

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ**

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования

**«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ТОМСКИЙ  
ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**КАЛЕНДАРНЫЙ РЕЙТИНГ-ПЛАН ДИСЦИПЛИНЫ  
2019/2020 УЧЕБНЫЙ ГОД**

ОЦЕНКИ			Дисциплина <i>«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (ЭД по ФК и С): циклические виды спорта»</i>  01.03.02 Прикладная математика и информатика	Лекции	0	час.
«Отлично»	A	90 - 100 баллов		Практ. занятия	338	час.
«Хорошо»	B	80 – 89 баллов		Лаб. занятия	0	час.
	C	70 - 79 баллов		<b>Всего ауд. работа</b>	338	<b>час.</b>
«Удовл.»	D	65 - 69 баллов		<b>ИТОГО</b>	<b>378</b>	<b>час.</b>
	E	55 – 64 баллов			<b>0</b>	<b>з.е.</b>
Зачтено	P	55 – 100 баллов				
Неудовлетвори тельно / незачтено	F	0 - 54 баллов				

**Результаты обучения по дисциплине**

РД 1	Владеет опытом самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной подготовки
РД 2	Умеет определять уровень физического развития, дозировать физическую нагрузку в соответствии с уровнем тренированности и состояния здоровья
РД 3	Знает научно-практические основы физической культуры, основы здорового образа жизни, средства и методы мышечной релаксации в спорте

1 семестр

**Оценочные мероприятия**

Для дисциплин с формой контроля – зачет			
Оценочные мероприятия		Кол-во	Баллы
Текущий контроль:			
П	Посещение занятий	24	24
ТК1	Тестирование физической подготовленности	2	60
ТК2	Реферат	1	16
	ИТОГО		100

Дополнительные баллы			
Учебная деятельность / оценочные мероприятия		Кол-во	Баллы
ДП1	Участие в спортивно-массовых мероприятиях ТПУ	5	2
	ИТОГО		10

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение					
				Ауд.	Сам.	Средства обучения	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы	
			<b>Раздел 1. Физическая подготовка в избранном циклическом виде спорта на начальном этапе спортивной подготовки</b>								
1,2		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Обучение методикам воспитания физических качеств в избранном циклическом виде спорта	6		П	3	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2		
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2		
3		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема Особенности общей и специальной физической подготовки в избранном циклическом виде спорта	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2		
4		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 3. Тема Спортивная периодизация: макро-, мезо-, микроциклы в круглогодичной тренировочной деятельности на начальном этапе спортивной подготовки	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2		
			<b>Раздел 2. Техническая подготовка в избранном циклическом виде спорта на начальном этапе спортивной подготовки</b>								
5		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Знакомство с техническими приемами. Формирование основ техники упражнений целостным методом.	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2		
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2		
6		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема Освоение методов самоконтроля физического и психического состояния спортсмена в избранном циклическом виде спорта.	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2		
7		РД1 РД2	Практическое занятие 3. Тема Формирование основ технической подготовленности с учетом	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2		

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	Оценочные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
		РД3	биомеханических особенностей выполнения упражнений занимающегося							
8			Тестирование физической подготовленности.	3		ТК1	1,5 30			
9			Конференц-неделя 1			ДП1	5			
			Всего по контрольной точке (аттестации) 1	24	2		42			
			<b>Раздел 3. Тактическая подготовка в избранном циклическом виде спорта на начальном этапе спортивной подготовки</b>							
10,11		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Ознакомление с методиками тактической подготовки. Планирование тактики тренировочной деятельности в тренировочном макро-, мезо- и микроцикле спортсмена на начальном этапе спортивной подготовки	6		П	3	ОСН1 ДОП1	ЭР-1,2	
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1		ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2		
12		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема Способы построения тактического плана с учетом особенностей вида спорта, индивидуальных особенностей спортсмена, возможностей соперников и условий спортивных состязаний на начальном этапе спортивного совершенствования.	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
13		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 3. Тема Содержание тактики: факторы, влияющие на выбор тактических действий	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
			<b>Раздел 4. Элементы тренерской деятельности в избранном циклическом виде спорта на начальном этапе спортивной подготовки</b>							
14		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Помощь в организации и судействе соревнований в качестве судьи-стажера на соревнованиях внутриуниверситетского уровня.	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2	

