

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
ПРИЕМ 2017 г.
ФОРМА ОБУЧЕНИЯ очная

Физическая культура и спорт

Направление подготовки/ специальность	13.03.03 Энергетическое машиностроение		
Направленность (профиль) / специализация	Энергетическое машиностроение		
Уровень образования	Котлы, камеры сгорания и парогенераторы АЭС		
	высшее образование - бакалавриат		
Курс	2	семестр	3
Трудоемкость в кредитах (зачетных единицах)	2		
Виды учебной деятельности	Временной ресурс		
Контактная (аудиторная) работа, ч	Лекции		16
	Практические занятия		16
	Лабораторные занятия		
	ВСЕГО		32
Самостоятельная работа, ч			40
ИТОГО, ч			72

Вид промежуточной аттестации	зачет	Обеспечивающее подразделение	ОФК ШБИП
---------------------------------	--------------	---------------------------------	-----------------

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины является формирование у обучающихся определенного ООП (п.6. Общей характеристики ООП) состава компетенций для подготовки к профессиональной деятельности.

Код компетенции	Наименование компетенции	Результаты освоения ООП	Составляющие результатов освоения (дескрипторы компетенций)	
			Код	Наименование
УК(У)-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	РД-5	УК(У)-7.31	Знает роль основ средств и методов физической культуры
			УК(У)-7.32	Знает основы общей физической, вспомогательной специальной физической, технической и психической подготовленности
			УК(У)-7.33	Знает средства и основные подходы в физическом воспитании
			УК(У)-7.У1	Умеет использовать физкультурно-спортивную деятельность для достижения жизненных и профессиональных ценностей
			УК(У)-7.У2	Умеет составлять индивидуальные программы по развитию физических качеств, силы, быстроты, выносливости, гибкости, ловкости
			УК(У)-7.У3	Умеет определять уровень развития тренированности и здоровья, физического развития
			УК(У)-7.В1	Владеет навыками мотивационно-целостного отношения к физической культуре, здоровому образу жизни
			УК(У)-7.В2	Владеет опытом подбора соответствующих средств тренировки
			УК(У)-7.В3	Владеет методами направленного восстановления и стимуляции работоспособности

2. Планируемые результаты обучения по дисциплины (модулю)

После успешного освоения дисциплины будут сформированы результаты обучения:

Планируемые результаты обучения по дисциплине		Компетенция
Код	Наименование	
РД-1	Уметь составлять индивидуальные программы физического воспитания с оздоровительной, рекреационной, восстановительной направленностью с учетом физиологических особенностей организма	УК(У)-7
РД-2	Владеть опытом составления и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями, гигиенической или тренировочной направленности	УК(У)-7
РД-3	Знать основы общей физической, вспомогательной специальной физической, технической и психической подготовленности	УК(У)-7

3. Структура и содержание дисциплины

Основные виды учебной деятельности

Разделы дисциплины	Формируемый результат обучения по дисциплине	Виды учебной деятельности	Объем времени, ч.
Раздел 1. Физическая культура в	РД1	Лекции	4

общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Социально-биологические основы физической культуры		Практические занятия	4
		Самостоятельная работа	10
Раздел 2. Основы здорового образа жизни студента. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности.	РД1 РД3	Лекции	4
		Практические занятия	4
		Самостоятельная работа	10
Раздел 3. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями. Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания	РД2 РД3	Лекции	4
		Практические занятия	4
		Самостоятельная работа	10
Раздел 4. Спорт. Особенности занятий выбранным видом спорта или системы физических упражнений. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов	РД2 РД3	Лекции	4
		Практические занятия	4
		Самостоятельная работа	10

4. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

4.1. Учебно-методическое обеспечение

Основная литература

- Капилевич, Л.В. Физиология спорта: учебное пособие / Л.В. Капилевич; Национальный исследовательский Томский политехнический университет (ТПУ). –Томск: Изд-во ТПУ, 2011. – Режим доступа: <http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2012/m54.pdf>
- Физическая культура: учебник для бакалавров / А.Б. Муллер, Н.С. Дядичкина, Ю.А. Богащенко [и др.]. – Москва: Юрайт, 2013. – Режим доступа: <http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2014/FN/fn-83.pdf>

Дополнительная литература

- Сарычева, Т.В. История физической культуры и спорта: учебное пособие / Т.В. Сарычева; Национальный исследовательский Томский политехнический университет (ТПУ). – Томск: Изд-во ТПУ, 2013. — Режим доступа: <http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2014/m201.pdf>

4.2. Информационное и программное обеспечение

Internet-ресурсы (в т.ч. в среде LMS MOODLE и др. образовательные и библиотечные ресурсы):

- Электронный ресурс «Nedug.ru. Мир красоты и здоровья». Раздел «Физическая культура» – <http://www.nedug.ru/>
- Сайт Центральной Отраслевой Библиотеки по физической культуре и спорту – <http://lib.sportedu.ru/>

Лицензионное программное обеспечение (в соответствии с **Перечнем лицензионного программного обеспечения ТПУ**):

- Acrobat Reader DC;
- Chrome; Firefox ESR;
- Flash Player;
- K-Lite Codec Pack Full;
- Office 2013 Standard Russian Academic;
- Office 2007 Standard Russian Academic;
- ownCloud Desktop Client;
- PDF-XChange Viewer;
- Webex Meetings;
- WinDjView;
- Zoom;
- 7-Zip.