# АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ ПРИЕМ 2018 г. ФОРМА ОБУЧЕНИЯ <u>очная</u>

Эпективные писшиппины по о	ризической культуре и спорту
элективные диециплины по с	phish leckon kyndrype h enopry

Направление подготовки/	27.03.0	5 Инноватика			
специальность					
Образовательная программа	Предп	ринимательств	о в инновационной		
(направленность (профиль))	деятел	ьности			
Специализация	Предп	Предпринимательство в инновационной			
	деятельности				
Уровень образования	высшее	высшее образование - бакалавриат			
-		•	•		
Курс	1-4	семестр	1-8		
Трудоемкость в кредитах			0		
(зачетных единицах)		0			
Виды учебной деятельности		Време	нной ресурс		
		Лекциі	_ · · · ·		
Контактная (аудиторная)	Практические занятия		337		
работа, ч	Лабораторные занятия		0		
,	1	ВСЕГО			
C	амостоят	ельная работа,	41		
		ИТОГО,			

Вид промежуточной	зачет	Обеспечивающее	ОФК ШБИП
аттестации		подразделение	

## 1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины является формирование у обучающихся определенного ООП (п. 5. Общей характеристики ООП) состава компетенций для подготовки к профессиональной деятельности.

Код	Наименование компетенции	Составляющие результатов освоения (дескрипторы компетенции)		
компетенции	тапменование компетенции	Код	Наименование	
		УК(У)-7.В2	Владеет опытом использования средств физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности	
		УК(У)-7.В4	Владеет методами направленного восстановления и стимуляции работоспособности	
	УК(У)-7.В6	Владеет методиками развития физических качеств для занятий по различным оздоровительным системам и конкретным видам спорта		
	Способен поддерживать должный уровень физической	УК(У)-7.У2	Умеет использовать здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни	
УК(У)-7  подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	обеспечения полноценной социальной и	УК(У)-7.У4	Умеет определять уровень развития тренированности и здоровья, физического развития	
		• •	УК(У)-7.У6	Умеет использовать средства физической культуры для достижения жизненных и профессиональных ценностей
		УК(У)-7.32	Знает научно-практические культуры основы физической культуры и здорового образа жизни	
		УК(У)-7.34	Знает виды и методы контроля за эффективностью тренировочных занятий	
		УК(У)-7.36	Знает методические принципы физического воспитания	

# 2. Планируемые результаты обучения по дисциплине

После успешного освоения дисциплины будут сформированы результаты обучения:

	Планируемые результаты обучения по дисциплине	Компетенц
Код	Наименование	ия
РД 1	Владеть опытом самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной подготовки	УК(У)-7
РД 2	Уметь определять уровень физического развития, дозировать физическую нагрузку в соответствии с уровнем тренированности и состояния здоровья	УК(У)-7
РД 3	Знать научно-практические основы физической культуры, основы здорового образа жизни, средства и методы мышечной релаксации в спорте	УК(У)-7

3. Структура и содержание дисциплины Основные виды учебной деятельности

Разделы дисциплины	тыс виды учесной до Формируемый результат обучения по дисциплине	Виды учебной деятельности	Объем времени, ч.
	1 семестр		
Раздел 1. Общая физическая	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	Лекции	0
подготовка - адаптивные формы и виды (спортивно-оздоровительный	РД1 РД2	Практические занятия	12
подготовительный этап)	РД3	Самостоятельная работа	1
Раздел 2. Профилактическая		Лекции	0
оздоровительная гимнастика	РД1 РД2	Практические занятия	12
	РД3	Самостоятельная работа	1
Раздел 3. Адаптивная физическая	р.ш.1	Лекции	0
культура с элементами подвижных игр (спортивно-оздоровительный	РД1 РД2	Практические занятия	12
подготовительный этап)	РД3	Самостоятельная работа	1
Раздел 4. Адаптивные виды	<b>7</b> 7 1	Лекции	0
физической культуры с элементами плавания (спортивно-	РД1 РД2	Практические занятия	12
оздоровительный подготовительный этап)	РД3	Самостоятельная работа	1
	2 семестр	Τ	Τ.,
Раздел 1. Общая физическая	р.ш.1	Лекции	0
подготовка - адаптивные формы и виды (спортивно-оздоровительный	РД1 РД2	Практические занятия	12
подготовительный этап)	РД3	Самостоятельная работа	1
Раздел 2. Профилактическая		Лекции	0
оздоровительная гимнастика (спортивно-оздоровительный	РД1 РД2	Практические занятия	12
подготовительный этап)	РД3	Самостоятельная работа	1
<b>Раздел 3</b> . Адаптивная физическая культура с элементами подвижных	РД1	Лекции Практические	12
игр (спортивно-оздоровительный подготовительный этап)	РД2 РД3	занятия Самостоятельная	1
D 4 4		работа	
<b>Раздел 4.</b> Адаптивные виды физической культуры с	РД1	Лекции Практические	12
элементами легкой атлетики (спортивно-оздоровительный	РД2 РД3	занятия Самостоятельная	1
подготовительный этап)		работа	1
	3 семестр		
Раздел 1. Общая физическая	РД1	Лекции	0