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	Оценочные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
15		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие. 2 Тема Ознакомление с педагогическими, психологическими, медико-биологическими средствами и методами контроля состояния спортсменов на начальном этапе подготовки.	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2	
16		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие. 3 Тема Обучение методикам совершенствования двигательных навыков и повышения функциональной подготовленности спортсмена в избранном циклическом виде спорта	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
17			Тестирование физической подготовленности Реферат	3		ТК1 ТК2	1,5 30 16			
18			Конференц-неделя 2			ДП1	5			
			Всего по контрольной точке (аттестации) 2	48	4		58			
			Зачет			ТК1 ТК2				
			<b>Общий объем работы по дисциплине</b>	<b>48</b>	<b>4</b>		<b>100</b>			

2 семестр  
2019/2020 учебный год

#### Оценочные мероприятия

Для дисциплин с формой контроля – зачет			
Оценочные мероприятия		Кол-во	Баллы
Текущий контроль:			
П	Посещение занятий	24	24
ТК1	Тестирование физической подготовленности	2	60

TK2	Реферат	1	16
	ИТОГО		100

**Дополнительные баллы**

Учебная деятельность / оценочные мероприятия		Кол-во	Баллы
ДП1	Участие в спортивно-массовых мероприятиях ТПУ	5	2
	ИТОГО		10

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение					
				Ауд.	Сам.	Оценочные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы	Дополнительно
			<b>Раздел 1. Физическая подготовка в избранном циклическом виде спорта на начальном этапе спортивной подготовки</b>								
1,2		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Овладение навыком применения средств и методов общей физической самоподготовки спортсмена на начальном этапе спортивной подготовки	6		П	3	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2		
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2		
3		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема Применение навыков планирования круглогодичной тренировочной деятельности	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2		
4		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 3. Тема Создание подробного индивидуального тренировочного плана, включающего этапы спортивной периодизации	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2		
			<b>Раздел 2 Техническая подготовка в избранном циклическом виде спорта на начальном этапе спортивной подготовки</b>								
5		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Овладение методами тактической подготовки на начальном уровне спортивной подготовки в учебно-тренировочной деятельности	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2		

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	Средства обучения	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
			спортсмена							
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
6		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема Овладение навыком воспитания основных и подводящих упражнений в избранном циклическом виде спорта	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
7		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 3. Тема Применение технических приемов с учетом индивидуальной биомеханики в специальной подготовке спортсмена	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
8			Тестирование физической подготовленности.	3		ТК1	1,5 30			
9			Конференц-неделя 1			ДП1	5			
			Всего по контрольной точке (аттестации) 1	24	2		42			
			<b>Раздел 3. Тактическая подготовка в избранном циклическом виде спорта на начальном этапе спортивной подготовки</b>							
10,11		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Овладение методами тактической подготовки на начальном уровне спортивной подготовки в учебно-тренировочной деятельности спортсмена	6		П	3	ОСН1 ДОП1	ЭР-1,2	
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
12		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема Изучение способов построения тактического плана в соревновательной деятельности на начальном этапе спортивного совершенствования в условиях учебно-тренировочных соревнований	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	Средства обучения	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
13		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 3. Тема Овладение тактическими приемами в учебно-тренировочной деятельности спортсмена на начальном этапе подготовки	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
			<b>Раздел 4. Элементы тренерской деятельности в избранном циклическом виде спорта на начальном этапе спортивной подготовки</b>							
14		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Организация и судейство соревнований в качестве судьи-стажера на соревнованиях внутриуниверситетского уровня	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2	
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1		ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2		
15		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие. 2 Тема Овладение навыками педагогического, психологического, медико-биологического контроля состояния спортсменов на начальном этапе подготовки	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2	
16		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие. 3 Тема Применение методик совершенствования двигательных навыков и повышения функциональной подготовленности спортсмена в избранном циклическом виде спорта в учебно-тренировочной деятельности	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
17			Тестирование физической подготовленности Реферат	3		ТК1 ТК2	1,5 30 16			
18			Конференц-неделя 2			ДП1	5			
			Всего по контрольной точке (аттестации) 2	48	4		58			
			Зачет			ТК1 ТК2				
			<b>Общий объем работы по дисциплине</b>	48	4		<b>100</b>			



