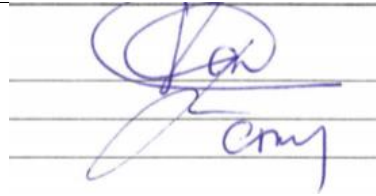


# ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

ПРИЕМ 2019 г.

ФОРМА ОБУЧЕНИЯ очная

Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (ЭД по ФК и С): сложнокоординационные виды спорта

Направление подготовки/ специальность	03.03.02 Физика 05.03.06 Экология и природопользование 13.03.03Энергетическое машиностроение 15.03.01 Машиностроение 15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств 15.03.06 Мехатроника и робототехника 18.03.01 Химическая технология 19.03.01 Биотехнология 20.03.01 Техносферная безопасность 21.03.02 Землеустройство и кадастры 22.03.01 Материаловедение и технологии материалов 27.03.05 Инноватика 54.03.01 Дизайн		
Образовательная программа (направленность (профиль))	Предпринимательство в инновационной деятельности		
Специализация	Предпринимательство в инновационной деятельности		
Уровень образования	высшее образование - бакалавриат		
Курс	1-4	семестр	1-8
Трудоемкость в кредитах (зачетных единицах)			
И.о. зав.каф.-руководителя отделения			
Руководитель ООП			
Преподаватель			
	Капитанов С.Н.		
	Корниенко Ан.А.		
	Соболева А.А.		

2020г.

**1. Роль дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (ЭД по ФКиС): сложнокоординационные виды спорта» в формировании компетенций выпускника:**

Элемент образовательной программы (дисциплина, практика, ГИА)	Семестр	Код компетенции	Наименование компетенции	Составляющие результатов освоения (дескрипторы компетенции)	
				Код	Наименование
Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (ЭД по ФКиС): сложнокоординационные виды спорта	1-8	УК(У)-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК(У)-7.B2	Владеет опытом использования средств физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности
				УК(У)-7.B4	Владеет методами направленного восстановления и стимуляции работоспособности
				УК(У)-7.B6	Владеет методиками развития физических качеств для занятий по различным оздоровительным системам и конкретным видам спорта
				УК(У)-7.Y2	Умеет использовать здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни
				УК(У)-7.Y4	Умеет определять уровень развития тренированности и здоровья, физического развития
				УК(У)-7.Y6	Умеет использовать средства физической культуры для достижения жизненных и профессиональных ценностей
				УК(У)-7.32	Знает научно-практические культуры основы физической культуры и здорового образа жизни
				УК(У)-7.34	Знает виды и методы контроля за эффективностью тренировочных занятий

Элемент образовательной программы (дисциплина, практика, ГИА)	Семестр	Код компетенции	Наименование компетенции	Составляющие результатов освоения (дескрипторы компетенции)	
				Код	Наименование
				УК(У)-7.36	Знает методические принципы физического воспитания

## 2. Показатели и методы оценивания

Планируемые результаты обучения по дисциплине		Код контролируемой компетенции (или ее части)	Наименование раздела дисциплины	Методы оценивания (оценочные мероприятия)
Код	Наименование			
РД 1	Владеет опытом самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной подготовки	УК(У)-7	Физическая подготовка в избранном сложнокоординационном виде спорта на начальном этапе спортивной подготовки; Техническая подготовка в избранном сложнокоординационном виде спорта на начальном этапе спортивной подготовки; Тактическая подготовка в избранном сложнокоординационном виде спорта на начальном этапе спортивной подготовки; Физическая подготовка в избранном сложнокоординационном виде спорта на этапе спортивной специализации; Техническая подготовка в избранном сложнокоординационном виде спорта на этапе спортивной специализации; Тактическая подготовка в избранном сложнокоординационном виде спорта на этапе спортивной специализации; Элементы тренерской деятельности в избранном сложнокоординационном виде спорта на этапе спортивной	Текущий контроль на занятии; Реферат

			специализации; Физическая подготовка в избранном сложнокоординационном виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства; Техническая подготовка в избранном сложнокоординационном виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства; Тактическая подготовка в избранном сложнокоординационном виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства; Элементы тренерской деятельности в избранном сложнокоординационном виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства	
РД 2	Умеет определять уровень физического развития, дозировать физическую нагрузку в соответствии с уровнем тренированности и состояния здоровья	УК(У)-7	Техническая подготовка в избранном сложнокоординационном виде спорта на начальном этапе спортивной подготовки; Техническая подготовка в избранном сложнокоординационном виде спорта на этапе спортивной специализации; Техническая подготовка в избранном сложнокоординационном виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства	Текущий контроль на занятии; Реферат
РД 3	Знает научно-практические основы физической культуры, основы здорового образа жизни, средства и методы мышечной релаксации в спорте	УК(У)-7	Техническая подготовка в избранном сложнокоординационном виде спорта на начальном этапе спортивной подготовки; Элементы тренерской деятельности в избранном сложнокоординационном виде спорта на начальном этапе спортивной подготовки;	Текущий контроль на занятии; Реферат

			Техническая подготовка в избранном сложнокоординационном виде спорта на этапе спортивной специализации; Элементы тренерской деятельности в избранном сложнокоординационном виде спорта на этапе спортивной специализации; Техническая подготовка в избранном сложнокоординационном виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства; Элементы тренерской деятельности в избранном сложнокоординационном виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства	
--	--	--	---	--

### 3. Шкала оценивания

Порядок организации оценивания результатов обучения в университете регламентируется отдельным локальным нормативным актом – «Система оценивания результатов обучения в Томском политехническом университете (Система оценивания)» (в действующей редакции). Используется балльно-рейтинговая система оценивания результатов обучения. Итоговая оценка (традиционная и литерная) по видам учебной деятельности (изучение дисциплин, УИРС, НИРС, курсовое проектирование, практики) определяется суммой баллов по результатам текущего контроля и промежуточной аттестации (итоговая рейтинговая оценка - максимум 100 баллов).

Распределение основных и дополнительных баллов за оценочные мероприятия текущего контроля и промежуточной аттестации устанавливается календарным рейтинг-планом дисциплины.

Рекомендуемая шкала для отдельных оценочных мероприятий входного и текущего контроля

% выполнения задания	Соответствие традиционной оценке	Определение оценки
90%÷100%	«Отлично»	Отличное понимание предмета, всесторонние знания, отличные умения и владение опытом практической деятельности, необходимые результаты обучения сформированы, их качество оценено количеством баллов, близким к максимальному
70% - 89%	«Хорошо»	Достаточно полное понимание предмета, хорошие знания, умения и опыт практической деятельности, необходимые результаты обучения сформированы, качество ни одного из них не оценено

		минимальным количеством баллов
55% - 69%	«Удовл.»	Приемлемое понимание предмета, удовлетворительные знания, умения и опыт практической деятельности, необходимые результаты обучения сформированы, качество некоторых из них оценено минимальным количеством баллов
0% - 54%	«Неудовл.»	Результаты обучения не соответствуют минимально достаточным требованиям

**Шкала для оценочных мероприятий и дифференцированного зачета / зачета**

<b>Степень сформированности результатов обучения</b>	<b>Балл</b>	<b>Соответствие традиционной оценке</b>	<b>Определение оценки</b>
90% ÷ 100%	90 ÷ 100	«Отлично»	Отличное понимание предмета, всесторонние знания, отличные умения и владение опытом практической деятельности, необходимые результаты обучения сформированы, их качество оценено количеством баллов, близким к максимальному
70% ÷ 89%	70 ÷ 89	«Хорошо»	Достаточно полное понимание предмета, хорошие знания, умения и опыт практической деятельности, необходимые результаты обучения сформированы, качество ни одного из них не оценено минимальным количеством баллов
55% ÷ 69%	55 ÷ 69	«Удовл.»	Приемлемое понимание предмета, удовлетворительные знания, умения и опыт практической деятельности, необходимые результаты обучения сформированы, качество некоторых из них оценено минимальным количеством баллов
55% ÷ 100%	55 ÷ 100	«Зачтено»	Результаты обучения соответствуют минимально достаточным требованиям
0% ÷ 54%	0 ÷ 54	«Неудовл.»/ «Не зачтено»	Результаты обучения не соответствуют минимально достаточным требованиям