подготовка - адаптивные формы и	РД2	Практические	12
виды (спортивно-оздоровительный	РД3	занятия	12
этап – реализация физического		Самостоятельная	1
потенциала)		работа	1
Раздел 2. Профилактическая		Лекции	0
оздоровительная гимнастика	РД1	Практические	12
(спортивно-оздоровительный этап	РД2	занятия	12
<ul><li>– реализация физического</li></ul>	РД3	Самостоятельная	1
потенциала)		работа	1
Раздел 3. Адаптивная физическая		Лекции	0
культура с элементами подвижных	РД1	Практические	10
игр (спортивно-оздоровительный	РД2	занятия	12
этап – реализация физического	РД3	Самостоятельная	
потенциала)		работа	1
Раздел 4. Адаптивные виды		Лекции	0
физической культуры с	рπ1	Практические	10
элементами плавания (спортивно-	РД1	занятия	12
оздоровительный этап –	РД2	Самостоятельная	
реализация физического	РД3	работа	1
потенциала)		Puccia	
	4 семестр		•
Раздел 1. Общая физическая		Лекции	0
подготовка - адаптивные формы и	РД1	Практические	10
виды (спортивно-оздоровительный	РД2	занятия	12
этап – реализация физического	РД3	Самостоятельная	1
потенциала)		работа	1
Раздел 2. Профилактическая		Лекции	0
оздоровительная гимнастика	РД1	Практические	10
(спортивно-оздоровительный этап	РД2	занятия	12
<ul><li>– реализация физического</li></ul>	РД3	Самостоятельная	
потенциала)	, ,	работа	1
Раздел 3. Адаптивная физическая		Лекции	0
культура с элементами подвижных	рπ1	Практические	10
и спортивных игр (спортивно-	РД1	занятия	12
оздоровительный этап –	РД2	C	
реализация физического	РД3	Самостоятельная	1
потенциала)		работа	
Раздел 4. Адаптивные виды		Лекции	0
физической культуры с	рπ1	Практические	10
элементами легкой атлетики	РД1 В П2	занятия	12
(спортивно-оздоровительный этап	РД2 РД3	Самостоятельная	
<ul><li>– реализация физического</li></ul>	РД3	работа	1
потенциала)		1	
	5 семестр		
Раздел 1. Общая физическая		Лекции	0
подготовка - адаптивные формы и	РД1	Практические	12
виды (спортивно-оздоровительный	РД2	занятия	12
этап – реализация физического	РД3	Самостоятельная	1
потенциала)	• •	работа	1
northightain)		paccia	
Раздел 2. Профилактическая	РД1	Лекции	0

