

# 1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины является формирование у обучающихся определенного ООП (п. 5. Общей характеристики ООП) состава компетенций для подготовки к профессиональной деятельности.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Код компетенции** | **Наименование компетенции** | **Индикаторы достижения компетенций** | | **Составляющие результатов освоения (дескрипторы компетенции)** | |
| **Код индикатора** | **Наименование индикатора достижения** | **Код** | **Наименование** |
| УК(У)-6 | Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни | И.УК(У)-6.2 | Анализирует свои ресурсы и их пределы (личностные, ситуативные, временные и т.д.), для успешного выполнения порученной работы | УК(У)-6.2В1 | Владеет навыками регуляции эмоционального поведения в профессиональной деятельности |
| УК(У)-6.2У1 | Умеет применять инструментарий оценки своих эмоциональных ресурсов в контексте профессиональной деятельности |
| УК(У)-6.2З1 | Знает способы оценки своей эмоциональной компетентности в контексте профессиональной деятельности |
| И.УК(У)-6.5 | Определяет задачи саморазвития, цели и приоритеты профессионального роста; распределяет задачи на долго-, средне- и краткосрочные с обоснованием актуальности и анализа ресурсов для их выполнения | УК(У)-6.5В1 | Владеет навыками распределения задач на долго-, средне- и краткосрочные перспективы с учетом личностных и профессиональных потребностей |
| УК(У)-6.5У1 | Умеет определять задачи саморазвития, цели и приоритеты личностного роста с учетом профессиональной деятельности; распределяет задачи на долго-, средне- и краткосрочные |
| УК(У)-6.5З1 | Знает способы личностного роста с учетом профессиональной деятельности |

# 2. Место дисциплины (модуля) в структуре ООП

Дисциплина относится к базовой части Блока 1 учебного плана образовательной программы.

# 3. Планируемые результаты обучения по дисциплине

После успешного освоения дисциплины будут сформированы результаты обучения:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Планируемые результаты обучения по дисциплине** | | **Индикаторы достижения компетенции** |
| **Код** | **Наименование** |  |
| РД-1 | Знает потенциал эмоционального менеджмента и эмоциональной регуляции поведения для достижения личной эффективности | И.УК(У)-6.2 |
| РД-2 | Умеет определять свои и чужие эмоции и эмоциональное состояние | И.УК(У)-6.2 |
| РД-3 | Применяет приобретенные компетенции, в т.ч. в рамках профессиональной деятельности, для формирования эффективного взаимодействия с людьми и достижения результата | И.УК(У)-6.2  И.УК (У)-6.5 |

# Оценочные мероприятия текущего контроля и промежуточной аттестации представлены в календарном рейтинг-плане дисциплины.

# 4. Структура и содержание дисциплины

**Основные виды учебной деятельности**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Разделы дисциплины** | **Формируемый результат обучения по дисциплине** | **Виды учебной деятельности** | **Объем времени, ч.** |
| **Раздел (модуль) 1. Эмоциональная сфера личности** | РД-1  РД-2  РД-3 | Лекции | **0** |
| Практические занятия | **8** |
| Самостоятельная работа | **10** |
| **Раздел (модуль) 2. Эмоциональный интеллект и качественное общение** | РД-1  РД-2  РД-3 | Лекции | **0** |
| Практические занятия | **6** |
| Самостоятельная работа | **8** |
| **Раздел (модуль) 3. Эмоциональный менеджмент** | РД-1 | Лекции | **0** |
| Практические занятия | **2** |
| Самостоятельная работа | **2** |

**Содержание разделов дисциплины:**

**Раздел 1. *Эмоциональная сфера личности***

Понимание сущности эмоций, их уровней, функций, видов. Механизм и закономерности возникновения эмоций. Составные элементы эмоций и управление эмоциями. Алекситимия. Зависимость эмоциональной сферы в структуре личности от типа темперамента человека.

**Тема практического занятия:**

1. Эмоциональный интеллект: сущность и уровни.
2. Эмоции и эмоциональный лексикон.
3. Эмоциональные уравнения.
4. Эмоции и личностный темперамент.

**Раздел 2. *Эмоциональный интеллект и качественное общение***

Роль эмпатии в выстраивании коммуникаций. Каналы эмпатии. Барьеры в установлении эмоциональных контактов. Эмоциональная гибкость и управление своими эмоциональными реакциями. Техники управления эмоциональными реакциями. Проекции влияния эмоций на тело. Эмоциональная осознанность.

