

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
ПРИЕМ 2020 г.
ФОРМА ОБУЧЕНИЯ очная

Психологическая устойчивость в ЧС

Направление подготовки/ специальность	20.03.01 Техносферная безопасность		
Образовательная программа (направленность (профиль))	Защита в чрезвычайных ситуациях		
Специализация	Защита в чрезвычайных ситуациях		
Уровень образования	высшее образование - бакалавриат		
Курс	4	семестр	7
Трудоемкость в кредитах (зачетных единицах)	3		
Виды учебной деятельности	Временной ресурс		
Контактная (аудиторная) работа, ч	Лекции		16
	Практические занятия		16
	Лабораторные занятия		16
	ВСЕГО		48
Самостоятельная работа, ч			60
ИТОГО, ч			108

Вид промежуточной аттестации	зачет	Обеспечивающее подразделение	ОКД ИШНКБ
---------------------------------	-------	---------------------------------	-----------

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины является формирование у обучающихся определенного ООП (п.5. Общей характеристики ООП) состава компетенций для подготовки к профессиональной деятельности.

Код компетенции	Наименование компетенции	Составляющие результатов освоения (дескрипторы компетенций)	
		Код	Наименование
ПК(У)-16	способность анализировать механизмы воздействия опасностей на человека, определять характер взаимодействия организма человека с опасностями среды обитания с учетом специфики механизма токсического действия вредных веществ, энергетического воздействия и комбинированного действия вредных факторов	ПК(У)-16.33	Психологические основы безопасности
		ПК(У)-16.У3	Умеет идентифицировать психофизиологические состояния и поведение пострадавших в очагах ЧС
		ПК(У)-16.В3	Владеет методами психической саморегуляции
ПК(У)-14	способность определять нормативные уровни допустимых негативных воздействий на человека и окружающую среду	ПК(У)-14.35	Знает основные законы и принципы психологической устойчивости в чрезвычайных ситуациях
		ПК(У)-14.У5	Умеет проводить анализ психологических особенностей экстремальных ситуаций и возникающих у человека состояний
		ПК(У)-14.В5	Владеет методами психологического воздействия при кризисных и экстремальных ситуациях

2. Планируемые результаты обучения по дисциплине

После успешного освоения дисциплины будут сформированы результаты обучения:

Планируемые результаты обучения по дисциплине		Компетенция
Код	Наименование	
РД1	Способность применять знание психологических процессов и явлений, происходящих в условиях нестандартных ситуаций, владение ими на уровне, необходимом для решения задач, возникающих при выполнении профессиональных функций.	ПК(У)-14, ПК(У)-16
РД2	Иметь специальные навыки личностной саморегуляции для выработки и укрепления эмоциональной устойчивости, эффективного преодоления жизненных кризисных ситуаций, улучшения своего самочувствия.	ПК(У)-14, ПК(У)-16
РД3	Применять полученные знания для обеспечения психологической устойчивости подчиненных и населения в чрезвычайных ситуациях.	ПК(У)-14, ПК(У)-16

3. Структура и содержание дисциплины

Основные виды учебной деятельности

Разделы дисциплины	Формируемый результат обучения по дисциплине	Виды учебной деятельности	Объем времени, ч.
Раздел 1. Психологические основы безопасности	РД-1,2, 3	Лекции	4
		Практические занятия	4
		Лабораторные занятия	4
		Самостоятельная работа	15
Раздел 2. Теория стресса	РД-1,2, 3	Лекции	4
		Практические занятия	4
		Лабораторные занятия	4
		Самостоятельная работа	15
Раздел 3. Социально-психологические аспекты	РД-1,2, 3	Лекции	4
		Практические занятия	4

экстремальной ситуации		Лабораторные занятия	4
		Самостоятельная работа	15
Раздел 4. Методы психической саморегуляции	РД-1,2, 3	Лекции	4
		Практические занятия	4
		Лабораторные занятия	4
		Самостоятельная работа	15

4. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

4.1. Учебно-методическое обеспечение

Основная литература

1. Немов, Роберт Семенович. Психология [Электронный ресурс]: учебник для бакалавров / Р. С. Немов. — Мультимедиа ресурсы (10 директорий; 100 файлов; 740MB). — Москва: Юрайт, 2014. — 1 Мультимедиа CD-ROM. — Бакалавр. Базовый курс. — Электронные учебники издательства "Юрайт". — Электронная копия печатного издания. — Библиогр. в конце гл. — Словарь терминов: с. 599-621. — Доступ из корпоративной сети ТПУ. — Схема доступа: <http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2014/FN/fn-82.pdf>
2. Лукьянченко, Н. В. Актуальные проблемы организационной психологии : учебное пособие / Н. В. Лукьянченко. — Красноярск : СибГУ им. академика М. Ф. Решетнёва, 2019. — 100 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/147556> (дата обращения: 09.02.2020). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
3. Зубова, Л. В. Практикум по общей психологии по изучению самосознания личности : учебное пособие / Л. В. Зубова, Е. В. Назаренко, А. А. Кириенко. — Оренбург : ОГУ, 2017. — 140 с. — ISBN 978-5-7410-1956-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/110652> (дата обращения: 09.02.2020). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

Дополнительная литература

1. Виноградова, Г. А. Организационная психология: учебно-методическое пособие / Г. А. Виноградова. — Тольятти : ТГУ, 2017. — 79 с. — ISBN 978-5-8259-1157-1. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/139957> (дата обращения: 09.02.2020). — Режим доступа: для авториз. пользователей
2. Жукова, В. Ф. Психолого-педагогический анализ категории "психологическая готовность" [Электронный ресурс] / В. Ф. Жукова // Известия Томского политехнического университета [Известия ТПУ]/ Томский политехнический университет (ТПУ). — 2012. — Т. 320, № 6 : Экономика. Философия, социология и культурология. История. — [С. 117-121]. http://www.lib.tpu.ru/fulltext/v/Bulletin_TPU/2012/v320/i6/23.pdf

4.2. Информационное и программное обеспечение

Internet-ресурсы (в т.ч. в среде LMS MOODLE и др. образовательные и библиотечные ресурсы):

Профессиональные базы данных и информационно-справочные системы доступны по ссылке: <https://www.lib.tpu.ru/html/irs-and-pdb>

<http://www.mchs.gov.ru/dop/info/individual> - официальный сайт МЧС

http://www.mchs.gov.ru/upload/site1/document_file/i1gc4YohEZ.pdf - практическое пособие МЧС по экстренной психологической помощи

<http://psi.mchs.gov.ru/> - сайт Центра экстренной психологической помощи МЧС

<http://www.koob.ru/shoigu/#books> – электронная версия книги Ю.С.Шойгу «Психология экстремальных ситуаций»

<http://www.aquarun.ru/psih/extrem/> - хрестоматии раздела «Психология экстремальных ситуаций»
http://rl-online.ru/articles/rl03_06/565.html - сайт Развитие личности, раздел «Личность в экстремальных условиях»

Лицензионное программное обеспечение (в соответствии с **Перечнем лицензионного программного обеспечения ТПУ**): WinDjView; 7-Zip; Adobe Acrobat Reader DC; Adobe Flash Player; AkelPad; Document Foundation LibreOffice; Far Manager; Google Chrome; Mozilla Firefox ESR; PTC Mathcad 15 Academic Floating; Tracker Software PDF-XChange Viewer