**4. Перечень типовых заданий**

	<b>Оценочные мероприятия</b>	<b>Примеры типовых контрольных заданий</b>
1.	Текущий контроль на занятии	Оценка непосредственной работы студента по теме текущего занятия.
2.	Реферат	Тематика рефератов: 1. Средства физической культуры в профилактике и лечении заболеваний позвоночника 2. Травмы (переломы, ранения туловища, верхних и нижних конечностей) 3. Средства физической культуры в профилактике функций органов зрения

	Оценочные мероприятия	Примеры типовых контрольных заданий																		
		4. Морфофункциональное состояние нервной и опорно-двигательной систем при регулярных занятиях физическими упражнениями Характеристика зон интенсивности физических нагрузок. Энергозатраты при физических нагрузках разной интенсивности.																		
3.	Зачет (тестирование физической подготовленности)	Тестирование физической подготовленности Задания: <table><tr><td>Юноши</td><td>Девушки</td></tr><tr><td>1. Подтягивание из виса на высокой перекладине</td><td>1. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см</td></tr><tr><td>2. Челночный бег 3х10 м</td><td>2. Челночный бег 3х10 м</td></tr><tr><td>3. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</td><td>3. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</td></tr><tr><td>4. Подъем прямых ног из виса на высокой перекладине до касания перекладины</td><td>4. Подъем ног согнутых в коленном суставе из виса на высокой перекладине до касания колен груди</td></tr><tr><td>5. Отжимание на параллельных брусьях</td><td>5. Отжимание из упора сзади от гимнастической скамье</td></tr><tr><td>6. Упражнение «Планка»</td><td>6. Упражнение «Планка»</td></tr><tr><td>7. Поднимание туловища из положения лежа на спине за 60 сек.</td><td>7. Поднимание туловища из положения лежа на спине за 60 сек.</td></tr><tr><td>8. Прыжки в длину с места</td><td>8. Прыжки в длину с места</td></tr></table>	Юноши	Девушки	1. Подтягивание из виса на высокой перекладине	1. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см	2. Челночный бег 3х10 м	2. Челночный бег 3х10 м	3. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	3. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	4. Подъем прямых ног из виса на высокой перекладине до касания перекладины	4. Подъем ног согнутых в коленном суставе из виса на высокой перекладине до касания колен груди	5. Отжимание на параллельных брусьях	5. Отжимание из упора сзади от гимнастической скамье	6. Упражнение «Планка»	6. Упражнение «Планка»	7. Поднимание туловища из положения лежа на спине за 60 сек.	7. Поднимание туловища из положения лежа на спине за 60 сек.	8. Прыжки в длину с места	8. Прыжки в длину с места
Юноши	Девушки																			
1. Подтягивание из виса на высокой перекладине	1. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см																			
2. Челночный бег 3х10 м	2. Челночный бег 3х10 м																			
3. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	3. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье																			
4. Подъем прямых ног из виса на высокой перекладине до касания перекладины	4. Подъем ног согнутых в коленном суставе из виса на высокой перекладине до касания колен груди																			
5. Отжимание на параллельных брусьях	5. Отжимание из упора сзади от гимнастической скамье																			
6. Упражнение «Планка»	6. Упражнение «Планка»																			
7. Поднимание туловища из положения лежа на спине за 60 сек.	7. Поднимание туловища из положения лежа на спине за 60 сек.																			
8. Прыжки в длину с места	8. Прыжки в длину с места																			

#### 5. Методические указания по процедуре оценивания

	Оценочные мероприятия	Процедура проведения оценочного мероприятия и необходимые методические указания
1.	Текущий контроль на занятии	Методом наблюдения оценивается уровень освоения умений и навыков, приобретенных студентами в соответствии с темой занятия.
2.	Реферат	<p>Структура реферата:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Титульный лист;</li> <li>2. Содержание;</li> <li>3. Введение;</li> <li>4. Основное содержание;</li> <li>5. Заключение (выводы);</li> <li>6. Список литературы;</li> <li>7. Приложения (если имеются).</li> </ol>

	Оценочные мероприятия	Процедура проведения оценочного мероприятия и необходимые методические указания																														
		Оценивание: Содержание реферата раскрывает тему – 4 балла; Реферативная работа соответствует требуемой структуре - 4 балла; Реферативная работа оформлена в соответствии с требованиями ГОСТ по оформлению научной работы – 4 балла; Реферативная работа содержит таблицы, графики, иллюстрации, статистические данные, соответствующие заявленной теме – 4 балла.																														
3.	Зачет (тестирование физической подготовленности)	Тестирование физической подготовленности Контрольное тестирование производится 2 раза в семестр в соответствии с календарным рейтинг-планом. Студентам предлагается 6 контрольных заданий на выбор. Методика оценивания выполнения контрольных заданий: <b>Задание «Подтягивание из виса на высокой перекладине» - юноши</b> <b>Задание «Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см» - девушки</b> Кол-во повторений упражнения: <table><tr><td>Девушки</td><td>Юноши</td></tr><tr><td>5 – 2 балла;</td><td>5 – 2 балла;</td></tr><tr><td>10 – 3 балла;</td><td>10 – 3 балла;</td></tr><tr><td>12 – 4 балла;</td><td>12 – 4 балла;</td></tr><tr><td>15 – 5 баллов.</td><td>15 – 5 баллов.</td></tr></table> <b>Задание «Челночный бег 3x10 м»</b> Результат (сек): <table><tr><td>Юноши</td><td>Девушки</td></tr><tr><td>10" - 2 балла;</td><td>10" - 2 балла;</td></tr><tr><td>8" - 3 балла;</td><td>8" - 3 балла;</td></tr><tr><td>7.7" - 4балла;</td><td>7.7" - 4 балла;</td></tr><tr><td>7.1" - 5 баллов.</td><td>7.1" - 5 баллов.</td></tr></table> <b>Задание «Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье»</b> Глубина наклона (см): <table><tr><td>Юноши</td><td>Девушки</td></tr><tr><td>3 – 2 балла;</td><td>5 – 2 балла;</td></tr><tr><td>6 – 3 балла;</td><td>8 – 3 балла;</td></tr><tr><td>8 – 4 балла;</td><td>11 – 4 балла;</td></tr><tr><td>13 – 5 баллов.</td><td>16 – 5 баллов.</td></tr></table>	Девушки	Юноши	5 – 2 балла;	5 – 2 балла;	10 – 3 балла;	10 – 3 балла;	12 – 4 балла;	12 – 4 балла;	15 – 5 баллов.	15 – 5 баллов.	Юноши	Девушки	10" - 2 балла;	10" - 2 балла;	8" - 3 балла;	8" - 3 балла;	7.7" - 4балла;	7.7" - 4 балла;	7.1" - 5 баллов.	7.1" - 5 баллов.	Юноши	Девушки	3 – 2 балла;	5 – 2 балла;	6 – 3 балла;	8 – 3 балла;	8 – 4 балла;	11 – 4 балла;	13 – 5 баллов.	16 – 5 баллов.
Девушки	Юноши																															
5 – 2 балла;	5 – 2 балла;																															
10 – 3 балла;	10 – 3 балла;																															
12 – 4 балла;	12 – 4 балла;																															
15 – 5 баллов.	15 – 5 баллов.																															
Юноши	Девушки																															
10" - 2 балла;	10" - 2 балла;																															
8" - 3 балла;	8" - 3 балла;																															
7.7" - 4балла;	7.7" - 4 балла;																															
7.1" - 5 баллов.	7.1" - 5 баллов.																															
Юноши	Девушки																															
3 – 2 балла;	5 – 2 балла;																															
6 – 3 балла;	8 – 3 балла;																															
8 – 4 балла;	11 – 4 балла;																															
13 – 5 баллов.	16 – 5 баллов.																															



