

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ  
ПРИЕМ 2017 г.  
ФОРМА ОБУЧЕНИЯ заочная**

**Психологическая устойчивость в ЧС**

Направление подготовки/ специальность	20.03.01 Техносферная безопасность		
Образовательная программа (направленность (профиль))	Техносферная безопасность		
Специализация	Защита в чрезвычайных ситуациях		
Уровень образования	высшее образование - бакалавриат		
Курс	5	семестр	9
Трудоемкость в кредитах (зачетных единицах)	3		
Виды учебной деятельности	Временной ресурс		
Контактная (аудиторная) работа, ч	Лекции		10
	Практические занятия		6
	Лабораторные занятия		-
	ВСЕГО		16
	Самостоятельная работа, ч		92
	ИТОГО, ч		108

Вид промежуточной аттестации	зачет	Обеспечивающее подразделение	ОКД ИШНКБ
---------------------------------	-------	---------------------------------	-----------

## 1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины является формирование у обучающихся определенного ООП (п. 6. Общей характеристики ООП) состава компетенций для подготовки к профессиональной деятельности.

Код компетенции	Наименование компетенции	Результаты освоения ООП	Составляющие результатов освоения (дескрипторы компетенций)	
			Код	Наименование
ПК(У)-16	способностью анализировать механизмы воздействия опасностей на человека, определять характер взаимодействия организма человека с опасностями среды обитания с учетом специфики механизма токсического действия вредных веществ, энергетического воздействия и комбинированного действия вредных факторов	Р8	ПК(У)-16.33	Психологические основы безопасности
			ПК(У)-16.У3	Умеет идентифицировать психофизиологические состояния и поведение пострадавших в очагах ЧС
			ПК(У)-16.В3	Владеет методами психической саморегуляции
ПК(У)-14	способностью определять нормативные уровни допустимых негативных воздействий на человека и окружающую среду	Р9	ПК(У)-14.35	Знает основные законы и принципы психологической устойчивости в чрезвычайных ситуациях
			ПК(У)-14.У5	Умеет проводить анализ психологических особенностей экстремальных ситуаций и возникающих у человека состояний
			ПК(У)-14.В5	Владеет методами психологического воздействия при кризисных и экстремальных ситуациях

## 2. Планируемые результаты обучения по дисциплине

После успешного освоения дисциплины будут сформированы результаты обучения:

Планируемые результаты обучения по дисциплине		Компетенция
Код	Наименование	
РД1	Способность применять знание психологических процессов и явлений, происходящих в условиях нестандартных ситуаций, владение ими на уровне, необходимом для решения задач, возникающих при выполнении профессиональных функций.	ПК(У)-14, ПК(У)-16
РД2	Иметь специальные навыки личностной саморегуляции для выработки и укрепления эмоциональной устойчивости, эффективного преодоления жизненных кризисных ситуаций, улучшения своего самочувствия.	ПК(У)-14, ПК(У)-16
РД3	Применять полученные знания для обеспечения психологической устойчивости подчиненных и населения в чрезвычайных ситуациях.	ПК(У)-14, ПК(У)-16

## 3. Структура и содержание дисциплины

*Основные виды учебной деятельности*

Разделы дисциплины	Формируемый результат обучения по дисциплине	Виды учебной деятельности	Объем времени, ч.
Раздел 1. Психологические основы безопасности	РД-1,2, 3	Лекции	2
		Практические занятия	-
		Лабораторные занятия	-
		Самостоятельная работа	23
Раздел (модуль) 2. Теория стресса	РД-1,2, 3	Лекции	2
		Практические занятия	2
		Лабораторные занятия	-

		Самостоятельная работа	23
<b>Раздел 3.</b> Социально-психологические аспекты экстремальной ситуации	РД-1,2, 3	Лекции	4
		Практические занятия	2
		Лабораторные занятия	-
		Самостоятельная работа	23
<b>Раздел 4.</b> Методы психической саморегуляции	РД-1,2, 3	Лекции	2
		Практические занятия	2
		Лабораторные занятия	-
		Самостоятельная работа	23

#### 4. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

##### 4.1. Учебно-методическое обеспечение

###### Основная литература

1. Немов, Роберт Семенович. Психология [Электронный ресурс]: учебник для бакалавров / Р. С. Немов. — Мультимедиа ресурсы (10 директорий; 100 файлов; 740МВ). — Москва: Юрайт, 2014. — 1 Мультимедиа CD-ROM. — Бакалавр. Базовый курс. — Электронные учебники издательства "Юрайт". — Электронная копия печатного издания. — Библиогр. в конце гл. — Словарь терминов: с. 599-621. — Доступ из корпоративной сети ТПУ. — Схема доступа: <http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2014/FN/fn-82.pdf>
2. Щербинина, Юлия Владимировна. Речевая защита. Учимся управлять агрессией / Ю. В. Щербинина. — Москва: Форум, 2015. — 304 с. — Библиогр.: с. 298-301. — ISBN 978-5-91134-604-1.
3. Кравченко, Альберт Иванович. Общая психология: учебное пособие / А. И. Кравченко. — Москва: Проспект, 2011. — 430 с.: ил. — Библиогр.: с. 421-427.