**Тема практического занятия:**

1. Эмоции в общении: эмпатия и коммуникативная компетентность.
2. Эмоциональнаягибкость и управление эмоциональными реакциями.
3. Взаимосвязь тела и эмоций.

**Раздел 3. *Эмоциональный менеджмент***

Цель, задачи и ресурсы эмоционального менеджмента. Формирование эмоциональной среды в организации. Эмоциональное лидерство.

**Тема практического занятия:**

1. Эмоциональный менеджмент для достижения личной и профессиональной эффективности.

# 5. Организация самостоятельной работы студентов

Самостоятельная работа студентов при изучении дисциплины (модуля) предусмотрена в следующих видах и формах:

* Работа с теоретическим материалом, поиск и обзор литературы и электронных источников информации по индивидуально заданной проблеме курса;
* Работа в электронном курсе (изучение теоретического материала, выполнение индивидуальных заданий и контролирующих мероприятий и др.);
* Поиск, анализ, структурирование и презентация информации;
* Подготовка к практическим и семинарским занятиям;
* Анализ научных публикаций по заранее определенной преподавателем теме;
* Подготовка к оценивающим мероприятиям.

# 6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

**6.1. Учебно-методическое обеспечение**

**Основная литература:**

1. Королев, Л.М. Психология управления : учебное пособие / Л.М. Королев. — 5-е изд. — Москва : Дашков и К, 2016. — 188 с. — ISBN 978-5-394-02632-4. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/70563 (дата обращения: 29.05.2019). — Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.
2. Немов, Р. С. Психология : учебник для бакалавров [Электронный ресурс] / Р. С. Немов. — Мультимедиа ресурсы (10 директорий; 100 файлов; 740MB). — Москва: Юрайт, 2014. — 1 Мультимедиа CD-ROM. — Бакалавр. Базовый курс. —Электронные учебники издательства «Юрайт». — Электронная копия печатного издания. — ISBN 978-5-9916-3349-9. — ISBN 978-5-9692-1497-2. – Схема доступа: <http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2014/FN/fn-82.pdf>(дата обращения: 29.05.2019). — Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.

**Дополнительная литература:**

1. Андреева, И. Н. Интегративная модель эмоционального интеллекта / И. Н. Андреева // Журнал Белорусского государственного университета. Философия и социальные науки. — 2019. — № 1. — С. 125-133. —Текст : электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/journal/issue/310742 (дата обращения: 29.05.2019). — Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.
2. Гришина, А. В. Эмоциональный интеллект студентов - HR-менеджеров / А. В. Гришина, О. М. Исаева, С. Ю. Савинова // Вестник Мининского университета. — 2018. — № 2. — С. 16-29. —Текст : электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/journal/issue/308746 (дата обращения: 29.05.2019). — Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.
3. Николин, И. В. Место эмоционального интеллекта в субъективной реальности / И. В. Николин // Вестник Омского государственного педагогического университета. Гуманитарные исследования. — 2019. — № 1. — С. 32-35. —Текст : электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/journal/issue/310772 (дата обращения: 29.05.2019). — Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.
4. Психология делового общения : учебное пособие [Электронный ресурс] / Л. С. Федорчук; Национальный исследовательский Томский политехнический университет (ТПУ), Институт социально-гуманитарных технологий (ИСГТ), Кафедра социологии, психологии и права (СОЦ). — 1 компьютерный файл (pdf; 1.2 MB). — Томск: Изд-во ТПУ, 2013. — URL: <http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2013/m344.pdf> (дата обращения: 29.05.2019). — Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.
5. Тухватулина, Л. Р. Психология бизнес-коммуникации = PsychologyofBusinessCommunication : учебное пособие [Электронный ресурс] / Л. Р. Тухватулина; Национальный исследовательский Томский политехнический университет (ТПУ), Институт социально-гуманитарных технологий (ИСГТ), Кафедра менеджмента (МЕН). — 1 компьютерный файл (pdf; 1.3 MB). — Томск: Изд-во ТПУ, 2013. —URL: <http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2013/m188.pdf> (контент) (дата обращения: 29.05.2019). — Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.

