

# **ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ**

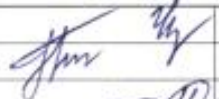
**ПРИЕМ 2017 г.**

**ФОРМА ОБУЧЕНИЯ очно-заочная**

| Элективные дисциплины по физической культуре и спорту   |                                                                                                                                                                                     |         |           |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|
| Направление подготовки                                  | 09.03.03 Прикладная информатика<br>35.03.06 Агроинженерия<br>15.03.01 Машиностроение<br>38.03.01 Экономика                                                                          |         |           |
| Образовательная программа<br>(направленность (профиль)) | Прикладная информатика<br>Агроинженерия<br>Машиностроение<br>Экономика                                                                                                              |         |           |
| Специализация                                           | Прикладная информатика (в экономике)<br>Технический сервис в агропромышленном комплексе<br>Оборудование и технология сварочного производства.<br>Бухгалтерский учет, анализ и аудит |         |           |
| Уровень образования                                     | высшее образование - бакалавриат                                                                                                                                                    |         |           |
| Курс                                                    | 2,3,4                                                                                                                                                                               | семестр | 4,5,6,7,8 |
| Трудоемкость в кредитах<br>(зачетных единицах)          |                                                                                                                                                                                     |         |           |

Руководитель ООП

Преподаватель

|                                                                                      |                |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|  | Т.Ю. Чернышева |
|  | В.А. Проскоков |
|  | Д.П. Ильященко |
|  | Е.В. Телипенко |
|  | П.В. Родионов  |

2020 г.

**1. Роль дисциплины «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту» в формировании компетенций выпускника:**

| Элемент образовательной программы (дисциплина)        | Семестр | Код компетенции | Наименование компетенции                                                                                                                 | Составляющие результатов освоения (дескрипторы компетенций) |                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------|---------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                       |         |                 |                                                                                                                                          | Код                                                         | Наименование                                                                                                                 |
| 09.03.03 Прикладная информатика                       |         |                 |                                                                                                                                          |                                                             |                                                                                                                              |
| Элективная дисциплина по физической культуре и спорту |         | ОК(У)-8         | Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | ОК(У)-8.B2                                                  | Владеет опытом использования средств физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности |
|                                                       |         |                 |                                                                                                                                          | ОК(У)-8.B4                                                  | Владеет методами направленного восстановления и стимуляции работоспособности                                                 |
|                                                       |         |                 |                                                                                                                                          | ОК(У)-8.B6                                                  | Владеет методиками развития физических качеств для занятий по различным оздоровительным системам и конкретным видам спорта   |
|                                                       |         |                 |                                                                                                                                          | ОК(У)-8.Y2                                                  | Умеет использовать здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни                                     |
|                                                       |         |                 |                                                                                                                                          | ОК(У)-8.Y4                                                  | Умеет определять уровень развития тренированности и здоровья, физического развития                                           |
|                                                       |         |                 |                                                                                                                                          | ОК(У)-8.Y6                                                  | Умеет использовать средства физической культуры для достижения жизненных и профессиональных ценностей                        |
|                                                       |         |                 |                                                                                                                                          | ОК(У)-8.32                                                  | Знает научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни                                                |
|                                                       |         |                 |                                                                                                                                          | ОК(У)-8.34                                                  | Знает виды и методы контроля за эффективностью тренировочных занятий                                                         |
|                                                       |         |                 |                                                                                                                                          | ОК(У)-8.36                                                  | Знает методические принципы физического воспитания                                                                           |
| 15.03.01 Машиностроение                               |         |                 |                                                                                                                                          |                                                             |                                                                                                                              |
|                                                       |         | ОК(У)-8         |                                                                                                                                          | ОК(У)-8.B2                                                  | Владеет опытом психофизической регуляции организма (аутогенная тренировка)                                                   |