3 семестр  
2020/2021 учебный год

### Оценочные мероприятия

Для дисциплин с формой контроля – зачет

Оценочные мероприятия		Кол-во	Баллы
Текущий контроль:			
П	Посещение занятий	24	24
ТК1	Тестирование физической подготовленности	2	60
ТК2	Реферат	1	16
	ИТОГО		100

### Дополнительные баллы

Учебная деятельность / оценочные мероприятия		Кол-во	Баллы
ДП1	Участие в спортивно-массовых мероприятиях ТПУ	5	2
	ИТОГО		10

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	ные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
			<b>Раздел 1. Физическая подготовка в избранном циклическом виде спорта на этапе спортивной специализации</b>							
1,2		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Совершенствования навыка воспитания общей и специальной выносливости, скоростно-силовых качеств средствами физической культуры в учебно-тренировочной деятельности	6		П	3	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	ные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
3		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема Расширение методов круглогодичной тренировочной деятельности, включение разносторонних тренировок и учебно-соревновательной деятельности	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
4		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 3. Тема Воспитание гибкости с целью увеличения амплитуды движений спортсмена в избранном циклическом виде спорта	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
			<b>Раздел 2. Тактическая подготовка в избранном циклическом виде спорта на этапе спортивной специализации</b>							
5		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Расширение базы основных и подводящих упражнений в избранном циклическом виде спорта. Воспитание ловкости	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
6		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема Влияние переноса двигательного стереотипа на развитие нового технического приема	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
7		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 3. Тема Овладение основными методами тренировки на этапе спортивной специализации: игровой, равномерный, переменный, повторный, соревновательный, круговой	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
8			Тестирование физической подготовленности.	3		ТК1	1,5 30			
9			Конференц-неделя 1			ДП1	5			
			Всего по контрольной точке (аттестации) 1	24	2		42			
			<b>Раздел 3. Тактическая подготовка в избранном циклическом виде спорта на этапе спортивной специализации</b>							

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	ные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
10,11		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Содержание тактики соревновательной деятельности, факторы, влияющие на выбор тактических действий	6		П	3	ОСН1 ДОП1	ЭР-1,2	
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
12		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема Анализ условий различных соревновательных ситуации, моделирование условий применения различных технических приемов	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
13		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 3. Тема Применение навыков реализации тактических приемов в учебно-соревновательной деятельности	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
			<b>Раздел 4. Элементы тренерской деятельности в избранном циклическом виде спорта на этапе спортивной специализации</b>							
14		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Организация и судейство соревнований в качестве судьи на соревнованиях внутриуниверситетского уровня, городских соревнований на базе ТПУ	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2	
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
15		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие. 2 Тема Овладение навыками совершенствования способностей осваивать циклические действия с целью эффективной перестройки двигательной деятельности в зависимости от соревновательной ситуации	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2	
16		РД1	Практическое занятие. 3 Тема	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2	

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	ные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
		РД2 РД3	Ознакомление с методиками физического восстановления спортсменов, построение оптимального режима тренировочных занятий и отдыха в повседневной жизни спортсмена					ОСН2		
17			Тестирование физической подготовленности Реферат	3		ТК1 ТК2	30 16			
18			Конференц-неделя 2			ДП1	5			
			Всего по контрольной точке (аттестации) 2	24	2		58			
			Зачет			ТК1 ТК2				
			Общий объем работы по дисциплине	48	4		100			

4 семестр  
2020/2021 учебный год

#### Оценочные мероприятия

Для дисциплин с формой контроля – зачет			
Оценочные мероприятия		Кол-во	Баллы
Текущий контроль:			
П	Посещение занятий	24	24
ТК1	Тестирование физической подготовленности	2	60
ТК2	Реферат	1	16
	ИТОГО		100

#### Дополнительные баллы

Учебная деятельность / оценочные мероприятия		Кол-во	Баллы
ДП1	Участие в спортивно-массовых мероприятиях ТПУ	5	2
	ИТОГО		10