**6.2 Информационное обеспечение**

1. Электронный курс «Управление эмоциональным интеллектом». Режим доступа: https://stud.lms.tpu.ru/course/view.php?id=2395. Материалы представлены 3 модулями. Каждый модуль содержит теоретические материалы в формате лекций и встроенными тестовыми заданиями, ИДЗ, задания, дополнительный материал на теме, задания для самостоятельной работы.
2. Электронно-библиотечная система «Лань» - https://e.lanbook.com/
3. Электронно-библиотечная система «ZNANIUM.COM» - <https://new.znanium.com/>
4. Электронно-библиотечная система «Юрайт» - https://urait.ru/

Лицензионное программное обеспечение (в соответствии с **Перечнем лицензионного программного обеспечения ТПУ)**:

1.Office 2007 Standard Russian Academic; Office 2013 Standard Russian Academiс; Office 2016 Standard Russian Academiс;

2. LibreOffice;

3. Webex Meetings

4. Zoom.

**7. Особые требования к материально-техническому обеспечению дисциплины**

В учебном процессе используются помещения для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом, в том числе помещения для самостоятельной работы:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование специальных помещений | | Наименование оборудования | |
| 1 | Аудитория для проведения учебных занятий всех типов, курсового проектирования, консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации  634034 г. Томская область, Томск, Советская улица, д.73, стр.1, 139 | -Компьютер – 1шт.;  -Проектор - 1 шт.;  -Доска аудиторная настенная - 1 шт.;  -Микрофон ITC Escort T-621A - 1 шт.;  -Аналоговый микшерный пульт BEHRINGER XENYX Q802USB - 1 шт.;  -Экран Projecta 213\*280 см - 1 шт.;  -Активная акустическая система RCF K70 5 Bt - 4 шт.; Комплект учебной мебели на 96 посадочных мест | |
| 2 | Аудитория для проведения учебных занятий всех типов, курсового проектирования, консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации  634034 г. Томская область, Томск, Советская улица, д.73, стр.1, 140 | -Компьютер – 1шт.;  -Проектор - 1 шт.;  -Доска аудиторная настенная - 1 шт.;  -Микрофон ITC Escort T-621A - 1 шт.;  -Аналоговый микшерный пульт BEHRINGER XENYX Q802USB - 1 шт.;  -Экран Projecta 213\*280 см - 1 шт.;  -Активная акустическая система RCF K70 5 Bt - 4 шт.; Комплект учебной мебели на 108 посадочных мест | |
| 3 | Аудитория для проведения учебных занятий всех типов, курсового проектирования, консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации  634034 г. Томская область, Томск, Советская улица, д.73, стр.1, 141 | -Компьютер – 1шт.;  -Проектор - 1 шт.;  -Доска аудиторная настенная - 1 шт.;  -Микрофон ITC Escort T-621A - 1 шт.;  -Аналоговый микшерный пульт BEHRINGER XENYX Q802USB - 1 шт.;  -Экран Projecta 213\*280 см - 1 шт.;  -Активная акустическая система RCF K70 5 Bt - 4 шт.; Комплект учебной мебели на 96 посадочных мест | |
| 4 | Аудитория для проведения учебных занятий всех типов, курсового проектирования, консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации  634034 г. Томская область, Томск, Советская улица, д.73, стр.1,142 | -Компьютер – 1шт.;  -Проектор - 1 шт.;  -Доска аудиторная настенная - 1 шт.;  -Микрофон ITC Escort T-621A - 1 шт.;  -Аналоговый микшерный пульт BEHRINGER XENYX Q802USB - 1 шт.;  -Экран Projecta 213\*280 см - 1 шт.;  -Активная акустическая система RCF K70 5 Bt - 4 шт.; Комплект учебной мебели на 96 посадочных мест | |
| 5 | Аудитория для проведения учебных занятий всех типов, курсового проектирования, консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации  634034 г. Томская область, Томск, Советская улица, д.73, стр.1,143 | -Компьютер – 1шт.;  -Проектор - 1 шт.;  -Доска аудиторная настенная - 1 шт.;  -Микрофон ITC Escort T-621A - 1 шт.;  -Аналоговый микшерный пульт BEHRINGER XENYX Q802USB - 1 шт.;  -Экран Projecta 213\*280 см - 1 шт.;  -Активная акустическая система RCF K70 5 Bt - 4 шт.; Комплект учебной мебели на 96 посадочных мест | |
| 6 | Аудитория для проведения учебных занятий всех типов, курсового проектирования, консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации  634034 г. Томская область, Томск, Советская улица, д.73, стр.1, 319 | -Компьютер - 1 шт.;  -Проектор – 1 шт.;  -Доска аудиторная настенная - 1 шт.;  Комплект учебной мебели на 26 посадочных мест. | |
| 7 | Аудитория для проведения учебных занятий всех типов, курсового проектирования, консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации  634034 г. Томская область, Томск, Советская улица, д.73, стр.1, 320 | -Компьютер - 11 шт.;  -Проектор – 1 шт.;  -Доска аудиторная настенная - 1 шт.;  -Терминал Vega X5, групповой терминал ВКС - 1 шт.;  -Доска белая магнитная - 1 шт.;  -Интерактивная ЖК-панель Sahara Interactive PI-1900 19" - 1 шт.;  -Документ-камера AverVision SPC300 - 1 шт.;  -Микрофон Beyerdynamic SHM 205 A Конденсаторный микрофон на гусиной шее - 2 шт.;  -Мини-система Самсунг - 1 шт.;  -Усилитель RCF UP 1123 - 1 шт.;  -Управляемая камера RS-232 Sony EVI-D70 - 1 шт.; -Экран Baronet NTSC (3:4) 244/96 - 2 шт.;  -Акустическая система RCF PL 60 Встр. потолочный гр-ль, 6 Вт, 70/100 В - 8 шт.;  Комплект учебной мебели на 60 посадочных мест. | |