| Элемент образовательной программы (дисциплина)        | Семестр            | Код компетенции | Наименование компетенции                                                                                                                 | Составляющие результатов освоения (дескрипторы компетенций) |                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                       |                    |                 |                                                                                                                                          | Код                                                         | Наименование                                                                                          |
| Элективная дисциплина по физической культуре и спорту |                    |                 | Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | ОК(У)-8.В4                                                  | Владеет навыком выполнения двигательных действий на основе усвоенных знаний и жизненного опыта        |
|                                                       |                    |                 |                                                                                                                                          | ОК(У)-8.В6                                                  | Владеет методами направленного восстановления и стимуляции работоспособности (физическая рекреация)   |
|                                                       |                    |                 |                                                                                                                                          | ОК(У)-8.У2                                                  | Умеет использовать средства физической культуры для достижения жизненных и профессиональных ценностей |
|                                                       |                    |                 |                                                                                                                                          | ОК(У)-8.У4                                                  | Умеет использовать жизненно важные умения и навыки физической культуры                                |
|                                                       |                    |                 |                                                                                                                                          | ОК(У)-8.У6                                                  | Умеет определять уровень развития тренированности и здоровья, физического развития                    |
|                                                       |                    |                 |                                                                                                                                          | ОК(У)-8.32                                                  | Знает роль основ средств и методов физической культуры                                                |
|                                                       |                    |                 |                                                                                                                                          | ОК(У)-8.34                                                  | Знает методические принципы физического воспитания                                                    |
|                                                       |                    |                 |                                                                                                                                          | ОК(У)-8.36                                                  | Знает виды и методы контроля за эффективностью тренировочных занятий                                  |
|                                                       | 38.03.01 Экономика |                 |                                                                                                                                          |                                                             |                                                                                                       |
| Элективная дисциплина по физической культуре и спорту |                    | УК(У)-7         | Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | P1                                                          | УК(У)-7.В2                                                                                            |
|                                                       |                    |                 |                                                                                                                                          | ОК(У)-8.У2                                                  | УК(У)-7.В4                                                                                            |
|                                                       |                    |                 |                                                                                                                                          | ОК(У)-8.32                                                  | УК(У)-7.В6                                                                                            |

| Элемент образовательной программы (дисциплина)        | Семестр                | Код компетенции | Наименование компетенции                         | Составляющие результатов освоения (дескрипторы компетенций) |                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------|------------------------|-----------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                       |                        |                 |                                                  | Код                                                         | Наименование                                                                                          |
|                                                       |                        |                 |                                                  | ОК(У)-8.В4                                                  | УК(У)-7.У2                                                                                            |
|                                                       |                        |                 |                                                  | ОК(У)-8.У4                                                  | УК(У)-7.У4                                                                                            |
|                                                       |                        |                 |                                                  | ОК(У)-8.34                                                  | УК(У)-7.У6                                                                                            |
|                                                       |                        |                 |                                                  | ОК(У)-8.В6                                                  | УК(У)-7.32                                                                                            |
|                                                       |                        |                 |                                                  | ОК(У)-8.У6                                                  | УК(У)-7.34                                                                                            |
|                                                       |                        |                 |                                                  | ОК(У)-8.36                                                  | УК(У)-7.36                                                                                            |
|                                                       | 35.03.06 Агроинженерия |                 |                                                  |                                                             |                                                                                                       |
| Элективная дисциплина по физической культуре и спорту |                        | ОК(У)-8         | Способен поддерживать должный уровень физической | ОК(У)-8.В2                                                  | Владеет опытом психофизической регуляции организма (аутогенная тренировка)                            |
|                                                       |                        |                 |                                                  | ОК(У)-8.У2                                                  | Умеет использовать средства физической культуры для достижения жизненных и профессиональных ценностей |
|                                                       |                        |                 |                                                  | ОК(У)-8.32                                                  | Знает роль основ средств и методов физической культуры                                                |
|                                                       |                        |                 |                                                  | ОК(У)-8.В4                                                  | Владеет навыком выполнения двигательных действий на основе усвоенных знаний и жизненного опыта        |
|                                                       |                        |                 |                                                  | ОК(У)-8.У4                                                  | Умеет использовать жизненно важные умения и навыки физической культуры                                |