	Оценочные мероприятия	Процедура проведения оценочного мероприятия и необходимые методические указания																																								
		<p><b>Задание «Подъем прямых ног из виса на высокой перекладине до касания перекладины» - юноши</b></p> <p><b>Задание «Подъем ног, согнутых в коленном суставе из виса на высокой перекладине до касания колен груди» - девушки</b></p> <p>Кол-во повторений упражнения:</p> <table><tr><td>Юноши</td><td>Девушки</td></tr><tr><td>3 – 2 балла;</td><td>3 – 2 балла;</td></tr><tr><td>7 – 3 балла;</td><td>7 – 3 балла;</td></tr><tr><td>10 – 4 балла;</td><td>10 – 4 балла;</td></tr><tr><td>12 – 5 баллов.</td><td>12 – 5 баллов.</td></tr></table> <p><b>Задание «Отжимание на параллельных брусьях» - юноши</b></p> <p><b>Задание «Отжимание из упора сзади от гимнастической скамьи» - девушки</b></p> <p>Кол-во повторений упражнения:</p> <table><tr><td>Юноши</td><td>Девушки</td></tr><tr><td>5 – 2 балла;</td><td>5 – 2 балла;</td></tr><tr><td>7 – 3 балла;</td><td>7 – 3 балла;</td></tr><tr><td>10 – 4 балла;</td><td>10 – 4 балла;</td></tr><tr><td>15 – 5 баллов.</td><td>15 – 5 баллов.</td></tr></table> <p><b>Задание «Упражнение «Планка»»</b></p> <p>Результат (сек):</p> <table><tr><td>Юноши</td><td>Девушки</td></tr><tr><td>40" - 2 балла;</td><td>30" - 2 балла;</td></tr><tr><td>60" - 3 балла;</td><td>40" - 3 балла;</td></tr><tr><td>90" - 4 балла;</td><td>60" - 4 балла;</td></tr><tr><td>120" - 5 баллов.</td><td>90" - 5 баллов.</td></tr></table> <p><b>Задание «Поднимание туловища из положения лежа на спине за 60 сек.»</b></p> <p>Кол-во повторений упражнения:</p> <table><tr><td>Юноши</td><td>Девушки</td></tr><tr><td>27 – 2 балла;</td><td>25 – 2 балла;</td></tr><tr><td>33 – 3 балла;</td><td>32 – 3 балла;</td></tr><tr><td>37 – 4 балла;</td><td>35 – 4 балла;</td></tr><tr><td>48 – 5 баллов.</td><td>43 – 5 баллов.</td></tr></table> <p><b>Задание «Прыжки в длину с места»</b></p>	Юноши	Девушки	3 – 2 балла;	3 – 2 балла;	7 – 3 балла;	7 – 3 балла;	10 – 4 балла;	10 – 4 балла;	12 – 5 баллов.	12 – 5 баллов.	Юноши	Девушки	5 – 2 балла;	5 – 2 балла;	7 – 3 балла;	7 – 3 балла;	10 – 4 балла;	10 – 4 балла;	15 – 5 баллов.	15 – 5 баллов.	Юноши	Девушки	40" - 2 балла;	30" - 2 балла;	60" - 3 балла;	40" - 3 балла;	90" - 4 балла;	60" - 4 балла;	120" - 5 баллов.	90" - 5 баллов.	Юноши	Девушки	27 – 2 балла;	25 – 2 балла;	33 – 3 балла;	32 – 3 балла;	37 – 4 балла;	35 – 4 балла;	48 – 5 баллов.	43 – 5 баллов.
Юноши	Девушки																																									
3 – 2 балла;	3 – 2 балла;																																									
7 – 3 балла;	7 – 3 балла;																																									
10 – 4 балла;	10 – 4 балла;																																									
12 – 5 баллов.	12 – 5 баллов.																																									
Юноши	Девушки																																									
5 – 2 балла;	5 – 2 балла;																																									
7 – 3 балла;	7 – 3 балла;																																									
10 – 4 балла;	10 – 4 балла;																																									
15 – 5 баллов.	15 – 5 баллов.																																									
Юноши	Девушки																																									
40" - 2 балла;	30" - 2 балла;																																									
60" - 3 балла;	40" - 3 балла;																																									
90" - 4 балла;	60" - 4 балла;																																									
120" - 5 баллов.	90" - 5 баллов.																																									
Юноши	Девушки																																									
27 – 2 балла;	25 – 2 балла;																																									
33 – 3 балла;	32 – 3 балла;																																									
37 – 4 балла;	35 – 4 балла;																																									
48 – 5 баллов.	43 – 5 баллов.																																									

	Оценочные мероприятия	Процедура проведения оценочного мероприятия и необходимые методические указания	
		Результат (см): Юноши 200 – 2 балла; 210 – 3 балла; 225 – 4 балла; 240 – 5 баллов.	Девушки 150 – 2 балла; 170 – 3 балла; 180 – 4 балла; 195 – 5 баллов.

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение

высшего образования

«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ТОМСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

---

КАЛЕНДАРНЫЙ РЕЙТИНГ-ПЛАН ДИСЦИПЛИНЫ

2020/2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

ОЦЕНКИ			Дисциплина	Лекции	0	час.
«Отлично»	А	90 - 100 баллов	<i>«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (ЭД по ФК и С): сложнокоординационные виды спорта»</i>	Практ. занятия	338	час.
				Лаб. занятия	0	час.
«Хорошо»	В	80 – 89 баллов		Всего ауд. работа	338	час.

			по направлению
	C	70 - 79 баллов	03.03.02 Физика 05.03.06 Экология и природопользование 13.03.03 Энергетическое машиностроение 15.03.01 Машиностроение 15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств 15.03.06 Мехатроника и робототехника 18.03.01 Химическая технология 19.03.01 Биотехнология 20.03.01 Техносферная безопасность 21.03.02 Землеустройство и кадастры 22.03.01 Материаловедение и технологии материалов 27.03.05 Инноватика 54.03.01 Дизайн
«Удовл.»	D	65 - 69 баллов	
	E	55 – 64 баллов	
Зачтено	P	55 – 100 баллов	

ИТОГО	378	час.
	0	з.е.

Неудовлетворительно / незачтено	F	0 - 54 баллов			
------------------------------------	---	---------------	--	--	--

#### Результаты обучения по дисциплине

РД 1	Владеет опытом самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной подготовки
РД 2	Умеет определять уровень физического развития, дозировать физическую нагрузку в соответствии с уровнем тренированности и состояния здоровья
РД 3	Знает научно-практические основы физической культуры, основы здорового образа жизни, средства и методы мышечной релаксации в спорте

1 семестр

#### Оценочные мероприятия

Для дисциплин с формой контроля – зачет			
Оценочные мероприятия		Кол-во	Баллы
Текущий контроль:			
П	Посещение занятий	24	24
ТК1	Тестирование физической подготовленности	2	60
ТК2	Реферат	1	16

	ИТОГО		100
--	-------	--	-----

**Дополнительные баллы**

Учебная деятельность / оценочные мероприятия		Кол-во	Баллы
ДП1	Участие в спортивно-массовых мероприятиях ТПУ	5	2
	ИТОГО		10