| 8 | Аудитория для проведения учебных занятий всех типов, курсового проектирования, консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации  634034 г. Томская область, Томск, Советская улица, д.73, стр.1, 330 | -Компьютер - 19 шт.;  -Проектор - 1шт.;  -Принтер-2 шт.;  Комплект учебной мебели на 15 посадочных мест. | |
| 9 | Аудитория для проведения учебных занятий всех типов, курсового проектирования, консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации  634034 г. Томская область, Томск, Советская улица, д.73, стр.1, 331 | -Компьютер - 13 шт.;  -Проектор - 1шт.;  -Принтер-1 шт.;  -Аудицентр Mini Hi-Fi Component MHC DX - 1 шт;  -Доска аудиторная настенная-1шт;  Комплект учебной мебели на 10 посадочных мест. | |
| 10 | Аудитория для проведения учебных занятий всех типов, курсового проектирования, консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации  634034 г. Томская область, Томск, Советская улица, д.73, стр.1, 332 | -Компьютер - 10 шт.;  -Проектор - 1 шт.;  -Доска аудиторная настенная - 1 шт.;  -Доска учебная " Esselte " Швеция - 1 шт;  Комплект учебной мебели на 26 посадочных мест | |
| 11 | Аудитория для проведения учебных занятий всех типов, курсового проектирования, консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации  634034 г. Томская область, Томск, Советская улица, д.73, стр.1, 443 | -Компьютер - 11 шт.;  -Проектор - 1шт.;  -Телевизор-1 шт.;  Комплект учебной мебели на 30 посадочных мест | |
| 12 | Аудитория для проведения учебных занятий всех типов, курсового проектирования, консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации  634034 г. Томская область, Томск, Советская улица, д.73, стр.1, 504 | -Компьютер - 11 шт.;  -Проектор - 1шт.;  -Телевизор-1 шт.;  -Доска аудиторная-1 шт.  Комплект учебной мебели на 24 посадочных мест | |
| 13 | Аудитория для проведения учебных занятий всех типов, курсового проектирования, консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации  634034, Томская область, г. Томск, Белинского улица, 53а, 257 | -Компьютер - 51 шт.;  -Проектор - 1 шт.;  Доска аудиторная настенная - 1шт.  Комплект учебной мебели на 26 посадочных мест | |
| 14 | Аудитория для проведения учебных занятий всех типов, курсового проектирования, консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации  634034, Томская область, г. Томск, Белинского улица, 53а, 352 | -Компьютер - 1 шт.;  -Телевизор - 1 шт.;  Доска аудиторная настенная - 1шт.  Комплект учебной мебели на 24 посадочных мест | |
| 15 | Аудитория для проведения учебных занятий всех типов, курсового проектирования, консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации  634034, Томская область, г. Томск, Белинского улица, 53а, 365 | -Компьютер - 2 шт.;  Комплект учебной мебели на 26 посадочных мест | |
| 16 | Аудитория для проведения учебных занятий всех типов, курсового проектирования, консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации  634034, Томская область, г. Томск, Белинского улица, 53а, 365 | -Компьютер - 2 шт.;  Комплект учебной мебели на 26 посадочных мест | |
| 17 | Аудитория для проведения учебных занятий всех типов, курсового проектирования, консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации  634034, Томская область, г. Томск, Усова улица, 7, 312 | -Компьютер - 1 шт.;  -Проектор - 1 шт.;  -Доска аудиторная настенная - 2 шт.;  Комплект учебной мебели на 56 посадочных мест. | |
| 18 | Аудитория для проведения учебных занятий всех типов, курсового проектирования, консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации  634034, Томская область, г. Томск, Усова улица, 7, 329 | -Компьютер - 1 шт.;  -Телевизор - 1 шт.;  -Доска аудиторная настенная - 1 шт.;  Комплект учебной мебели на 36 посадочных мест. | |
| 19 | Аудитория для проведения учебных занятий всех типов, курсового проектирования, консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации  634028, Томская область, г. Томск, Ленина проспект, 2, строен. 1, 301А | -Компьютер - 1 шт.;  -Проектор – 1 шт.  Комплект учебной мебели на 34 посадочных мест | |
| 20 | Аудитория для проведения учебных занятий всех типов, курсового проектирования, консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации  634028, Томская область, г. Томск, Усова, 9в, 106 | -Компьютер - 2 шт.;  -Проектор – 1 шт.  - Доска аудиторная настенная- 1 шт.  Комплект учебной мебели на 34 посадочных мест | |
| 21 | Аудитория для самостоятельной работы, обучающихся, имеется подключение к сети "Интернет" и доступ в электронную информационно-образовательную среду:  634034 г. Томская область, Томск, ул. Белинского, д. 53а,311 | -Компьютер - 38 шт.;  -Принтер - 3 шт.;  -Проектор - 1 шт.;  -Комплект учебной мебели на 50 посадочных мест | |
| 22 | Аудитория для самостоятельной работы, обучающихся, имеется подключение к сети "Интернет" и доступ в электронную информационно-образовательную среду:  634034 г. Томская область, Томск, ул. Белинского, д. 53а,208 | Читальный зал гуманитарной и иностранной литературы  Количество посадочных мест 46 | |