| Элемент образовательной программы (дисциплина) | Семестр | Код компетенции | Наименование компетенции                                                                | Составляющие результатов освоения (дескрипторы компетенций) |                                                                                                     |
|------------------------------------------------|---------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                |         |                 |                                                                                         | Код                                                         | Наименование                                                                                        |
|                                                |         |                 | подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | ОК(У)-8.34                                                  | Знает методические принципы физического воспитания                                                  |
|                                                |         |                 |                                                                                         | ОК(У)-8.В6                                                  | Владеет методами направленного восстановления и стимуляции работоспособности (физическая рекреация) |
|                                                |         |                 |                                                                                         | ОК(У)-8.У6                                                  | Умеет определять уровень развития тренированности и здоровья, физического развития                  |
|                                                |         |                 |                                                                                         | ОК(У)-8.36                                                  | Знает виды и методы контроля за эффективностью тренировочных занятий                                |

## 2. Показатели и методы оценивания

| Планируемые результаты обучения по дисциплине |                                                                                                                                                                               | Код контролируемой компетенции (или ее части) | Наименование раздела дисциплины                       | Методы оценивания (оценочные мероприятия)                                                                                          |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Код                                           | Наименование                                                                                                                                                                  |                                               |                                                       |                                                                                                                                    |
| РД1                                           | Знать научно-практические основы физической культуры, основы здорового образа жизни, средства и методы мышечной релаксации в спорте                                           | ОК(У)-8                                       | <b>Раздел (модуль) 1.<br/>Атлетическая гимнастика</b> | <b>1.результат приема контрольных нормативов</b><br><br><b>2. Изучение тем, вынесенных на самостоятельную проработку (реферат)</b> |
| РД2                                           | Уметь использовать методики эффективных и дополнительных способов жизненно важными умениями и навыками (ходьба, бег, передвижение на лыжах, плавание и т.д.)                  |                                               |                                                       |                                                                                                                                    |
| РД3                                           | Уметь составлять индивидуальные программы физического воспитания и знаний с оздоровительной, рекреационной восстановительной направленностью (медленный бег, прогулки и т.д.) |                                               |                                                       |                                                                                                                                    |
| РД4                                           | Уметь использовать методы оценки и коррекции осанки и телосложения                                                                                                            |                                               |                                                       |                                                                                                                                    |

|     |                                                                                                                                          |  |  |  |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| РД5 | Уметь регулировать психоэмоциональное состояние                                                                                          |  |  |  |
| РД6 | Владеть опытом профессионально-прикладной физической подготовки, определяющей психофизическую готовность к будущей профессии             |  |  |  |
| РД7 | Владеть опытом составления и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями, гигиенической или тренировочной направленности |  |  |  |
| РД8 | Владеть опытом самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной подготовки                                       |  |  |  |

### 3. Шкала оценивания

Порядок организации оценивания результатов обучения в университете регламентируется отдельным локальным нормативным актом – «Система оценивания результатов обучения в Томском политехническом университете (Система оценивания)» (в действующей редакции). Используется балльно-рейтинговая система оценивания результатов обучения. Итоговая оценка (традиционная и литерная) по видам учебной деятельности (изучение дисциплин, УИРС, НИРС, курсовое проектирование, практики) определяется суммой баллов по результатам текущего контроля и промежуточной аттестации (итоговая рейтинговая оценка - максимум 100 баллов).

Распределение основных и дополнительных баллов за оценочные мероприятия текущего контроля и промежуточной аттестации устанавливается календарным рейтинг-планом дисциплины.