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение					
				Ауд.	Сам.	ные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы	
			Раздел 1. Физическая подготовка в избранном циклическом виде спорта на этапе спортивной специализации								
1,2		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Совершенствования навыка воспитания общей и специальной выносливости, скоростно-силовых качеств средствами физической культуры в учебно-тренировочной деятельности	6		П	3	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2		
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1		ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2			
3		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема Расширение методов круглогодичной тренировочной деятельности, включение разносторонних тренировок и учебно-соревновательной деятельности	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2		
4		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 3. Тема Воспитание гибкости с целью увеличения амплитуды движений спортсмена в избранном циклическом виде спорта	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2		
			Раздел 2 Техническая подготовка в избранном циклическом виде спорта на этапе спортивной специализации								
5		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Совершенствование технических приемов на базе упражнений начального этапа подготовки. Проработка деталей техники	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2		
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1		ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2			
6		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема Овладение специальными методиками воспитания ловкости	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2		
7		РД1	Практическое занятие 3. Тема	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2		

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	ные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
		РД2 РД3	Применение основных методов тренировки на этапе спортивной специализации: игровой, равномерный, переменный, повторный, соревновательный, круговой					ОСН2		
8			Тестирование физической подготовленности.	3		ТК1	1,5			
9			Конференц-неделя 1			ДП1	5			
			Всего по контрольной точке (аттестации) 1	24	2		42			
			<b>Раздел 3. Тактическая подготовка в избранном циклическом виде спорта на этапе спортивной специализации</b>							
10,11		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Применение тактические приемы на базе начального этапа в условиях учебно-соревновательной деятельности	6		П	3	ОСН1 ДОП1	ЭР-1,2	
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
12		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема Анализ условий различных соревновательных ситуации	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
13		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 3. Тема Моделирование условий применения различных технических приемов в учебно-тренировочной и соревновательной деятельности	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
			<b>Раздел 4. Элементы тренерской деятельности в избранном циклическом виде спорта на этапе спортивной специализации</b>							
14		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Организация и судейство соревнований в качестве судьи на соревнованиях внутриуниверситетского уровня, городских соревнований на базе ТПУ	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2	
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение		1			ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	ные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
			представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов					ДОП1		
15		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие. 2 Тема Овладение навыками совершенствования способностей осваивать циклические действия с целью эффективной перестройки двигательной деятельности в зависимости от конкретной соревновательной ситуации	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2	
16		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие. 3 Тема Применение методик физического восстановления спортсменов, построение оптимального режима тренировочных занятий и отдыха в повседневной жизни спортсмена	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
17			Тестирование физической подготовленности Реферат	3		ТК1 ТК2	30 16			
18			Конференц-неделя 2			ДП1	5			
			Всего по контрольной точке (аттестации) 2	24	2		58			
			Зачет			ТК1 ТК2				
			Общий объем работы по дисциплине	48	4		100			

5 семестр  
2021/2022 учебный год

#### Оценочные мероприятия

Для дисциплин с формой контроля – зачет			
Оценочные мероприятия		Кол-во	Баллы
Текущий контроль:			
П	Посещение занятий	24	24
ТК1	Тестирование физической подготовленности	2	60
ТК2	Реферат	1	16

	ИТОГО		100
--	-------	--	-----

**Дополнительные баллы**

Учебная деятельность / оценочные мероприятия		Кол-во	Баллы
ДП1	Участие в спортивно-массовых мероприятиях ТПУ	5	2
	ИТОГО		10

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	ные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
			<b>Раздел 1. Физическая подготовка в избранном циклическом виде спорта на этапе спортивной специализации</b>							
1,2		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Самостоятельная реализация навыков воспитания общей и специальной физической подготовки в текущем тренировочном процессе с учетом индивидуальных особенностей спортсмена	6		П	3	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
3		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема Совершенствования навыка воспитания общей и специальной выносливости, скоростно-силовых качеств средствами физической культуры в учебно-тренировочной деятельности	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
4		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 3. Тема Расширение методов круглогодичной тренировочной деятельности, включение разносторонних тренировок и учебно-соревновательной деятельности	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
			<b>Раздел 2 Техническая подготовка в избранном циклическом виде спорта на этапе спортивной специализации</b>							
5		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Расширение базы основных и подводящих упражнений в избранном циклическом виде спорта	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	



Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	ные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
6		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема Применение зарубежных методик технической подготовки спортсменов в избранном циклическом виде спорта	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
7		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 3. Тема Совершенствование стабильности, устойчивости, автоматизированности технических действий занимающегося	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
8			Тестирование физической подготовленности.	3		ТК1	1,5 30			
9			Конференц-неделя 1			ДП1	5			
			Всего по контрольной точке (аттестации) 1	24	2		42			
			<b>Раздел 3. Тактическая подготовка в избранном циклическом виде спорта на этапе спортивной специализации</b>							
10,11		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Ретроградный анализ условий различных соревновательных ситуации, моделирование условий применения наиболее эффективных технических приемов на основе соревновательного опыта	6		П	3	ОСН1 ДОП1	ЭР-1,2	
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
12		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема Совершенствование навыка моделирования и прогноза соревновательной ситуации в конкретной соревновательной ситуации	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
13		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 3. Тема Анализ условий конкретной соревновательной ситуации: уровень подготовки противника, условия соревнований, внешние факторы	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	ные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
			соревновательной деятельности							
			<b>Раздел 4. Элементы тренерской деятельности в избранном циклическом виде спорта на этапе спортивной специализации</b>							
14		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Организация и судейство соревнований в качестве судьи на соревнованиях внутриуниверситетского уровня, городских соревнований на базе ТПУ	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2	
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
15		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие. 2 Тема Применение методик физического восстановления спортсменов, построение оптимального режима тренировочных занятий и отдыха в повседневной жизни спортсмена	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2	
16		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие. 3 Тема Предупреждение спортивного травматизма. Контроль правильности техники при выполнении упражнений занимающихся	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
17			Тестирование физической подготовленности Реферат	3		ТК1 ТК2	30 16			
18			Конференц-неделя 2			ДП1	5			
			Всего по контрольной точке (аттестации) 2	24	2		58			
			Зачет			ТК1 ТК2				
			Общий объем работы по дисциплине	48	4		100			

6 семестр  
2021/2022 учебный год

Оценочные мероприятия

Для дисциплин с формой контроля – зачет			
Оценочные мероприятия		Кол-во	Баллы
Текущий контроль:			
П	Посещение занятий	16	24
ТК1	Тестирование физической подготовленности	2	60
ТК2	Реферат	1	16
	ИТОГО		100

#### Дополнительные баллы

Учебная деятельность / оценочные мероприятия		Кол-во	Баллы
ДП1	Участие в спортивно-массовых мероприятиях ТПУ	5	2
	ИТОГО		10

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	ные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
			Раздел 1 Физическая подготовка в избранном циклическом виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства							
1,2		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Самостоятельная реализация навыков воспитания общей и специальной физической подготовки в текущем тренировочном процессе. Совершенствование физической формы спортсмена	4		П	3	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
3		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема Совершенствование функциональной подготовленности спортсмена, рост буферных систем организма методом максимальных усилий	2		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
4		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 3. Тема Достижение максимального уровня развития основных физических качеств методами круговой, повторной, переменной тренировки	2		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	ные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
			Раздел 2. Техническая подготовка в избранном циклическом виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства							
5		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Воспитание быстроты и силы с совершенствованием в технике избранного циклического вида спорта, сопряженный метод тренировки	2		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1		ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2		
6		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема Реализация наиболее эффективных отечественных и зарубежных методик технической подготовки спортсменов в избранном циклическом виде спорта	2		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
7		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 3. Тема Совершенствование стабильности, устойчивости, автоматизированности технических действий занимающегося	2		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
8			Тестирование физической подготовленности.	2		ТК1	1,5 30			
9			Конференц-неделя 1			ДП1	10			
			Всего по контрольной точке (аттестации) 1	16	2		12			
			Раздел 3. Тактическая подготовка в избранном циклическом виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства							
10,11		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Применение навыков реализации тактических приемов в соревновательной деятельности спортсмена	6		П	3	ОСН1 ДОП1	ЭР-1,2	
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой		1		ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2		

