

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
ПРИЕМ 2020 г.
ФОРМА ОБУЧЕНИЯ заочная

Элективные дисциплины по физической культуре и спорту

Направление подготовки/ специальность	21.05.02 Прикладная геология		
Образовательная программа (направленность (профиль))	Прикладная геология		
Специализация	Поиски и разведка подземных вод и инженерно-геологические изыскания		
Уровень образования	высшее образование - специалитет		
Курс	4	семестр	8
Трудоемкость в кредитах (зачетных единицах)			
Виды учебной деятельности	Временной ресурс		
Контактная (аудиторная) работа, ч	Лекции		
	Практические занятия		6
	Лабораторные занятия		
	ВСЕГО		6
Самостоятельная работа, ч		372	
ИТОГО, ч		378	

Вид промежуточной аттестации	зачет	Обеспечивающее подразделение	ОФК
------------------------------	-------	------------------------------	-----

2020 г.

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины является формирование у обучающихся определенного ООП (п. 5 Общей характеристики ООП) состава компетенций для подготовки к профессиональной деятельности.

Код компетенции	Наименование компетенции	Составляющие результатов освоения (дескрипторы компетенции)	
		Код	Наименование
УК(У)-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК(У)-7.B2	Владеет опытом использования средств физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности
		УК(У)-7.B4	Владеет методами направленного восстановления и стимуляции работоспособности
		УК(У)-7.B6	Владеет методиками развития физических качеств для занятий по различным оздоровительным системам и конкретным видам спорта
		УК(У)-7.У2	использовать здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни
		УК(У)-7.У4	определять уровень развития тренированности и здоровья, физического развития
		УК(У)-7.У6	использовать средства физической культуры для достижения жизненных и профессиональных ценностей
		УК(У)-7.32	Знает научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни
		УК(У)-7.34	Знает виды и методы контроля за эффективностью тренировочных занятий
		УК(У)-7.36	Знает методические принципы физического воспитания

2. Планируемые результаты обучения по дисциплине

После успешного освоения дисциплины будут сформированы результаты обучения:

Планируемые результаты обучения по дисциплине		Код компетенции
Код	Наименование	
РД 1	Владеть опытом самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной подготовки	УК(У)-7
РД 2	Умеет определять уровень физического развития, дозировать физическую нагрузку в соответствии с уровнем тренированности и состояния здоровья	УК(У)-7
РД 3	Знать научно-практические основы физической культуры, основы здорового образа жизни, средства и методы мышечной релаксации в спорте	УК(У)-7

3. Структура и содержание дисциплины

Основные виды учебной деятельности

Разделы дисциплины	Формируемый	Виды учебной	Объем
--------------------	-------------	--------------	-------

	результат обучения по дисциплине	деятельности	времени, ч.
1 семестр			
Раздел 1. Общая физическая подготовка - адаптивные формы и виды (спортивно-оздоровительный подготовительный этап)	РД1 РД2 РД3	Лекции	
		Практические занятия	6
		Самостоятельная работа	12
Раздел 2. Профилактическая оздоровительная гимнастика	РД1 РД2 РД3	Лекции	
		Практические занятия	
		Самостоятельная работа	12
Раздел 3. Адаптивная физическая культура с элементами подвижных игр (спортивно-оздоровительный подготовительный этап)	РД1 РД2 РД3	Лекции	
		Практические занятия	
		Самостоятельная работа	12
Раздел 4. Адаптивные виды физической культуры с элементами плавания (спортивно-оздоровительный подготовительный этап)	РД1 РД2 РД3	Лекции	
		Практические занятия	
		Самостоятельная работа	12
2 семестр			
Раздел 1. Общая физическая подготовка - адаптивные формы и виды (спортивно-оздоровительный подготовительный этап)	РД1 РД2 РД3	Лекции	
		Практические занятия	
		Самостоятельная работа	12
Раздел 2. Профилактическая оздоровительная гимнастика (спортивно-оздоровительный подготовительный этап)	РД1 РД2 РД3	Лекции	
		Практические занятия	
		Самостоятельная работа	12
Раздел 3. Адаптивная физическая культура с элементами подвижных игр (спортивно-оздоровительный подготовительный этап)	РД1 РД2 РД3	Лекции	
		Практические занятия	
		Самостоятельная работа	12
Раздел 4. Адаптивные виды физической культуры с элементами легкой атлетики (спортивно-оздоровительный подготовительный этап)	РД1 РД2 РД3	Лекции	
		Практические занятия	
		Самостоятельная работа	12
3 семестр			
Раздел 1. Общая физическая подготовка - адаптивные формы и виды (спортивно-оздоровительный	РД1 РД2 РД3	Лекции	
		Практические занятия	