#### Рекомендуемая шкала для отдельных оценочных мероприятий входного и текущего контроля

| % выполнения задания | Соответствие традиционной оценке | Определение оценки                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 90%÷100%             | «Отлично»                        | Отличное понимание предмета, всесторонние знания, отличные умения и владение опытом практической деятельности, необходимые результаты обучения сформированы, их качество оценено количеством баллов, близким к максимальному |
| 70% - 89%            | «Хорошо»                         | Достаточно полное понимание предмета, хорошие знания, умения и опыт практической деятельности, необходимые результаты обучения сформированы, качество ни одного из них не оценено минимальным количеством баллов             |
| 55% - 69%            | «Удовл.»                         | Приемлемое понимание предмета, удовлетворительные знания, умения и опыт практической деятельности, необходимые результаты обучения сформированы, качество некоторых из них оценено минимальным количеством баллов            |

|          |            |                                                                         |
|----------|------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 0% - 54% | «Неудовл.» | Результаты обучения не соответствуют минимально достаточным требованиям |
|----------|------------|-------------------------------------------------------------------------|

### Шкала для оценочных мероприятий зачета

| % выполнения заданий экзамена | Зачет, балл | Соответствие традиционной оценке | Определение оценки                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------|-------------|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 55% - 100%                    | 11 ÷ 19     | «Зачтено»                        | Достаточно полное понимание предмета, хорошие знания, умения и опыт практической деятельности, необходимые результаты обучения сформированы, качество ни одного из них не оценено минимальным количеством баллов |
| 0% - 54%                      | 0 ÷ 20      | «Не зачтено»                     | Результаты обучения не соответствуют минимально достаточным требованиям                                                                                                                                          |

### 4. Перечень типовых заданий

| Оценочные мероприятия |                                                                                                                     | Примеры типовых контрольных заданий |                                                           |                 |                  |                 |                  |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------|------------------|-----------------|------------------|
| 1.                    | Сдача контрольных нормативов, согласно Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне». | №                                   | Виды испытаний                                            | Юноши           |                  | Девушки         |                  |
|                       |                                                                                                                     | п\п                                 |                                                           | Диплом (хорошо) | Диплом отличника | Диплом (хорошо) | Диплом отличника |
|                       |                                                                                                                     | 1                                   | Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) | 36              | 42               | 12              | 15               |
|                       |                                                                                                                     | 2                                   | Сгибание и разгибание рук в упоре сзади                   | 35              | 45               | 15              | 25               |
|                       |                                                                                                                     | 3                                   | Подтягивание на высокой перекладине (кол-во раз)          | 10              | 12               | -               | -                |
|                       |                                                                                                                     | 4                                   | Поднимание ног на перекладине                             | 7               | 10               | -               | -                |

| Оценочные мероприятия |                                                                  | Примеры типовых контрольных заданий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                            |                      |                      |                      |                      |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
|                       |                                                                  | 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Поднимание ног из положения лежа на спине                                                  | -                    | -                    | 30                   | 50                   |
|                       |                                                                  | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Поднимание туловища из положения лежа на животе («спина»)                                  | -                    | -                    | 30                   | 40                   |
|                       |                                                                  | 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Присед на одной ноге                                                                       | 8                    | 12                   | 5                    | 8                    |
|                       |                                                                  | 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Наклон стоя вперед с прямыми ногами                                                        | Достать пальцами пол | Достать ладонями пол | Достать пальцами пол | Достать ладонями пол |
|                       |                                                                  | 9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Поднимание туловища из положения лежа на спине, ноги зафиксированы (кол-во раз за 30 сек.) | 22                   | 25                   | 16                   | 20                   |
| 2.                    | Изучение тем, вынесенных на самостоятельную проработку (реферат) | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Место физкультуры и спорта в моей жизни (прошлое, настоящее, перспективы).</li> <li>2. Основы лечебной физической культуры (раскрыть методику проведения занятий при конкретном заболевании).</li> <li>3. Здоровый образ жизни и факторы его определяющие.</li> <li>4. Основные требования к организации здорового образа жизни студента.</li> <li>5. Значение средств физической культуры в повышении работоспособности студента и профилактике утомления.</li> <li>6. Коррекция телосложения студента средствами физической культуры.</li> <li>7. Значение физической культуры для будущего специалиста.</li> </ol> |                                                                                            |                      |                      |                      |                      |



|  | Оценочные мероприятия | Примеры типовых контрольных заданий                                                                                                                                      |
|--|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                       | <p>8. Профилактика травматизма при занятиях физическими упражнениями.</p> <p>9. Приемы регуляции и саморегуляции неблагоприятных психических и физических состояний.</p> |

