АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
ПРИЕМ 2016 г.
ФОРМА ОБУЧЕНИЯ очная

Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (ЭД по ФК и С): игровые виды спорта

Направление подготовки/ специальность	14.05.02 Атомные станции: проектирование, эксплуатация и инжиниринг		
Образовательная программа (направленность (профиль))	Nuclear power plants: design, operation and engineering / Атомные станции: проектирование, эксплуатация и инжиниринг		
Специализация	Design and operation of nuclear power plants / Проектирование и эксплуатация атомных станций		
Уровень образования	высшее образование - специалитет		
Курс	1-4	семестр	**1-8**
Трудоемкость в кредитах (зачетных единицах)	**0**		
Виды учебной деятельности	Временной ресурс		
Контактная (аудиторная) работа, ч	Лекции		**0**
	Практические занятия		**338**
	Лабораторные занятия		**0**
	ВСЕГО		**338**
Самостоятельная работа, ч			**40**
ИТОГО, ч			**378**

Вид промежуточной аттестации	**зачет**	Обеспечивающее подразделение	**ОФК ШБИП**

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины является формирование у обучающихся определенного ООП (п. 6 Общей характеристики ООП) состава компетенций для подготовки к профессиональной деятельности.

Код компетенции	Наименование компетенции	Результаты освоения ООП	Составляющие результатов освоения (дескрипторы компетенции)	
			Код	Наименование
ОК(У)-8	Способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Р7	ОК(У)-8.В1	Владеет методами и средствами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
			ОК(У)-8.В4	Владеет навыками мотивационно-целостного отношения к физической культуре, здоровому образу жизни
			ОК(У)-8.В5	Владеет системой практических умений и навыков, обеспечивающих развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств
			ОК(У)-8.У4	Умеет использовать здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни
			ОК(У)-8.У5	Умеет определять уровень физического развития, подбирать и применять методы и средства физической культуры для совершенствования тренированности
			ОК(У)-8.У6	Умеет использовать средства физической культуры для достижения жизненных и профессиональных ценностей
			ОК(У)-8.З4	Знает научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни
			ОК(У)-8.З5	Знает виды и методы контроля эффективности тренировочных занятий
			ОК(У)-8.З6	Знает правила и технику выполнения физических упражнений

2. Планируемые результаты обучения по дисциплине[1]

После успешного освоения дисциплины будут сформированы результаты обучения:

Планируемые результаты обучения по дисциплине		Компетенции
Код	Наименование	
РД 1	Владеет опытом самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной подготовки	ОК(У)-8
РД 2	Умеет определять уровень физического развития, дозировать физическую нагрузку в соответствии с уровнем тренированности и состояния здоровья	ОК(У)-8
РД 3	Знает научно-практические основы физической культуры, основы здорового образа жизни, средства и методы мышечной релаксации в спорте	ОК(У)-8

3. Структура и содержание дисциплины
Основные виды учебной деятельности

[1] П.3.8. ФГОС – «Организация самостоятельно планирует результаты обучения по дисциплинам (модулям) и практикам, которые должны быть соотнесены с установленными в программе индикаторами достижения компетенций. Совокупность запланированных результатов обучения по дисциплинам (модулям) и практикам должна обеспечивать формирование у выпускника всех компетенций, установленных программой магистратуры»