этап – реализация физического потенциала)		Самостоятельная работа	12
Раздел 2. Профилактическая оздоровительная гимнастика (спортивно-оздоровительный этап – реализация физического потенциала)	РД1 РД2 РД3	Лекции	
		Практические занятия	
		Самостоятельная работа	12
Раздел 3. Адаптивная физическая культура с элементами подвижных игр (спортивно-оздоровительный этап – реализация физического потенциала)	РД1 РД2 РД3	Лекции	
		Практические занятия	
		Самостоятельная работа	12
Раздел 4. Адаптивные виды физической культуры с элементами плавания (спортивно-оздоровительный этап – реализация физического потенциала)	РД1 РД2 РД3	Лекции	
		Практические занятия	
		Самостоятельная работа	12
4 семестр			
Раздел 1. Общая физическая подготовка - адаптивные формы и виды (спортивно-оздоровительный этап – реализация физического потенциала)	РД1 РД2 РД3	Лекции	
		Практические занятия	
		Самостоятельная работа	12
Раздел 2. Профилактическая оздоровительная гимнастика (спортивно-оздоровительный этап – реализация физического потенциала)	РД1 РД2 РД3	Лекции	
		Практические занятия	
		Самостоятельная работа	12
Раздел 3. Адаптивная физическая культура с элементами подвижных и спортивных игр (спортивно-оздоровительный этап – реализация физического потенциала)	РД1 РД2 РД3	Лекции	
		Практические занятия	
		Самостоятельная работа	12
Раздел 4. Адаптивные виды физической культуры с элементами легкой атлетики (спортивно-оздоровительный этап – реализация физического потенциала)	РД1 РД2 РД3	Лекции	
		Практические занятия	
		Самостоятельная работа	12
5 семестр			
Раздел 1. Общая физическая подготовка - адаптивные формы и виды (спортивно-оздоровительный этап – реализация физического потенциала)	РД1 РД2 РД3	Лекции	
		Практические занятия	
		Самостоятельная работа	12
Раздел 2. Профилактическая оздоровительная гимнастика (спортивно-оздоровительный этап	РД1 РД2 РД3	Лекции	
		Практические занятия	

– реализация физического потенциала)		Самостоятельная работа	12
Раздел 3. Адаптивная физическая культура с элементами подвижных и спортивных игр (спортивно-оздоровительный этап – реализация физического потенциала)	РД1 РД2 РД3	Лекции	
		Практические занятия	
		Самостоятельная работа	12
Раздел 4. Адаптивные виды физической культуры с элементами плавания (спортивно-оздоровительный этап – реализация физического потенциала)	РД1 РД2 РД3	Лекции	
		Практические занятия	
		Самостоятельная работа	12
6 семестр			
Раздел 1. Общая физическая подготовка в профессионально-прикладной деятельности (спортивно-оздоровительный этап – реализация физического потенциала)	РД1 РД2 РД3	Лекции	
		Практические занятия	
		Самостоятельная работа	11
Раздел 2. Профилактическая оздоровительная гимнастика (спортивно-оздоровительный этап – реализация физического потенциала)	РД1 РД2 РД3	Лекции	
		Практические занятия	
		Самостоятельная работа	11
Раздел 3. Адаптивная физическая культура с элементами подвижных игр (спортивно-оздоровительный этап – реализация физического потенциала)	РД1 РД2 РД3	Лекции	
		Практические занятия	
		Самостоятельная работа	11
Раздел 4. Адаптивные виды физической культуры с элементами легкой атлетики (спортивно-оздоровительный этап – реализация физического потенциала)	РД1 РД2 РД3	Лекции	
		Практические занятия	
		Самостоятельная работа	11
7 семестр			
Раздел 1. Общая физическая подготовка в профессионально-прикладной деятельности (спортивно-оздоровительный этап – реализация физического потенциала)	РД1 РД2 РД3	Лекции	
		Практические занятия	
		Самостоятельная работа	11
Раздел 2. Профилактическая оздоровительная гимнастика (спортивно-оздоровительный этап – реализация физического потенциала)	РД1 РД2 РД3	Лекции	
		Практические занятия	
		Самостоятельная работа	11
Раздел 3. Адаптивная физическая	РД1	Лекции	