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	ные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
			литературы и Интернет-ресурсов							
12		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема Совершенствование навыка моделирования и прогноза соревновательной ситуации в конкретной соревновательной ситуации	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
13		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 3. Тема Формирование полной картины вариантов тактических действий в соревновательной и тренировочной деятельности спортсмена	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
			<b>Раздел 4. Элементы тренерской деятельности в избранном циклическом виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства</b>							
14		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Организация и судейство соревнований в качестве судьи на соревнованиях внутриуниверситетского уровня, городских соревнований на базе ТПУ, соревнований областного и межрегионального уровня	2		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2	
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
15		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие. 2 Тема Совершенствование способностей осваивать циклические действия с целью эффективной перестройки двигательной деятельности в зависимости от соревновательной ситуации	2		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2	
16		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие. 3 Тема Предупреждение спортивного травматизма. Контроль правильности техники при выполнении упражнений занимающихся. Простейшие методы физической реабилитации, общие основы нутрициологии	2		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
17			Тестирование физической подготовленности Реферат	2		ТК1 ТК2	1,5 30 16			

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	ные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
18			Конференц-неделя 2			ДП1	5			
			Всего по контрольной точке (аттестации) 2	16	2		12			
			Зачет			ТК1 ТК2				
			Общий объем работы по дисциплине	32	4		100			

7 семестр  
2022/2023 учебный год

#### Оценочные мероприятия

Для дисциплин с формой контроля – зачет			
Оценочные мероприятия		Кол-во	Баллы
Текущий контроль:			
П	Посещение занятий	16	24
ТК1	Тестирование физической подготовленности	2	60
ТК2	Реферат	1	16
	ИТОГО		100

#### Дополнительные баллы

Учебная деятельность / оценочные мероприятия		Кол-во	Баллы
ДП1	Участие в спортивно-массовых мероприятиях ТПУ	5	2
	ИТОГО		10

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	ные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	ные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
			<b>Раздел 1. Физическая подготовка в избранном циклическом виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства</b>							
1,2		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Совершенствование функциональной подготовленности спортсмена, рост буферных систем организма методом максимальных усилий	4		П	3	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
3,4		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема Реализация плана круглогодичной тренировочной деятельности с учетом спортивная периодизации	4		П	3	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
			<b>Раздел 2 Техническая подготовка в избранном циклическом виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства</b>							
5		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Совершенствование техники упражнений в спортивной деятельности	2		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
6,7		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема Совершенствование стабильности, устойчивости, автоматизированности технических действий занимающегося	4		П	3	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
8			Тестирование физической подготовленности	2		ТК1	1,5 30			
9			Конференц-неделя 1			ДП1	5			
			Всего по контрольной точке (аттестации) 1	16	2		12			
			<b>Раздел 3. Тактическая подготовка в избранном циклическом виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства</b>							

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	ные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
10,11		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Применение навыков реализации тактических приемов в соревновательной деятельности спортсмена	4		П	3	ОСН1 ДОП1	ЭР-1,2	
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
12,13		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема Совершенствование навыка моделирования и прогноза соревновательной ситуации в конкретной соревновательной ситуации	4		П	3	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
			<b>Раздел 4. Элементы тренерской деятельности в избранном циклическом виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства</b>							
14		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Организация и судейство соревнований в качестве судьи на соревнованиях внутриуниверситетского уровня, городских соревнований на базе ТПУ, соревнований областного и межрегионального уровня	2		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2	
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
15,16		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие. 2 Тема Предупреждение спортивного травматизма. Контроль правильности техники при выполнении упражнений занимающихся. Простейшие методы физической реабилитации, общие основы возрастной морфологии	4		П	3	ОСН1	ЭР-1,2	
17			Тестирование физической подготовленности Реферат	2		ТК1 ТК2	30 16			



Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	ные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
18			Конференц-неделя 2			ДП1	5			
			Всего по контрольной точке (аттестации) 2	16	2		12			
			Зачет			ТК1 ТК2				
			Общий объем работы по дисциплине	32	4		100			

8 семестр  
2022/2023 учебный год

#### Оценочные мероприятия

Для дисциплин с формой контроля – зачет			
Оценочные мероприятия		Кол-во	Баллы
Текущий контроль:			
П	Посещение занятий	16	24
ТК1	Тестирование физической подготовленности	2	60
ТК2	Реферат	1	16
	ИТОГО		100

#### Дополнительные баллы

Учебная деятельность / оценочные мероприятия		Кол-во	Баллы
ДП1	Участие в спортивно-массовых мероприятиях ТПУ	5	2
	ИТОГО		10

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	ные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	ные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
			Раздел 1 Физическая подготовка в избранном циклическом виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства							
1,2		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Реализация плана круглогодичной тренировочной деятельности с учетом спортивная периодизации	4		П	3	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
3,4		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема Достижение максимального уровня развития основных физических качеств методами круговой, повторной, переменной тренировки	4		П	3	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
			Раздел 2 Техническая подготовка в избранном циклическом виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства							
5		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Совершенствование техники упражнений в спортивной деятельности	2		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
6,7		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема Совершенствование стабильности, устойчивости, автоматизированности технических действий занимающегося	4		П	3	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
8			Тестирование физической подготовленности.	2		ТК1	1,5 30			
9			Конференц-неделя 1			ДП1	5			
			Всего по контрольной точке (аттестации) 1	16	1		12			
			Раздел 3. Тактическая подготовка в избранном циклическом виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства							
10,11		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Применение навыков реализации тактических приемов в соревновательной деятельности спортсмена	4		П	3	ОСН1 ДОП1	ЭР-1,2	

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение					
				Ауд.	Сам.	ные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы	
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2		
12,13		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема Совершенствование навыка моделирования и прогноза соревновательной ситуации в соревновательной деятельности спортсмена	5		П	3	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2		
			<b>Раздел 4. Элементы тренерской деятельности в избранном циклическом виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства</b>								
14		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема Организация и судейство соревнований в качестве судьи на соревнованиях внутриуниверситетского уровня, городских соревнований на базе ТПУ, соревнований областного и межрегионального уровня	2		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2		
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2		
15,16		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие. 2 Тема Организация и судейство соревнований в качестве судьи на соревнованиях внутриуниверситетского уровня, городских соревнований на базе ТПУ, соревнований областного и межрегионального уровня	4		П	3	ОСН1	ЭР-1,2		
17			Тестирование физической подготовленности Реферат	2		ТК1 ТК2	30 16				
18			Конференц-неделя 2			ДП1	5				
			Всего по контрольной точке (аттестации) 2	16	2		12				
			Зачет			ТК1					

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	ные мероприятия	баллы	Учебная литература	Интернет-ресурсы	Видео-ресурсы
						TK2				
			Общий объем работы по дисциплине	33	3		100			

#### Информационное обеспечение:

№ (код)	Основная учебная литература (ОСН)	№ (код)	Название электронного ресурса (ЭР)	Адрес ресурса
ОСН 1	Капилевич, Л. В. Сохранение здоровья, творческого долголетия и повышение умственной работоспособности специалистов: учебное пособие для вузов / Л. В. Капилевич, В. И. Андреев; Национальный исследовательский Томский политехнический университет (ТПУ). — Томск: Изд-во ТПУ, 2009. — URL: <a href="http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2012/m145.pdf">http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2012/m145.pdf</a> (дата обращения 15.05.2019).- Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.- Текст: электронный	ЭР 1	Электронный ресурс «Nedug.ru. Мир красоты и здоровья». Раздел «Физическая культура»	Режим доступа: <a href="http://www.nedug.ru">http://www.nedug.ru</a>
ОСН 2	Физическая культура: учебник для бакалавров / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богаченко [и др.]. — Москва: Юрайт, 2013. — URL: <a href="http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2014/FN/fn-83.pdf">http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2014/FN/fn-83.pdf</a> (дата обращения 15.05.2019).- Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.- Текст: электронный.	ЭР 2	Сайт Центральной Отраслевой Библиотеки по физической культуре и спорту	Режим доступа: <a href="http://lib.sportedu.ru">http://lib.sportedu.ru</a>
ДОП 1	Розум, И. С. Самостоятельные занятия студентов физическими упражнениями: учебно-методическое пособие / И. С. Розум, Г. Г. Розум, Т. А. Евстигнеева; Национальный исследовательский Томский политехнический университет (ТПУ). — Томск: Изд-во ТПУ, 2013. — URL: <a href="http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2014/m214.pdf">http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2014/m214.pdf</a> (дата обращения 15.05.2019).- Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.- Текст: электронный			

Составил:

ОФК ШБИП  
«18» 06 2019г.

Соболева А.А.

( Сту )

Согласовано:  
И.о. зав. каф.-руководитель ОФК  
«18» 06 2019г.

Капитанов С.Н

( Ка )