Разделы дисциплины	Формируемый результат обучения по дисциплине	Виды учебной деятельности	Объем времени, ч.
1 семестр			
Раздел 1. Физическая подготовка в избранном игровом виде спорта на начальном этапе спортивной подготовки	РД1 РД2 РД3	Лекции	**0**
		Практические занятия	**12**
		Самостоятельная работа	**1**
Раздел 2. Техническая подготовка в избранном игровом виде спорта на начальном этапе спортивной подготовки	РД1 РД2 РД3	Лекции	**0**
		Практические занятия	**12**
		Самостоятельная работа	**2**
Раздел 3. Тактическая подготовка в избранном игровом виде спорта на начальном этапе спортивной подготовки	РД1 РД2 РД3	Лекции	**0**
		Практические занятия	**12**
		Самостоятельная работа	**1**
Раздел 4. Элементы тренерской деятельности в избранном игровом виде спорта на начальном этапе спортивной подготовки	РД1 РД2 РД3	Лекции	**0**
		Практические занятия	**12**
		Самостоятельная работа	**2**
2 семестр			
Раздел 1. Физическая подготовка в избранном игровом виде спорта на начальном этапе спортивной подготовки	РД1 РД2 РД3	Лекции	**0**
		Практические занятия	**12**
		Самостоятельная работа	**1**
Раздел 2. Техническая подготовка в избранном игровом виде спорта на начальном этапе спортивной подготовки	РД1 РД2 РД3	Лекции	**0**
		Практические занятия	**12**
		Самостоятельная работа	**2**
Раздел 3. Тактическая подготовка в избранном игровом виде спорта на начальном этапе спортивной подготовки	РД1 РД2 РД3	Лекции	**0**
		Практические занятия	**12**
		Самостоятельная работа	**1**
Раздел 4. Элементы тренерской деятельности в избранном игровом виде спорта на начальном этапе спортивной подготовки	РД1 РД2 РД3	Лекции	**0**
		Практические занятия	**12**
		Самостоятельная работа	**2**
3 семестр			
Раздел 1. Физическая подготовка в избранном игровом виде спорта на этапе спортивной специализации	РД1 РД2 РД3	Лекции	**0**
		Практические занятия	**12**
		Самостоятельная работа	**1**
Раздел 2. Техническая подготовка в избранном игровом виде спорта на этапе спортивной специализации	РД1 РД2 РД3	Лекции	**0**
		Практические занятия	**12**
		Самостоятельная работа	**2**
Раздел 3. Тактическая подготовка в избранном игровом виде спорта на этапе спортивной специализации	РД1 РД2 РД3	Лекции	**0**
		Практические занятия	**12**
		Самостоятельная работа	**1**
Раздел 4. Элементы тренерской деятельности в избранном игровом виде спорта на этапе спортивной специализации	РД1 РД2 РД3	Лекции	**0**
		Практические занятия	**12**
		Самостоятельная работа	**2**
4 семестр			
Раздел 1. Физическая подготовка в избранном игровом виде спорта на этапе спортивной специализации	РД1 РД2 РД3	Лекции	**0**
		Практические занятия	**12**
		Самостоятельная работа	**1**
Раздел 2. Техническая подготовка в избранном этапе спортивной специализации игровом виде спорта на этапе спортивной специализации	РД1 РД2 РД3	Лекции	**0**
		Практические занятия	**12**
		Самостоятельная работа	**2**