Рабочая программа составлена на основе Общей характеристики образовательной программы по всем направлениям подготовки (приема 2019 г., очнаяформа обучения).

Разработчик(и):

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Должность | Подпись | ФИО |
| Доцент ОСГН |  | Конюхова Т.В. |

Программа одобрена на заседании ОСГН ШБИП (протокол от «17» июня 2019 г. № 7 ).

Программа одобрена на заседании Отделения электроэнергетики и электротехники (протокол от «\_\_27\_\_»\_06\_\_2019\_г. №\_6\_\_).

Руководитель ОЭЭ

к.т.н, доцент / Ивашутенко А.С./

**Лист изменений рабочей программы дисциплины:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Учебный год** | **Содержание /изменение** | **Обсуждено на заседании ОЭЭ**  **протокол** |
| 2020\_/ 21\_ учебный год | 1. Дополнено содержание разделов дисциплины  2. Обновлено программное обеспечение  3. Актуализированы исходные данные для практической части дисциплины | От 25.06.2020 г.  № \_\_\_6\_\_\_\_\_ |
| 2021\_\_\_/22\_\_\_ учебный год | 1. Дополнено содержание разделов дисциплины  2. Обновлено программное обеспечение  3. Актуализированы исходные данные для практической части дисциплины | От 11.05.2021 г.  № \_\_\_6\_\_\_\_\_ |
| 2022/2023 | 1. Дополнено содержание разделов дисциплины  2. Обновлено программное обеспечение  3. Актуализированы исходные данные для практической части дисциплины | От 11.05.2022 г.  № \_\_\_6\_\_\_\_\_ |