###### Дополнительная литература

1. Пономарева, М. А. Психологическая компетентность руководителя / М. А. Пономарева. — Москва: Форум, 2012. — 208 с. — Библиогр.: с. 202-203. — ISBN 978-5-91134-563-1.
2. Фишер, Роджер. Эмоциональный интеллект в переговорах: пер. с англ. / Р. Фишер, Д. Шапиро. — Москва: Манн, Иванов и Фербер, 2015. — 317 с. — Библиогр.: с. 272-298. — Основные термины: с. 267-271. — ISBN 978-5-00057-366-2.
3. Козлов, Владимир Васильевич. Психология управления: учебное пособие / В. В. Козлов, Г. М. Мануйлов, Н. П. Фетискин. — Москва: Академия, 2011. — 224 с. — Высшее профессиональное образование. Психология. — Библиогр.: с. 223. — ISBN 978-5-7695-6682-0.
4. Кремень, Марк Аронович. Практическая психология управления: пособие для студентов вузов / М. А. Кремень. — Минск: ТетраСистемс, 2011. — 400 с. — Библиогр. в тексте. — Термины и понятия: с. 336-396. — ISBN 978-985-536-119-1.
5. Самохвалова, Анна Геннадьевна. Деловое общение. Секреты эффективных коммуникаций : учебное пособие / А. Г. Самохвалова. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Речь, 2012. — 333 с.: ил. — Библиогр. в конце гл. — Краткий словарь терминов: с. 326-332. — ISBN 978-5-9268-1202-9.
6. Организационная психология: учебник для бакалавров / под ред. А. В. Карпова. — Москва: Юрайт, 2012. — 570 с. — Бакалавр. Базовый курс. — Библиогр.: с. 565-570. — ISBN 978-5-9916-1975-2.
7. Ефимова, Наталия Сергеевна. Социальная психология: учебник для бакалавров / Н. С. Ефимова, А. В. Литвинова. — Москва: Юрайт, 2012. — 442 с.: ил. — Бакалавр. — Библиогр. в конце гл. — Глоссарий: с. 414-421. — Библиогр.: с. 406-413. — ISBN 978-5-9916-1564-8.

8. Психологическая защита в чрезвычайных ситуациях: учебное пособие для вузов / под ред. Л. А. Михайлова. — СПб.: Питер, 2009. — 256 с.: ил. — Библиогр.: с. 247-251. — ISBN 978-5-388-00399-7.
9. Осухова, Наталия Георгиевна. Психологическая помощь в трудных и экстремальных ситуациях: учебное пособие / Н. Г. Осухова. — 4-е изд., испр. и доп. — Москва: Академия, 2010. — 288 с. — Высшее профессиональное образование. Психология. — Библиогр.: с. 276-283. — Библиография в конце глав. — ISBN 978-5-7695-7056-8.
10. Социальная психология: учебник для вузов и учреждений МВД России / И. И. Аминов [и др.]; под ред. А. М. Столяренко. — 2-е изд., доп. — Москва: ЮНИТИ-ДАНА, 2009. — 510 с.: ил.: 22 см. — Авт. указаны на 12-й с. — Библиогр.: с. 500-510. — ISBN 978-5-238-01480-7 ((в пер.)).
11. Жукова, В. Ф. Психолого-педагогический анализ категории "психологическая готовность" [Электронный ресурс] / В. Ф. Жукова // [Известия Томского политехнического университета \[Известия ТПУ\]](#) / Томский политехнический университет (ТПУ). — 2012. — [Т. 320, № 6 : Экономика. Философия, социология и культурология. История.](#) — [С. 117-121]. [http://www.lib.tpu.ru/fulltext/v/Bulletin\\_TPU/2012/v320/i6/23.pdf](http://www.lib.tpu.ru/fulltext/v/Bulletin_TPU/2012/v320/i6/23.pdf)

#### 4.2. Информационное и программное обеспечение

Internet-ресурсы (в т.ч. в среде LMS MOODLE и др. образовательные и библиотечные ресурсы):

Электронный курс «Психологическая устойчивость в чрезвычайных ситуациях» - <https://eor.lms.tpu.ru/course/view.php?id=2007>

<http://www.mchs.gov.ru/dop/info/individual> - официальный сайт МЧС

[http://www.mchs.gov.ru/upload/site1/document\\_file/i1gc4YohEZ.pdf](http://www.mchs.gov.ru/upload/site1/document_file/i1gc4YohEZ.pdf) - практическое пособие МЧС по экстренной психологической помощи

<http://psi.mchs.gov.ru/> - сайт Центра экстренной психологической помощи МЧС

<http://www.koob.ru/shoigu/#books> – электронная версия книги Ю.С.Шойгу «Психология экстремальных ситуаций»

<http://www.aquarun.ru/psih/extrem/> - хрестоматии раздела «Психология экстремальных ситуаций»

[http://rl-online.ru/articles/rl03\\_06/565.html](http://rl-online.ru/articles/rl03_06/565.html) - сайт Развитие личности, раздел «Личность в экстремальных условиях»

Информационно-справочная система «Кодекс» - <http://kodeks.lib.tpu.ru/>

Научно-электронная библиотека eLIBRARY.RU - <https://elibrary.ru/defaultx.asp>

Электронно-библиотечная система «Консультант студента» <http://www.studentlibrary.ru/>

Электронно-библиотечная система «Лань» - <https://e.lanbook.com/>

Электронно-библиотечная система «Юрайт» - <https://urait.ru/>

Электронно-библиотечная система «ZNANIUM.COM» - <https://new.znanium.com/>

Лицензионное программное обеспечение (в соответствии с **Перечнем лицензионного программного обеспечения ТПУ**): Document Foundation LibreOffice, Adobe Acrobat Reader DC, Google Chrome, Adobe Flash Player.