Раздел 3. Тактическая подготовка в избранном игровом виде спорта на этапе спортивной специализации	РД1 РД2 РД3	Лекции	**0**
		Практические занятия	**12**
		Самостоятельная работа	**1**
Раздел 4. Элементы тренерской деятельности в избранном игровом виде спорта на этапе спортивной специализации	РД1 РД2 РД3	Лекции	**0**
		Практические занятия	**12**
		Самостоятельная работа	**2**
5 семестр			
Раздел 1. Физическая подготовка в избранном игровом виде спорта на этапе спортивной специализации	РД1 РД2 РД3	Лекции	**0**
		Практические занятия	**12**
		Самостоятельная работа	**1**
Раздел 2. Техническая подготовка в избранном игровом виде спорта на этапе спортивной специализации	РД1 РД2 РД3	Лекции	**0**
		Практические занятия	**12**
		Самостоятельная работа	**2**
Раздел 3. Тактическая подготовка в избранном игровом виде спорта на этапе спортивной специализации	РД1 РД2 РД3	Лекции	**0**
		Практические занятия	**12**
		Самостоятельная работа	**1**
Раздел 4. Элементы тренерской деятельности в избранном игровом виде спорта на этапе спортивной специализации	РД1 РД2 РД3	Лекции	**0**
		Практические занятия	**12**
		Самостоятельная работа	**2**
6 семестр			
Раздел 1. Физическая подготовка в избранном игровом виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства	РД1 РД2 РД3	Лекции	**0**
		Практические занятия	**8**
		Самостоятельная работа	**1**
Раздел 2. Техническая подготовка в избранном игровом виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства	РД1 РД2 РД3	Лекции	**0**
		Практические занятия	**8**
		Самостоятельная работа	**0**
Раздел 3. Тактическая подготовка в избранном игровом виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства	РД1 РД2 РД3	Лекции	**0**
		Практические занятия	**9**
		Самостоятельная работа	**1**
Раздел 4. Элементы тренерской деятельности в избранном игровом виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства	РД1 РД2 РД3	Лекции	**0**
		Практические занятия	**8**
		Самостоятельная работа	**1**
7 семестр			
Раздел 1. Физическая подготовка в избранном игровом виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства	РД1 РД2 РД3	Лекции	**0**
		Практические занятия	**8**
		Самостоятельная работа	**1**
Раздел 2. Техническая подготовка в избранном игровом виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства	РД1 РД2 РД3	Лекции	**0**
		Практические занятия	**8**
		Самостоятельная работа	**1**
Раздел 3. Тактическая подготовка в избранном игровом виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства	РД1 РД2 РД3	Лекции	**0**
		Практические занятия	**8**
		Самостоятельная работа	**1**
Раздел 4. Элементы тренерской деятельности в избранном игровом виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства	РД1 РД2 РД3	Лекции	**0**
		Практические занятия	**8**
		Самостоятельная работа	**1**
8 семестр			
Раздел 1. Физическая подготовка в	РД1	Лекции	**0**

избранном игровом виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства	РД2 РД3	Практические занятия	**8**
		Самостоятельная работа	**1**
Раздел 2. Техническая подготовка в избранном игровом виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства	РД1 РД2 РД3	Лекции	**0**
		Практические занятия	**8**
		Самостоятельная работа	**0**
Раздел 3. Тактическая подготовка в избранном игровом виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства	РД1 РД2 РД3	Лекции	**0**
		Практические занятия	**9**
		Самостоятельная работа	**1**
Раздел 4. Элементы тренерской деятельности в избранном игровом виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства	РД1 РД2 РД3	Лекции	**0**
		Практические занятия	**8**
		Самостоятельная работа	**1**

4. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

4.1. Учебно-методическое обеспечение

Основная литература

1. Капилевич, Л. В. Сохранение здоровья, творческого долголетия и повышение умственной работоспособности специалистов: учебное пособие для вузов / Л. В. Капилевич, В. И. Андреев; Национальный исследовательский Томский политехнический университет (ТПУ). — Томск: Изд-во ТПУ, 2009. — URL: http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2012/m145.pdf (дата обращения 15.05.2015).- Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.- Текст: электронный;

2. Физическая культура: учебник для бакалавров / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко [и др.]. — Москва: Юрайт, 2013. — URL: http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2014/FN/fn-83.pdf (дата обращения 15.05.2015).- Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.- Текст: электронный.

Дополнительная литература

1. Розум, И. С. Самостоятельные занятия студентов физическими упражнениями: учебно-методическое пособие / И. С. Розум, Г. Г. Розум, Т. А. Евстигнеева; Национальный исследовательский Томский политехнический университет (ТПУ). — Томск: Изд-во ТПУ, 2013. — URL: http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2014/m214.pdf (дата обращения 15.05.2015).- Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.- Текст: электронный.

4.2. Информационное и программное обеспечение

Internet-ресурсы (в т.ч. в среде LMS MOODLE и др. образовательные и библиотечные ресурсы):

1.Электронный ресурс «Nedug.ru. Мир красоты и здоровья». Раздел «Физическая культура» - http://www.nedug.ru/;

2.Сайт Центральной Отраслевой Библиотеки по физической культуре и спорту - http://lib.sportedu.ru/.

Лицензионное программное обеспечение (в соответствии с **Перечнем лицензионного программного обеспечения ТПУ)**:

Не предусмотрено.