### 5.Методические указания по процедуре оценивания

|    | Оценочные мероприятия                                                                                               | Процедура проведения оценочного мероприятия и необходимые методические указания                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Сдача контрольных нормативов, согласно Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне». | <p>Контроль освоения материала учебно-практических занятий осуществляется приемом у студентов контрольных нормативов. В состав контролирующих нормативов входят таблицы рейтинга распределения баллов по видам занятий и по каждому контрольному нормативу, комплект контрольных вопросов для текущего контроля и аттестации, журнал учета посещаемости занятий.</p> <p>Максимальный балл за сдачу контрольных нормативов - 40 баллов. Контрольные нормативы считаются успешно выполненным при получении студентом 20 баллов.</p> <p>Итоговая оценка за семестр рассчитывается на основе полученной суммы баллов в результате текущего контроля, и баллов, набранных при заключительном контроле знаний на зачете.</p> |
| 2  | Изучение тем, вынесенных на самостоятельную проработку(реферат)                                                     | <p>Реферат – письменная работа, посвященная определенной теме, обзору источников по какому-то направлению.</p> <p>Целью реферата является – сбор и систематизация знаний по конкретной теме или проблеме.</p> <p>Реферат должен быть четко структурирован.</p> <p>Структура реферата:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ титульный лист (приложение 1)</li> <li>✓ содержание;</li> <li>✓ введение;</li> <li>✓ основная часть;</li> <li>✓ заключение;</li> <li>✓ список литературы (подбор литературы к выбранной теме осуществляется студентом самостоятельно).</li> </ul>                                                                                                                                   |

| Оценочные мероприятия |  | Процедура проведения оценочного мероприятия и необходимые методические указания                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |
|-----------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|                       |  | Критерии оценивания реферата:                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |
|                       |  | Критерий                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Показатели                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Баллы |
|                       |  | 1. Новизна реферированного текста                                                                                                                                                                                                                                                                   | - актуальность проблемы и темы;<br>- новизна и самостоятельность в постановке проблемы, в формулировании нового аспекта выбранной для анализа проблемы;<br>- наличие авторской позиции, самостоятельность суждений.                                                                                                                                                                                                                   | 15    |
|                       |  | 2. Степень раскрытия сущности проблемы                                                                                                                                                                                                                                                              | - соответствие плана теме реферата;<br>- соответствие содержания теме и плану реферата;<br>- полнота и глубина раскрытия основных понятий проблемы;<br>- обоснованность способов и методов работы с материалом;<br>- умение работать с литературой, систематизировать и структурировать материал;<br>- умение обобщать, сопоставлять различные точки зрения по рассматриваемому вопросу, аргументировать основные положения и выводы. | 20    |
|                       |  | 3. Соблюдение требований к оформлению                                                                                                                                                                                                                                                               | - правильное оформление ссылок на используемую литературу;<br>- грамотность и культура изложения;<br>- владение терминологией и понятийным аппаратом проблемы;<br>- соблюдение требований к объему реферата;<br>- культура оформления: выделение абзацев.                                                                                                                                                                             | 5     |
|                       |  | Итого:                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 40    |
|                       |  | Максимальный балл за реферат - 40 баллов. Реферат считается успешно выполненным при получении студентом 20 баллов.<br>Итоговая оценка за семестр рассчитывается на основе полученной суммы баллов в результате текущего контроля, и баллов, набранных при заключительном контроле знаний на зачете. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |