УК(У)-7

3. Структура и содержание дисциплины

Основные виды учебной деятельности

Разделы дисциплины	Формируемый результат обучения по дисциплине	Виды учебной деятельности	Объем времени, ч.
1 семестр			
Раздел 1. Методики самоконтроля физического и функционального состояния организма	РД1	Лекции	0
		Практические занятия	0
		Самостоятельная работа	13
Раздел 2. ЛФК при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата	РД1 РД2 РД3	Лекции	0
		Практические занятия	0
		Самостоятельная работа	14
Раздел 3. ЛФК при заболеваниях сердечно- сосудистой системы	РД1	Лекции	0
		Практические занятия	0
		Самостоятельная работа	13
Раздел 4. ЛФК при заболеваниях желудочно-кишечного тракта	РД1 РД3	Лекции	0
		Практические занятия	0
		Самостоятельная работа	14
2 семестр			
Раздел 1. ЛФК при трофических заболеваниях позвоночника	РД1	Лекции	0
		Практические занятия	0
		Самостоятельная работа	13
Раздел 2. ЛФК при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата	РД1 РД2 РД3	Лекции	0
		Практические занятия	0
		Самостоятельная работа	14
Раздел 3. ЛФК при заболеваниях дыхательной системы	РД1	Лекции	0
		Практические занятия	0
		Самостоятельная работа	13
Раздел 4. ЛФК при заболеваниях моче- половой системы	РД1 РД3	Лекции	0
		Практические занятия	0
		Самостоятельная работа	14
3 семестр			
Раздел 1. ЛФК при заболеваниях нервной системы	РД1 РД2	Лекции	0
		Практические занятия	0
		Самостоятельная работа	13
Раздел 2. Плавание	РД1 РД2 РД3	Лекции	0
		Практические занятия	0
		Самостоятельная работа	14
Раздел 3. ЛФК при заболеваниях сердечно- сосудистой системы	РД1	Лекции	0
		Практические занятия	0
		Самостоятельная работа	13
Раздел 4. ЛФК при заболеваниях обмена	РД1	Лекции	0

веществ	РД3	Практические занятия	0
		Самостоятельная работа	14
4 семестр			
Раздел 1. ЛФК при заболеваниях сенсорных систем организма	РД1	Лекции	0
		Практические занятия	0
		Самостоятельная работа	13
Раздел 2. Плавание	РД1 РД2 РД3	Лекции	0
		Практические занятия	0
		Самостоятельная работа	14
Раздел 3. ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	РД1	Лекции	0
		Практические занятия	0
		Самостоятельная работа	13
Раздел 4. ЛФК при заболеваниях обмена веществ	РД1 РД3	Лекции	0
		Практические занятия	0
		Самостоятельная работа	14
5 семестр			
Раздел 1. ЛФК при заболеваниях нервной системы организма	РД1	Лекции	0
		Практические занятия	0
		Самостоятельная работа	13
Раздел 2. Плавание	РД1 РД2 РД3	Лекции	0
		Практические занятия	0
		Самостоятельная работа	14
Раздел 3. ЛФК для воспитания основных физических качеств	РД1	Лекции	0
		Практические занятия	0
		Самостоятельная работа	13
Раздел 4. ЛФК при заболеваниях обмена веществ	РД1 РД3	Лекции	0
		Практические занятия	0
		Самостоятельная работа	14
6 семестр			
Раздел 1. ЛФК для воспитания основных физических качеств	РД1	Лекции	0
		Практические занятия	0
		Самостоятельная работа	9
Раздел 2. Плавание	РД1 РД2 РД3	Лекции	0
		Практические занятия	0
		Самостоятельная работа	9
Раздел 3. ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	РД1	Лекции	0
		Практические занятия	0
		Самостоятельная работа	9
Раздел 4. ЛФК при заболеваниях обмена веществ	РД1 РД3	Лекции	0
		Практические занятия	0
		Самостоятельная работа	9
7 семестр			
Раздел 1. ЛФК при заболеваниях сенсорных систем организма	РД1	Лекции	0
		Практические занятия	0
		Самостоятельная работа	9
Раздел 2. Плавание	РД1 РД2 РД3	Лекции	0
		Практические занятия	0

		Самостоятельная работа	9
Раздел 3. ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	РД1	Лекции	0
		Практические занятия	0
		Самостоятельная работа	9
Раздел 4. ЛФК при заболеваниях обмена веществ	РД1 РД3	Лекции	0
		Практические занятия	0
		Самостоятельная работа	9
8 семестр			
Раздел 1. ЛФК для воспитания основных физических качеств	РД1	Лекции	0
		Практические занятия	0
		Самостоятельная работа	8
Раздел 2. Плавание	РД1 РД2 РД3	Лекции	0
		Практические занятия	0
		Самостоятельная работа	7
Раздел 3. ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	РД1	Лекции	0
		Практические занятия	0
		Самостоятельная работа	6
Раздел 4. ЛФК при заболеваниях опорно-двигательного аппарата	РД1 РД3	Лекции	0
		Практические занятия	8
		Самостоятельная работа	7

4. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

4.1. Учебно-методическое обеспечение

1. Капилевич, Л. В. Сохранение здоровья, творческого долголетия и повышение умственной работоспособности специалистов: учебное пособие для вузов / Л. В. Капилевич, В. И. Андреев; Национальный исследовательский Томский политехнический университет (ТПУ). — Томск: Изд-во ТПУ, 2009. — URL: <http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2012/m145.pdf> (дата обращения 15.05.2020).- Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.- Текст: электронный;

2. Физическая культура: учебник для бакалавров / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко [и др.]. — Москва: Юрайт, 2013. — URL: <http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2014/FN/fn-83.pdf> (дата обращения 15.05.2020).- Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.- Текст: электронный.

4.2. Информационное и программное обеспечение

Internet-ресурсы (в т.ч. в среде LMS MOODLE и др. образовательные и библиотечные ресурсы):

1.Электронный ресурс «Nedug.ru. Мир красоты и здоровья». Раздел «Физическая культура» - <http://www.nedug.ru/>;

1. 2.Сайт Центральной Отраслевой Библиотеки по физической культуре и спорту - <http://lib.sportedu.ru/>.

Лицензионное программное обеспечение (в соответствии с **Перечнем лицензионного программного обеспечения ТПУ**):

Не предусмотрено.