(спортивно-оздоровительный этап	РД3	занятия	
<ul><li>– реализация физического</li></ul>	, ,	Самостоятельная	
потенциала)		работа	1
Раздел 3. Адаптивная физическая		Лекции	0
культура с элементами подвижных	D 77.1	Практические	
и спортивных игр (спортивно-	РД1	занятия	12
оздоровительный этап –	РД2		
реализация физического	РД3	Самостоятельная	1
потенциала)		работа	
Раздел 4. Адаптивные виды		Лекции	0
физической культуры с	рп1	Практические	1.0
элементами плавания (спортивно-	РД1	занятия	12
оздоровительный этап –	РД2	Самостоятельная	
реализация физического	РД3	работа	1
потенциала)		Pussia	
	6 семестр	•	
Раздел 1. Общая физическая	-	Лекции	0
подготовка в профессионально-	рπ1	Практические	0
прикладной деятельности	РД1 РД2	занятия	8
(спортивно-оздоровительный этап		C	
<ul><li>– реализация физического</li></ul>	РД3	Самостоятельная	1
потенциала)		работа	
Раздел 2. Профилактическая		Лекции	0
оздоровительная гимнастика	РД1	Практические	0
(спортивно-оздоровительный этап	РД2	занятия	8
<ul><li>– реализация физического</li></ul>	РД3	Самостоятельная	1
потенциала)		работа	1
Раздел 3. Адаптивная физическая		Лекции	0
культура с элементами подвижных	РД1	Практические	
игр (спортивно-оздоровительный	РД2	занятия	8
этап – реализация физического	РДЗ	Самостоятельная	
потенциала)	, ,	работа	1
Раздел 4. Адаптивные виды		Лекции	0
физической культуры с	D.T.1	Практические	-
элементами легкой атлетики	РД1	занятия	8
(спортивно-оздоровительный этап	РД2	Самостоятельная	
<ul><li>– реализация физического</li></ul>	РД3	работа	1
потенциала)		puccia	
, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	7 семестр	•	•
Раздел 1. Общая физическая	*	Лекции	0
подготовка в профессионально-	рπ1	Практические	
прикладной деятельности	РД1	занятия	8
(спортивно-оздоровительный этап	РД2		
<ul><li>– реализация физического</li></ul>	РД3	Самостоятельная	1
потенциала)		работа	
Раздел 2. Профилактическая		Лекции	0
оздоровительная гимнастика	РД1	Практические	0
(спортивно-оздоровительный этап	РД2	занятия	8
<ul><li>– реализация физического</li></ul>		Самостоятельная	
1 1 1	РД3	Самостоятельная	1
потенциала)	РД3	работа	1

культура с элементами подвижных и спортивных игр (спортивно-	РД2 РД3	Практические занятия	8
оздоровительный этап — реализация физического потенциала)	, ,	Самостоятельная работа	1
Раздел 4. Адаптивные виды		Лекции	0
физической культуры с элементами плавания (спортивно-	РД1 РД2	Практические занятия	8
оздоровительный этап – реализация физического потенциала)	РДЗ	Самостоятельная работа	1
	8 семестр		
Раздел 1. Общая физическая		Лекции	0
подготовка в профессионально-прикладной деятельности	РД1 РД2	Практические занятия	8
(спортивно-оздоровительный этап – реализация физического потенциала)	РДЗ	Самостоятельная работа	1
Раздел 2. Профилактическая		Лекции	0
оздоровительная гимнастика (спортивно-оздоровительный этап	РД1 РД2	Практические занятия	8
<ul><li>– реализация физического потенциала)</li></ul>	РД3	Самостоятельная работа	0
Раздел 3. Адаптивная физическая		Лекции	0
культура с элементами подвижных игр (спортивно-оздоровительный	РД1 РД2	Практические занятия	9
этап – реализация физического потенциала)	РД3	Самостоятельная работа	1
Раздел 4. Адаптивные виды		Лекции	0
физической культуры с элементами легкой атлетики	РД1 РД2	Практические занятия	8
(спортивно-оздоровительный этап – реализация физического потенциала)	РД3	Самостоятельная работа	1

рпэ

Практипеские

#### 4. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

#### 4.1. Учебно-методическое обеспечение

уулгтура с элементами полриунгу

- 1. Капилевич, Л. В. Сохранение здоровья, творческого долголетия и повышение умственной работоспособности специалистов: учебное пособие для вузов / Л. В. Капилевич, В. И. Андреев; Национальный исследовательский Томский политехнический университет (ТПУ). Томск: Изд-во ТПУ, 2009. URL: http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2012/m145.pdf (дата обращения 15.05.2018).- Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.- Текст: электронный;
- 2. Физическая культура: учебник для бакалавров / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко [и др.]. Москва: Юрайт, 2013. URL: http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2014/FN/fn-83.pdf (дата обращения 15.05.2018).- Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.- Текст: электронный.

## 4.2. Информационное и программное обеспечение

Internet-ресурсы (в т.ч. в среде LMS MOODLE и др. образовательные и библиотечные ресурсы):

1.Электронный ресурс «Nedug.ru. Мир красоты и здоровья». Раздел «Физическая культура» - http://www.nedug.ru/;

1. 2.Сайт Центральной Отраслевой Библиотеки по физической культуре и спорту - http://lib.sportedu.ru/.

Лицензионное программное обеспечение (в соответствии с **Перечнем лицензионного** программного обеспечения **ТПУ**):

Не предусмотрено.