

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
ПРИЕМ 2016 г.
ФОРМА ОБУЧЕНИЯ ЗАОЧНАЯ

Элективные дисциплины по физической культуре и спорту
--

Направление подготовки	38.03.01 "Экономика"		
Образовательная программа	Экономика		
Специализация	Бухгалтерский учет, анализ и аудит		
Уровень образования	бакалавр		
Курс	4	семестр	8
Трудоемкость в кредитах (зачетных единицах)			
Виды учебной деятельности	Временной ресурс		
Контактная (аудиторная) работа, ч	Лекции		
	Практические занятия		6
	Лабораторные занятия		
	ВСЕГО		6
Самостоятельная работа, ч			372
ИТОГО, ч			378

Вид промежуточной аттестации	зачет	Обеспечивающее подразделение	ЮТИ ТПУ
------------------------------	--------------	------------------------------	----------------

2020г.

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины является формирование у обучающихся определенного ООП (п. 6. Общей характеристики ООП) состава компетенций для подготовки к профессиональной деятельности..

Код компетенции	Наименование компетенции	Результаты освоения ООП	Составляющие результатов освоения (дескрипторы компетенций)	
			Код	Наименование
ОК(У)-8	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Р1	ОК(У)-8.В2	Владеет опытом использования средств физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности Элективные дисциплины по физической культуре и спорту
			ОК(У)-8.У2	Умеет использовать здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни
			ОК(У)-8.32	Знает научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни
			ОК(У)-8.В4	Владеет методами направленного восстановления и стимуляции работоспособности
			ОК(У)-8.У4	Умеет определять уровень развития тренированности и здоровья, физического развития
			ОК(У)-8.34	Знает виды и методы контроля за эффективностью тренировочных занятий
			ОК(У)-8.В6	Владеет методиками развития физических качеств для занятий по различным оздоровительным системам и конкретным видам спорта
			ОК(У)-8.У6	Умеет использовать средства физической культуры для достижения жизненных и профессиональных ценностей
			ФКиС ОК(У)-8.36	Знает методические принципы физического воспитания

2. Планируемые результаты обучения по дисциплине

После успешного освоения дисциплины будут сформированы результаты обучения:

Планируемые результаты обучения по дисциплине		
Код	Наименование	Компетенция
РД1	Знать основы здорового образа жизни	ОК(У)-8.
РД2	Уметь использовать методики эффективных и дополнительных способов жизненно важными умениями и навыками (ходьба, бег, передвижение на лыжах, плавание и т.д.)	
РД3	Уметь составлять индивидуальные программы физического воспитания с оздоровительной, рекреационной, восстановительной направленностью.	
РД4	Уметь использовать методы оценки и коррекции осанки и телосложения	
РД5	Уметь регулировать психоэмоциональное состояние	

РД6	Владеть опытом профессионально-прикладной физической подготовки, определяющей психофизическую готовность к будущей профессии	
РД7	Владеть опытом составления и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями, гигиенической или тренировочной направленности	
РД8	Владеть опытом самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной подготовки	

3. Структура и содержание дисциплины

Основные виды учебной деятельности

Разделы дисциплины	Формируемый результат обучения по дисциплине	Виды учебной деятельности	Объем времени, ч.
Раздел 1. Легкая атлетика	РД1, РД2, РД4, РД6, РД7, РД8	Лекции	
		Практические занятия	6
		Лабораторные занятия	
		Самостоятельная работа	50
Раздел 2. Атлетическая гимнастика	РД1, РД2, РД3, РД4, РД6, РД7, РД8	Лекции	
		Практические занятия	
		Лабораторные занятия	
		Самостоятельная работа	50
Раздел 3. Настольный теннис	РД3, РД7	Лекции	
		Практические занятия	
		Лабораторные занятия	
		Самостоятельная работа	50
Раздел 4. Волейбол	РД5, РД7	Лекции	
		Практические занятия	
		Лабораторные занятия	
		Самостоятельная работа	50
Раздел 5. Баскетбол	РД5, РД7	Лекции	
		Практические занятия	
		Лабораторные занятия	
		Самостоятельная работа	50
Раздел 6. Футбол	РД5, РД7	Лекции	
		Практические занятия	
		Лабораторные занятия	
		Самостоятельная работа	50
Раздел 7. Лыжный спорт	РД1, РД2, РД4, РД8	Лекции	
		Практические занятия	
		Лабораторные занятия	
		Самостоятельная работа	50
Раздел 8. Шашки	РД5	Лекции	
		Практические занятия	
		Лабораторные занятия	
		Самостоятельная работа	22

4. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

4.1. Учебно-методическое обеспечение

Основная литература

1. Лекции по физической культуре : учебное пособие / В. Н. Васильев, Е. В. Немеров, И. Ю. Якимович [и др.]. — Томск : СибГМУ, 2016. — 207 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/105911>
2. Гаврилов, М. А. Средства лечебной физической культуры в комплексной терапии ожирения : учебное пособие / М. А. Гаврилов, И. В. Мальцева, И. Ю. Якимович. — Томск : СибГМУ, 2014. — 100 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/105869>
3. Стамова Л.Г. Адаптивная физическая культура в образовательном пространстве педагогического вуза: учебно-методическое пособие для самостоятельных занятий студентов с отклонениями в состоянии здоровья/ Л. Г. Стамова. — Липецк 2018
— Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/115047?category=4775>

4.2. Информационное и программное обеспечение

Интернет-ресурсы:

1. Электронный ресурс «Nedug.ru. Мир красоты и здоровья». Раздел «Физическая культура» - <http://www.nedug.ru/>
2. Сайт Центральной Отраслевой Библиотеки по физической культуре и спорту - <http://lib.sportedu.ru/>

Профессиональные базы данных и информационно-справочные системы доступны по ссылке: <https://www.lib.tpu.ru/html/irs-and-pdb>.

Используемое лицензионное программное обеспечение (в соответствии с Перечнем лицензионного программного обеспечения ТПУ):

Libre Office, Windows, Chrome, Firefox ESR, PowerPoint, Acrobat Reader, Zoom.