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	ые мероприятия	баллы	учебная литература	Интернет-ресурсы	видео-ресурсы
			Раздел 1. Физическая подготовка в избранном сложнокоординационном виде спорта на начальном этапе спортивной подготовки							
1,2		РД1	Практическое занятие 1. Тема	6		П	3	ОСН1	ЭР-1,2	
		РД2	Обучение методикам воспитания физических качеств в избранном сложнокоординационном виде спорта					ОСН2		
		РД3	Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
3		РД1	Практическое занятие 2. Тема	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2	
		РД2	Особенности общей и специальной физической подготовки в избранном сложнокоординационном виде спорта					ОСН2		
		РД3								
4		РД1	Практическое занятие 3. Тема	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2	
		РД2	Спортивная периодизация: макро-, мезо-, микроциклы в круглогодичной тренировочной деятельности на начальном этапе спортивной подготовки					ОСН2		
		РД3								
			Раздел 2. Техническая подготовка в избранном сложнокоординационном виде спорта на начальном этапе спортивной подготовки							
5		РД1	Практическое занятие 1. Тема	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2	

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение					
				Ауд.	Сам.	ые мероприятия	баллы	учебная литература	Интернет-ресурсы	видео-ресурсы	
		РД2 РД3	Знакомство с техническими приемами. Формирование основ техники упражнений целостным методом.					ОСН2			
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2		
6		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема  Освоение методов самоконтроля физического и психического состояния спортсмена в избранном сложнокоординационном виде спорта.	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2		
7		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 3. Тема  Формирование основ технической подготовленности с учетом биомеханических особенностей выполнения упражнений занимающегося	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2		
8			Тестирование физической подготовленности.	3		ТК1	1,5 30				
9			Конференц-неделя 1			ДП1	5				
			Всего по контрольной точке (аттестации) 1	24	2		42				
			Раздел 3. Тактическая подготовка в избранном сложнокоординационном виде спорта на начальном этапе спортивной подготовки								



Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	ые мероприятия	баллы	учебная литература	Интернет-ресурсы	видео-ресурсы
10,11		РД1	Практическое занятие 1. Тема	6		П	3	ОСН1	ЭР-1,2	
		РД2	Ознакомление с методиками тактической подготовки. Планирование тактики тренировочной деятельности в тренировочном макро-, мезо- и микроцикле спортсмена на начальном этапе спортивной подготовки					ДОП1		
		РД3	Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
12		РД1	Практическое занятие 2. Тема	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2	
		РД2	Способы построения тактического плана с учетом особенностей вида спорта, индивидуальных особенностей спортсмена, возможностей соперников и условий спортивных состязаний на начальном этапе спортивного совершенствования.					ОСН2		
		РД3								
13		РД1	Практическое занятие 3. Тема	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2	
		РД2	Содержание тактики: факторы, влияющие на выбор тактических действий					ОСН2		
		РД3								
			<b>Раздел 4. Элементы тренерской деятельности в избранном сложнокоординационном виде спорта на начальном этапе спортивной подготовки</b>							
14		РД1	Практическое занятие 1. Тема	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2	
			Помощь в организации и судействе соревнований в качестве судьи-							

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	ые мероприятия	баллы	учебная литература	Интернет-ресурсы	видео-ресурсы
		РД2	стажера на соревнованиях внутриуниверситетского уровня.							
		РД3	Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
15		РД1	Практическое занятие. 2 Тема	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2	
		РД2	Ознакомление с педагогическими, психологическими, медико-биологическими средствами и методами контроля состояния спортсменов на начальном этапе подготовки.							
		РД3								
16		РД1	Практическое занятие. 3 Тема	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2	
		РД2	Обучение методикам совершенствования двигательных навыков и повышения функциональной подготовленности спортсмена в избранном сложнокоординационном виде спорта					ОСН2		
		РД3								
17			Тестирование физической подготовленности	3			1,5			
			Реферат			ТК1	30			
						ТК2	16			
18			Конференц-неделя 2			ДП1	5			
			Всего по контрольной точке (аттестации) 2	48	4		58			
			Зачет			ТК1				

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	ые мероприятия	баллы	учебная литература	Интернет-ресурсы	видео-ресурсы
						TK2				
			<b>Общий объем работы по дисциплине</b>	48	4		<b>100</b>			

2 семестр

2020/2021 учебный год

#### Оценочные мероприятия

Для дисциплин с формой контроля – зачет			
Оценочные мероприятия		Кол-во	Баллы
Текущий контроль:			
П	Посещение занятий	24	24
TK1	Тестирование физической подготовленности	2	60
TK2	Реферат	1	16
	<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>

**Дополнительные баллы**

Учебная деятельность / оценочные мероприятия		Кол-во	Баллы
ДП1	Участие в спортивно-массовых мероприятиях ТПУ	5	2
	ИТОГО		10

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение					
				Ауд.	Сам.	ые мероприятия	баллы	учебная литература	Интернет-ресурсы	видео-ресурсы	
			Раздел 1. Физическая подготовка в избранном сложнокоординационном виде спорта на начальном этапе спортивной подготовки								
1,2		РД1	Практическое занятие 1. Тема	6		П	3	ОСН1	ЭР-1,2		
		РД2	Овладение навыком применения средств и методов общей физической самоподготовки спортсмена на начальном этапе спортивной подготовки					ОСН2			
		РД3	Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2		
3		РД1	Практическое занятие 2. Тема	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2		
		РД2	Применение навыков планирования круглогодичной тренировочной деятельности					ОСН2			

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение					
				Ауд.	Сам.	мероприятия	баллы	учебная литература	Интернет-ресурсы	видео-ресурсы	
		РД3									
4		РД1	Практическое занятие 3. Тема	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2		
		РД2	Создание подробного индивидуального тренировочного плана, включающего этапы спортивной периодизации					ОСН2			
		РД3									
			Раздел 2 Техническая подготовка в избранном сложнокоординационном виде спорта на начальном этапе спортивной подготовки								
5		РД1	Практическое занятие 1. Тема	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2		
		РД2	Овладение методами тактической подготовки на начальном уровне спортивной подготовки в учебно-тренировочной деятельности спортсмена					ОСН2			
		РД3	Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2		
6		РД1	Практическое занятие 2. Тема	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2		
		РД2	Овладение навыком воспитания основных и подводящих упражнений в избранном сложнокоординационном виде спорта					ОСН2			
		РД3									

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение					
				Ауд.	Сам.	мероприятия	баллы	учебная литература	Интернет-ресурсы	видео-ресурсы	
7		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 3. Тема  Применение технических приемов с учетом индивидуальной биомеханики в специальной подготовке спортсмена	3		П	1,5	ОСН1  ОСН2	ЭР-1,2		
8			Тестирование физической подготовленности.	3		ТК1	1,5 30				
9			Конференц-неделя 1			ДП1	5				
			Всего по контрольной точке (аттестации) 1	24	2		42				
			Раздел 3. Тактическая подготовка в избранном сложнокоординационном виде спорта на начальном этапе спортивной подготовки								
10,11		РД1	Практическое занятие 1. Тема  Овладение методами тактической подготовки на начальном уровне спортивной подготовки в учебно-тренировочной деятельности спортсмена	6		П	3	ОСН1  ДОП1	ЭР-1,2		
		РД2	Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1  ОСН2  ДОП1	ЭР-1,2		
		РД3									

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	мероприятия	баллы	учебная литература	Интернет-ресурсы	видео-ресурсы
12		РД1	Практическое занятие 2. Тема	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2	
		РД2	Изучение способов построения тактического плана в соревновательной деятельности на начальном этапе спортивного совершенствования в условиях учебно-тренировочных соревнований					ОСН2		
		РД3								
13		РД1	Практическое занятие 3. Тема	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2	
		РД2	Овладение тактическими приемами в учебно-тренировочной деятельности спортсмена на начальном этапе подготовки					ОСН2		
		РД3								
			<b>Раздел 4. Элементы тренерской деятельности в избранном сложнокоординационном виде спорта на начальном этапе спортивной подготовки</b>							
14		РД1	Практическое занятие 1. Тема	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2	
		РД2	Организация и судейство соревнований в качестве судьи-стажера на соревнованиях внутриуниверситетского уровня							
		РД3	Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
15		РД1	Практическое занятие. 2 Тема	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2	