культура с элементами подвижных и спортивных игр (спортивно-оздоровительный этап – реализация физического потенциала)	РД2 РД3	Практические занятия	
		Самостоятельная работа	11
Раздел 4. Адаптивные виды физической культуры с элементами плавания (спортивно-оздоровительный этап – реализация физического потенциала)	РД1 РД2 РД3	Лекции	
		Практические занятия	
		Самостоятельная работа	11
8 семестр			
Раздел 1. Общая физическая подготовка в профессионально-прикладной деятельности (спортивно-оздоровительный этап – реализация физического потенциала)	РД1 РД2 РД3	Лекции	
		Практические занятия	
		Самостоятельная работа	11
Раздел 2. Профилактическая оздоровительная гимнастика (спортивно-оздоровительный этап – реализация физического потенциала)	РД1 РД2 РД3	Лекции	
		Практические занятия	
		Самостоятельная работа	11
Раздел 3. Адаптивная физическая культура с элементами подвижных игр (спортивно-оздоровительный этап – реализация физического потенциала)	РД1 РД2 РД3	Лекции	
		Практические занятия	
		Самостоятельная работа	11
Раздел 4. Адаптивные виды физической культуры с элементами легкой атлетики (спортивно-оздоровительный этап – реализация физического потенциала)	РД1 РД2 РД3	Лекции	
		Практические занятия	
		Самостоятельная работа	11

4. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

4.1. Учебно-методическое обеспечение

Основная литература

- Капилевич, Л. В. Сохранение здоровья, творческого долголетия и повышение умственной работоспособности специалистов: учебное пособие для вузов / Л. В. Капилевич, В. И. Андреев; Национальный исследовательский Томский политехнический университет (ТПУ). — Томск: Изд-во ТПУ, 2009. — URL: <http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2012/m145.pdf> (дата обращения 15.05.2020).- Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.- Текст: электронный;
- Физическая культура: учебник для бакалавров / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко [и др.]. — Москва: Юрайт, 2013. — URL: <http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2014/FN/fn-83.pdf> (дата обращения 15.05.2020).- Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.- Текст: электронный.

Дополнительная литература

- Розум, И. С. Самостоятельные занятия студентов физическими упражнениями: учебно-методическое пособие / И. С. Розум, Г. Г. Розум, Т. А. Евстигнеева; Национальный исследовательский Томский политехнический университет (ТПУ). — Томск: Изд-во ТПУ,

2013. — URL: <http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2014/m214.pdf> (дата обращения 15.05.2020).- Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.- Текст: электронный.

4.2. Информационное и программное обеспечение

Internet-ресурсы (в т.ч. в среде LMS MOODLE и др. образовательные и библиотечные ресурсы):

1.Электронный ресурс «Nedug.ru. Мир красоты и здоровья». Раздел «Физическая культура» - <http://www.nedug.ru/>;

2.Сайт Центральной Отраслевой Библиотеки по физической культуре и спорту - <http://lib.sportedu.ru/>.

Лицензионное программное обеспечение (в соответствии с **Перечнем лицензионного программного обеспечения ТПУ**):

Не предусмотрено.