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение					
				Ауд.	Сам.	ые мероприятия	баллы	учебная литература	Интернет-ресурсы	видео-ресурсы	
		РД2 РД3	Овладение навыками педагогического, психологического, медико-биологического контроля состояния спортсменов на начальном этапе подготовки								
16		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие. 3 Тема  Применение методик совершенствования двигательных навыков и повышения функциональной подготовленности спортсмена в избранном сложнокоординационном виде спорта в учебно-тренировочной деятельности	3		П	1,5	ОСН1  ОСН2	ЭР-1,2		
17			Тестирование физической подготовленности  Реферат	3		ТК1  ТК2	1,5 30 16				
18			Конференц-неделя 2			ДП1	5				
			Всего по контрольной точке (аттестации) 2	48	4		58				
			Зачет			ТК1  ТК2					
			Общий объем работы по дисциплине	48	4		100				



3 семестр

2021/2022 учебный год

**Оценочные мероприятия**

Для дисциплин с формой контроля – зачет			
Оценочные мероприятия		Кол-во	Баллы
Текущий контроль:			
П	Посещение занятий	24	24
ТК1	Тестирование физической подготовленности	2	60
ТК2	Реферат	1	16
	ИТОГО		100

**Дополнительные баллы**

Учебная деятельность / оценочные мероприятия		Кол-во	Баллы
ДП1	Участие в спортивно-массовых мероприятиях ТПУ	5	2
	ИТОГО		10

Неделя	Дата начала	ат обучени я по дисциплин	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов	Информационное обеспечение
--------	-------------	------------------------------------	--------------------------------------	--------------	----------------------------

	недели			Ауд.	Сам.	мероприят	баллы	учебная литература	Интернет- ресурсы	видео- ресурсы
			<b>Раздел 1. Физическая подготовка в избранном сложнокоординационном виде спорта на этапе спортивной специализации</b>							
1,2		РД1 РД2 РД3	<p>Практическое занятие 1. Тема</p> <p>Совершенствования навыка воспитания общей и специальной выносливости, скоростно-силовых качеств средствами физической культуры в учебно-тренировочной деятельности</p> <p>Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов</p>	6		П	3	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
					1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
3		РД1 РД2 РД3	<p>Практическое занятие 2. Тема</p> <p>Расширение методов круглогодичной тренировочной деятельности, включение разносторонних тренировок и учебно-соревновательной деятельности</p>	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
4		РД1 РД2 РД3	<p>Практическое занятие 3. Тема</p> <p>Воспитание гибкости с целью увеличения амплитуды движений спортсмена в избранном сложнокоординационном виде спорта</p>	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
			<b>Раздел 2. Тактическая подготовка в избранном сложнокоординационном виде спорта на этапе спортивной</b>							

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение					
				Ауд.	Сам.	мероприятия	баллы	учебная литература	Интернет-ресурсы	видео-ресурсы	
			специализации								
5		РД1	Практическое занятие 1. Тема	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2		
		РД2	Расширение базы основных и подводящих упражнений в избранном сложнокоординационном виде спорта. Воспитание ловкости				ОСН2				
		РД3	Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1		ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2			
6		РД1	Практическое занятие 2. Тема	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2		
		РД2	Влияние переноса двигательного стереотипа на развитие нового				ОСН2				
		РД3	технического приема								
7		РД1	Практическое занятие 3. Тема	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2		
		РД2	Овладение основными методами тренировки на этапе спортивной специализации: игровой, равномерный, переменный, повторный,				ОСН2				
		РД3	соревновательный, круговой								
8			Тестирование физической подготовленности.	3		ТК1	1,5				
							30				

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	мероприятия	баллы	учебная литература	Интернет-ресурсы	видео-ресурсы
9			Конференц-неделя 1			ДП1	5			
			Всего по контрольной точке (аттестации) 1	24	2		42			
			Раздел 3. Тактическая подготовка в избранном сложнокоординационном виде спорта на этапе спортивной специализации							
10,11		РД1	Практическое занятие 1. Тема	6		П	3	ОСН1	ЭР-1,2	
		РД2	Содержание тактики соревновательной деятельности, факторы, влияющие на выбор тактических действий					ДОП1		
		РД3	Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
12		РД1	Практическое занятие 2. Тема	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2	
		РД2	Анализ условий различных соревновательных ситуации, моделирование					ОСН2		
		РД3	условий применения различных технических приемов							
13		РД1	Практическое занятие 3. Тема	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2	
		РД2	Применение навыков реализации тактических приемов в учебно-					ОСН2		

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение					
				Ауд.	Сам.	мероприятия	баллы	учебная литература	Интернет-ресурсы	видео-ресурсы	
		РД3	соревновательной деятельности								
			Раздел 4. Элементы тренерской деятельности в избранном сложнокоординационном виде спорта на этапе спортивной специализации								
14		РД1	Практическое занятие 1. Тема	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2		
		РД2	Организация и судейство соревнований в качестве судьи на соревнованиях внутриуниверситетского уровня, городских соревнований на базе ТПУ								
		РД3	Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2		
15		РД1	Практическое занятие. 2 Тема	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2		
		РД2	Овладение навыками совершенствования способностей осваивать сложнокоординационные действия с целью эффективной перестройки двигательной деятельности в зависимости от соревновательной ситуации								
		РД3									
16		РД1	Практическое занятие. 3 Тема	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2		
		РД2	Ознакомление с методиками физического восстановления спортсменов, построение оптимального режима тренировочных занятий и отдыха в								

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение					
				Ауд.	Сам.	мероприятия	баллы	учебная литература	Интернет-ресурсы	видео-ресурсы	
		РДЗ	повседневной жизни спортсмена								
17			Тестирование физической подготовленности	3		ТК1	30				
			Реферат			ТК2	16				
18			Конференц-неделя 2			ДП1	5				
			Всего по контрольной точке (аттестации) 2	24	2		58				
			Зачет			ТК1					
						ТК2					
			Общий объем работы по дисциплине	48	4		100				

4 семестр

2021/2022 учебный год

**Оценочные мероприятия**

Для дисциплин с формой контроля – зачет

Оценочные мероприятия		Кол-во	Баллы
Текущий контроль:			
П	Посещение занятий	24	24
ТК1	Тестирование физической подготовленности	2	60
ТК2	Реферат	1	16
	ИТОГО		100

#### Дополнительные баллы

Учебная деятельность / оценочные мероприятия		Кол-во	Баллы
ДП1	Участие в спортивно-массовых мероприятиях ТПУ	5	2
	ИТОГО		10

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение					
				Ауд.	Сам.	мероприятия	баллы	учебная	литература	Интернет-ресурсы	видео-ресурсы
			Раздел 1. Физическая подготовка в избранном сложнокоординационном виде спорта на этапе спортивной специализации								

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение					
				Ауд.	Сам.	мероприятия	баллы	учебная литература	Интернет-ресурсы	видео-ресурсы	
1,2		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема  Совершенствования навыка воспитания общей и специальной выносливости, скоростно-силовых качеств средствами физической культуры в учебно-тренировочной деятельности  Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов	6		П	3	ОСН1  ОСН2	ЭР-1,2		
3		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема  Расширение методов круглогодичной тренировочной деятельности, включение разносторонних тренировок и учебно-соревновательной деятельности	3		П	1,5	ОСН1  ОСН2	ЭР-1,2		
4		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 3. Тема  Воспитание гибкости с целью увеличения амплитуды движений спортсмена в избранном сложнокоординационном виде спорта	3		П	1,5	ОСН1  ОСН2	ЭР-1,2		
			Раздел 2 Техническая подготовка в избранном сложнокоординационном виде спорта на этапе спортивной специализации								



Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	мероприятия	баллы	учебная литература	Интернет-ресурсы	видео-ресурсы
5		РД1	Практическое занятие 1. Тема	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2	
		РД2	Совершенствование технических приемов на базе упражнений начального этапа подготовки. Проработка деталей техники				ОСН2			
		РД3	Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1		ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2		
6		РД1	Практическое занятие 2. Тема	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2	
		РД2	Овладение специальными методиками воспитания ловкости				ОСН2			
		РД3								
7		РД1	Практическое занятие 3. Тема	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2	
		РД2	Применение основных методов тренировки на этапе спортивной специализации: игровой, равномерный, переменный, повторный, соревновательный, круговой				ОСН2			
		РД3								
8			Тестирование физической подготовленности.	3		ТК1	1,5			
9			Конференц-неделя 1			ДП1	5			
			Всего по контрольной точке (аттестации) 1	24	2		42			

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение					
				Ауд.	Сам.	мероприятия	баллы	учебная литература	Интернет-ресурсы	видео-ресурсы	
			Раздел 3. Тактическая подготовка в избранном сложнокоординационном виде спорта на этапе спортивной специализации								
10,11		РД1	Практическое занятие 1. Тема	6		П	3	ОСН1	ЭР-1,2		
		РД2	Применение тактические приемов на базе начального этапа в условиях учебно-соревновательной деятельности					ДОП1			
		РД3	Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2		
12		РД1	Практическое занятие 2. Тема	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2		
		РД2	Анализ условий различных соревновательных ситуации					ОСН2			
		РД3									
13		РД1	Практическое занятие 3. Тема	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2		
		РД2	Моделирование условий применения различных технических приемов в учебно-тренировочной и соревновательной деятельности					ОСН2			
		РД3									
			Раздел 4. Элементы тренерской деятельности в избранном сложнокоординационном виде спорта на этапе спортивной								

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение					
				Ауд.	Сам.	мероприятия	баллы	учебная литература	Интернет-ресурсы	видео-ресурсы	
			специализации								
14		РД1	Практическое занятие 1. Тема	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2		
		РД2	Организация и судейство соревнований в качестве судьи на соревнованиях внутриуниверситетского уровня, городских соревнований на базе ТПУ								
		РД3	Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2		
15		РД1	Практическое занятие. 2 Тема	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2		
		РД2	Овладение навыками совершенствования способностей осваивать сложнокоординационные действия с целью эффективной перестройки								
		РД3	двигательной деятельности в зависимости от конкретной соревновательной ситуации								
16		РД1	Практическое занятие. 3 Тема	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2		
		РД2	Применение методик физического восстановления спортсменов, построение оптимального режима тренировочных занятий и отдыха в					ОСН2			
		РД3	повседневной жизни спортсмена								

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	мероприятия	баллы	учебная литература	Интернет-ресурсы	видео-ресурсы
17			Тестирование физической подготовленности	3		ТК1	30			
			Реферат			ТК2	16			
18			Конференц-неделя 2			ДП1	5			
			Всего по контрольной точке (аттестации) 2	24	2		58			
			Зачет			ТК1				
						ТК2				
			Общий объем работы по дисциплине	48	4		100			

5 семестр

2022/2023 учебный год

#### Оценочные мероприятия

Для дисциплин с формой контроля – зачет		
Оценочные мероприятия	Кол-во	Баллы

Текущий контроль:			
П	Посещение занятий	24	24
ТК1	Тестирование физической подготовленности	2	60
ТК2	Реферат	1	16
	ИТОГО		100

#### Дополнительные баллы

Учебная деятельность / оценочные мероприятия		Кол-во	Баллы
ДП1	Участие в спортивно-массовых мероприятиях ТПУ	5	2
	ИТОГО		10

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение					
				Ауд.	Сам.	мероприятия	баллы	учебная литература	Интернет-ресурсы	видео-ресурсы	
			Раздел 1. Физическая подготовка в избранном сложнокоординационном виде спорта на этапе спортивной специализации								
1,2		РД1	Практическое занятие 1. Тема Самостоятельная реализация навыков воспитания общей и специальной			П	3	ОСН1	ЭР-1,2		

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение					
				Ауд.	Сам.	мероприятия	баллы	учебная литература	Интернет-ресурсы	видео-ресурсы	
		РД2	физической подготовки в текущем тренировочном процессе с учетом индивидуальных особенностей спортсмена	6				ОСН2			
		РД3	Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2		
3		РД1	Практическое занятие 2. Тема	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2		
		РД2	Совершенствования навыка воспитания общей и специальной выносливости, скоростно-силовых качеств средствами физической культуры в учебно-тренировочной деятельности					ОСН2			
		РД3									
4		РД1	Практическое занятие 3. Тема	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2		
		РД2	Расширение методов круглогодичной тренировочной деятельности, включение разносторонних тренировок и учебно-соревновательной деятельности					ОСН2			
		РД3									
			Раздел 2 Техническая подготовка в избранном сложнокоординационном виде спорта на этапе спортивной специализации								
5		РД1	Практическое занятие 1. Тема	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2		
			Расширение базы основных и подводящих упражнений в избранном								

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	мероприятия	баллы	учебная литература	Интернет-ресурсы	видео-ресурсы
		РД2	сложнокоординационном виде спорта					ОСН2		
		РД3	Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
6		РД1	Практическое занятие 2. Тема	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2	
		РД2	Применение зарубежных методик технической подготовки спортсменов в избранном сложнокоординационном виде спорта					ОСН2		
		РД3								
7		РД1	Практическое занятие 3. Тема	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2	
		РД2	Совершенствование стабильности, устойчивости, автоматизированности технических действий занимающегося					ОСН2		
		РД3								
8			Тестирование физической подготовленности.	3		ТК1	1,5 30			
9			Конференц-неделя 1			ДП1	5			
			Всего по контрольной точке (аттестации) 1	24	2		42			

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение					
				Ауд.	Сам.	мероприятия	баллы	учебная литература	Интернет-ресурсы	видео-ресурсы	
			Раздел 3. Тактическая подготовка в избранном сложнокоординационном виде спорта на этапе спортивной специализации								
10,11		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема  Ретроградный анализ условий различных соревновательных ситуации, моделирование условий применения наиболее эффективных технических приемов на основе соревновательного опыта	6		П	3	ОСН1  ДОП1	ЭР-1,2		
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1  ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2		
12		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 2. Тема  Совершенствование навыка моделирования и прогноза соревновательной ситуации в конкретной соревновательной ситуации	3		П	1,5	ОСН1  ОСН2	ЭР-1,2		
13		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 3. Тема  Анализ условий конкретной соревновательной ситуации: уровень подготовки противника, условия соревнований, внешние факторы соревновательной деятельности	3		П	1,5	ОСН1  ОСН2	ЭР-1,2		



Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение					
				Ауд.	Сам.	мероприятия	баллы	учебная литература	Интернет-ресурсы	видео-ресурсы	
			Раздел 4. Элементы тренерской деятельности в избранном сложнокоординационном виде спорта на этапе спортивной специализации								
14		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие 1. Тема  Организация и судейство соревнований в качестве судьи на соревнованиях внутриуниверситетского уровня, городских соревнований на базе ТПУ  Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2		
					1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2		
15		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие. 2 Тема  Применение методик физического восстановления спортсменов, построение оптимального режима тренировочных занятий и отдыха в повседневной жизни спортсмена	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2		
16		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие. 3 Тема  Предупреждение спортивного травматизма. Контроль правильности техники при выполнении упражнений занимающихся	3		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2		

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	мероприятия	баллы	учебная литература	Интернет-ресурсы	видео-ресурсы
17			Тестирование физической подготовленности	3		ТК1	30			
			Реферат			ТК2	16			
18			Конференц-неделя 2			ДП1	5			
			Всего по контрольной точке (аттестации) 2	24	2		58			
			Зачет			ТК1 ТК2				
			Общий объем работы по дисциплине	48	4		100			

6 семестр

2022/2023 учебный год

#### Оценочные мероприятия

Для дисциплин с формой контроля – зачет		
Оценочные мероприятия	Кол-во	Баллы

Текущий контроль:			
П	Посещение занятий	16	24
ТК1	Тестирование физической подготовленности	2	60
ТК2	Реферат	1	16
	ИТОГО		100

**Дополнительные баллы**

Учебная деятельность / оценочные мероприятия		Кол-во	Баллы
ДП1	Участие в спортивно-массовых мероприятиях ТПУ	5	2
	ИТОГО		10

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	мероприятия	баллы	учебная литература	Интернет-ресурсы	видео-ресурсы
			Раздел 1 Физическая подготовка в избранном сложнокоординационном виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства							
1,2		РД1	Практическое занятие 1. Тема	4		П	3	ОСН1	ЭР-1,2	
		РД2	Самостоятельная реализация навыков воспитания общей и специальной физической подготовки в текущем тренировочном процессе.					ОСН2		

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение					
				Ауд.	Сам.	мероприятия	баллы	учебная литература	Интернет-ресурсы	видео-ресурсы	
		РД3	Совершенствование физической формы спортсмена								
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2		
3		РД1	Практическое занятие 2. Тема	2		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2		
		РД2	Совершенствование функциональной подготовленности спортсмена, рост буферных систем организма методом максимальных усилий					ОСН2			
		РД3									
4		РД1	Практическое занятие 3. Тема	2		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2		
		РД2	Достижение максимального уровня развития основных физических качеств методами круговой, повторной, переменной тренировки					ОСН2			
		РД3									
			Раздел 2. Техническая подготовка в избранном сложнокоординационном виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства								
5		РД1	Практическое занятие 1. Тема	2		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2		
		РД2	Воспитание быстроты и силы с совершенствованием в технике избранного сложнокоординационного вида спорта, сопряженный метод тренировки					ОСН2			

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	мероприятия	баллы	учебная литература	Интернет-ресурсы	видео-ресурсы
		РД3	Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
6		РД1	Практическое занятие 2. Тема	2		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2	
		РД2	Реализация наиболее эффективных отечественных и зарубежных методик технической подготовки спортсменов в избранном сложнокоординационном виде спорта					ОСН2		
		РД3								
7		РД1	Практическое занятие 3. Тема	2		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2	
		РД2	Совершенствование стабильности, устойчивости, автоматизированности технических действий занимающегося					ОСН2		
		РД3								
8			Тестирование физической подготовленности.	2		ТК1	1,5 30			
9			Конференц-неделя 1			ДП1	10			
			Всего по контрольной точке (аттестации) 1	16	2		12			
			<b>Раздел 3. Тактическая подготовка в избранном сложнокоординационном виде спорта на этапе совершенствования</b>							

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение					
				Ауд.	Сам.	мероприятия	баллы	учебная литература	Интернет-ресурсы	видео-ресурсы	
			спортивного мастерства								
10,11		РД1	Практическое занятие 1. Тема	6		П	3	ОСН1	ЭР-1,2		
		РД2	Применение навыков реализации тактических приемов в соревновательной деятельности спортсмена				ДОП1				
		РД3	Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1		ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2			
12		РД1	Практическое занятие 2. Тема	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2		
		РД2	Совершенствование навыка моделирования и прогноза соревновательной ситуации в конкретной соревновательной ситуации				ОСН2				
		РД3									
13		РД1	Практическое занятие 3. Тема	3		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2		
		РД2	Формирование полной картины вариантов тактических действий в соревновательной и тренировочной деятельности спортсмена				ОСН2				
		РД3									
			Раздел 4. Элементы тренерской деятельности в избранном сложнокоординационном виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства								

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	мероприятия	баллы	учебная литература	Интернет-ресурсы	видео-ресурсы
14		РД1	Практическое занятие 1. Тема  Организация и судейство соревнований в качестве судьи на соревнованиях внутриуниверситетского уровня, городских соревнований на базе ТПУ, соревнований областного и межрегионального уровня	2		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2	
		РД2								
		РД3								
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2	
15		РД1	Практическое занятие. 2 Тема  Совершенствование способностей осваивать сложнокоординационные действия с целью эффективной перестройки двигательной деятельности в зависимости от соревновательной ситуации	2		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2	
		РД2								
		РД3								
16		РД1	Практическое занятие. 3 Тема  Предупреждение спортивного травматизма. Контроль правильности техники при выполнении упражнений занимающихся. Простейшие методы физической реабилитации, общие основы нутрициологии	2		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2	
		РД2								
		РД3								
17			Тестирование физической подготовленности	2			1,5			
			Реферат							

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	мероприятия	баллы	учебная литература	Интернет-ресурсы	видео-ресурсы
						ТК2	16			
18			Конференц-неделя 2			ДП1	5			
			Всего по контрольной точке (аттестации) 2	16	2		12			
			Зачет			ТК1 ТК2				
			Общий объем работы по дисциплине	32	4		100			

7 семестр

2023/2024 учебный год

#### Оценочные мероприятия

Для дисциплин с формой контроля – зачет		
Оценочные мероприятия	Кол-во	Баллы
Текущий контроль:		



П	Посещение занятий	16	24
ТК1	Тестирование физической подготовленности	2	60
ТК2	Реферат	1	16
	ИТОГО		100

#### Дополнительные баллы

Учебная деятельность / оценочные мероприятия		Кол-во	Баллы
ДП1	Участие в спортивно-массовых мероприятиях ТПУ	5	2
	ИТОГО		10

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение					
				Ауд.	Сам.	мероприятия	баллы	учебная литература	Интернет-ресурсы	видео-ресурсы	
			Раздел 1. Физическая подготовка в избранном сложнокоординационном виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства								
1,2		РД1 РД2	Практическое занятие 1. Тема  Совершенствование функциональной подготовленности спортсмена, рост буферных систем организма методом максимальных усилий	4		П	3	ОСН1  ОСН2	ЭР-1,2		

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение					
				Ауд.	Сам.	мероприятия	баллы	учебная литература	Интернет-ресурсы	видео-ресурсы	
		РД3	Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2		
3,4		РД1	Практическое занятие 2. Тема	4		П	3	ОСН1	ЭР-1,2		
		РД2	Реализация плана круглогодичной тренировочной деятельности с учетом спортивная периодизации					ОСН2			
		РД3									
			<b>Раздел 2 Техническая подготовка в избранном сложнокоординационном виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства</b>								
5		РД1	Практическое занятие 1. Тема Совершенствование техники упражнений в спортивной деятельности	2		П	1,5	ОСН1 ОСН2	ЭР-1,2		
		РД2	Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2		
		РД3									
6,7		РД1	Практическое занятие 2. Тема Совершенствование стабильности, устойчивости, автоматизированности	4		П	3	ОСН1	ЭР-1,2		

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение					
				Ауд.	Сам.	мероприятия	баллы	учебная литература	Интернет-ресурсы	видео-ресурсы	
		РД2 РД3	технических действий занимающегося					ОСН2			
8			Тестирование физической подготовленности	2		ТК1	1,5 30				
9			Конференц-неделя 1			ДП1	5				
			Всего по контрольной точке (аттестации) 1	16	2		12				
			Раздел 3. Тактическая подготовка в избранном сложнокоординационном виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства								
10,11		РД1	Практическое занятие 1. Тема	4		П	3	ОСН1	ЭР-1,2		
		РД2	Применение навыков реализации тактических приемов в соревновательной деятельности спортсмена				ДОП1				
		РД3	Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1		ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2			
12,13		РД1	Практическое занятие 2. Тема	4		П	3	ОСН1	ЭР-1,2		

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение					
				Ауд.	Сам.	мероприятия	баллы	учебная литература	Интернет-ресурсы	видео-ресурсы	
		РД2 РД3	Совершенствование навыка моделирования и прогноза соревновательной ситуации в конкретной соревновательной ситуации					ОСН2			
			<b>Раздел 4. Элементы тренерской деятельности в избранном сложнокоординационном виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства</b>								
14		РД1 РД2	Практическое занятие 1. Тема  Организация и судейство соревнований в качестве судьи на соревнованиях внутриуниверситетского уровня, городских соревнований на базе ТПУ, соревнований областного и межрегионального уровня	2		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2		
		РД3	Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2		
15.16		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие. 2 Тема  Предупреждение спортивного травматизма. Контроль правильности техники при выполнении упражнений занимающихся. Простейшие методы физической реабилитации, общие основы возрастной морфологии	4		П	3	ОСН1	ЭР-1,2		

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение				
				Ауд.	Сам.	мероприятия	баллы	учебная литература	Интернет-ресурсы	видео-ресурсы
17			Тестирование физической подготовленности	2		ТК1	30			
			Реферат			ТК2	16			
18			Конференц-неделя 2			ДП1	5			
			Всего по контрольной точке (аттестации) 2	16	2		12			
			Зачет			ТК1				
						ТК2				
			Общий объем работы по дисциплине	32	4		100			

8 семестр

2023/2024 учебный год

#### Оценочные мероприятия

Для дисциплин с формой контроля – зачет		
Оценочные мероприятия	Кол-во	Баллы

Текущий контроль:			
П	Посещение занятий	16	24
ТК1	Тестирование физической подготовленности	2	60
ТК2	Реферат	1	16
	ИТОГО		100

**Дополнительные баллы**

Учебная деятельность / оценочные мероприятия		Кол-во	Баллы
ДП1	Участие в спортивно-массовых мероприятиях ТПУ	5	2
	ИТОГО		10

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение					
				Ауд.	Сам.	мероприятия	баллы	учебная литература	Интернет-ресурсы	видео-ресурсы	
			Раздел 1 Физическая подготовка в избранном сложнокоординационном виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства								
1,2		РД1	Практическое занятие 1. Тема	4		П	3	ОСН1	ЭР-1,2		
		РД2	Реализация плана круглогодичной тренировочной деятельности с учетом					ОСН2			

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение					
				Ауд.	Сам.	мероприятия	баллы	учебная литература	Интернет-ресурсы	видео-ресурсы	
		РД3	спортивная периодизации								
			Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2		
3,4		РД1	Практическое занятие 2. Тема	4		П	3	ОСН1	ЭР-1,2		
		РД2	Достижение максимального уровня развития основных физических качеств методами круговой, повторной, переменной тренировки				ОСН2				
		РД3									
			Раздел 2 Техническая подготовка в избранном сложнокоординационном виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства								
5		РД1	Практическое занятие 1. Тема	2		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2		
		РД2	Совершенствование техники упражнений в спортивной деятельности				ОСН2				
		РД3									
6,7		РД1	Практическое занятие 2. Тема	4		П	3	ОСН1	ЭР-1,2		
		РД2	Совершенствование стабильности, устойчивости, автоматизированности технических действий занимающегося				ОСН2				

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение					
				Ауд.	Сам.	мероприятия	баллы	учебная литература	Интернет-ресурсы	видео-ресурсы	
		РД3									
8			Тестирование физической подготовленности.	2		ТК1	1,5 30				
9			Конференц-неделя 1			ДП1	5				
			Всего по контрольной точке (аттестации) 1	16	1		12				
			Раздел 3. Тактическая подготовка в избранном сложнокоординационном виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства								
10,11		РД1	Практическое занятие 1. Тема	4		П	3	ОСН1	ЭР-1,2		
		РД2	Применение навыков реализации тактических приемов в соревновательной деятельности спортсмена					ДОП1			
		РД3	Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1			ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2		
12,13		РД1	Практическое занятие 2. Тема	5		П	3	ОСН1	ЭР-1,2		
		РД2	Совершенствование навыка моделирования и прогноза соревновательной					ОСН2			



Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение					
				Ауд.	Сам.	мероприятия	баллы	учебная литература	Интернет-ресурсы	видео-ресурсы	
		РД3	ситуации в соревновательной деятельности спортсмена								
			Раздел 4. Элементы тренерской деятельности в избранном сложнокоординационном виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства								
14		РД1 РД2	Практическое занятие 1. Тема  Организация и судейство соревнований в качестве судьи на соревнованиях внутриуниверситетского уровня, городских соревнований на базе ТПУ, соревнований областного и межрегионального уровня	2		П	1,5	ОСН1	ЭР-1,2		
		РД3	Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента: самостоятельные занятия физическими упражнениями, расширение представлений о средствах ФК методом обзора рекомендуемой литературы и Интернет-ресурсов		1		ОСН1 ОСН2 ДОП1	ЭР-1,2			
15,16		РД1 РД2 РД3	Практическое занятие. 2 Тема  Организация и судейство соревнований в качестве судьи на соревнованиях внутриуниверситетского уровня, городских соревнований на базе ТПУ, соревнований областного и межрегионального уровня	4		П	3	ОСН1	ЭР-1,2		
17			Тестирование физической подготовленности	2		ТК1	30				
			Реферат			ТК2	16				

Неделя	Дата начала недели	Результат обучения по дисциплине	Вид учебной деятельности по разделам	Кол-во часов		Информационное обеспечение					
				Ауд.	Сам.	мероприятия	баллы	учебная литература	Интернет-ресурсы	видео-ресурсы	
18			Конференц-неделя 2			ДП1	5				
			Всего по контрольной точке (аттестации) 2	16	2		12				
			Зачет			ТК1 ТК2					
			Общий объем работы по дисциплине	33	3		100				

#### Информационное обеспечение:

№ (код)	Основная учебная литература (ОСН)	№ (код)	Название электронного ресурса (ЭР)	Адрес ресурса
ОСН 1	Капилевич, Л. В. Сохранение здоровья, творческого долголетия и повышение умственной работоспособности специалистов: учебное пособие для вузов / Л. В. Капилевич, В. И. Андреев; Национальный исследовательский Томский политехнический университет (ТПУ). — Томск: Изд-во ТПУ, 2009. — URL: <a href="http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2012/m145.pdf">http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2012/m145.pdf</a> (дата обращения 15.05.2020).- Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.- Текст: электронный	ЭР 1	Электронный ресурс «Nedug.ru. Мир красоты и здоровья». Раздел «Физическая культура»	Режим доступа: <a href="http://www.nedug.ru">http://www.nedug.ru</a>
ОСН 2	Физическая культура: учебник для бакалавров / А. Б. Муллер, Н. С.	ЭР 2	Сайт Центральной	Режим доступа:

	Дядичкина, Ю. А. Богащенко [и др.]. — Москва: Юрайт, 2013. — URL: <a href="http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2014/FN/fn-83.pdf">http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2014/FN/fn-83.pdf</a> (дата обращения 15.05.2020).- Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.- Текст: электронный.
ДОП 1	Розум, И. С. Самостоятельные занятия студентов физическими упражнениями: учебно-методическое пособие / И. С. Розум, Г. Г. Розум, Т. А. Евстигнеева; Национальный исследовательский Томский политехнический университет (ТПУ). — Томск: Изд-во ТПУ, 2013. — URL: <a href="http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2014/m214.pdf">http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2014/m214.pdf</a> (дата обращения 15.05.2020).- Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.- Текст: электронный

Отраслевой Библиотеки по физической культуре и спорту	<a href="http://lib.sportedu.ru">http://lib.sportedu.ru</a>
--	---