

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
ПРИЕМ 2017 г.
ФОРМА ОБУЧЕНИЯ ЗАОЧНАЯ

Элективные дисциплины по физической культуре и спорту

Направление подготовки/ специальность	09.03.03 Прикладная информатика 35.03.06Агроинженерия 15.03.01 Машиностроение 38.03.01 "Экономика"		
Образовательная программа (направленность (профиль))	Прикладная информатика Агроинженерия Машиностроение Экономика		
Специализация	Прикладная информатика (в экономике) Технический сервис в агропромышленном комплексе Оборудование и технология сварочного производства. Бухгалтерский учет, анализ и аудит		
Уровень образования	бакалавр		
Курс	1,2,3,4	семестр	1,2,3,4,5,6,7,8
Трудоемкость в кредитах (зачетных единицах)			
Виды учебной деятельности	Временной ресурс		
Контактная (аудиторная) работа, ч	Лекции		-
	Практические занятия		6
	Лабораторные занятия		-
	ВСЕГО		6
Самостоятельная работа, ч		372	
ИТОГО, ч		378	

Вид промежуточной аттестации	зачет	Обеспечивающее подразделение	ЮТИ
---------------------------------	-------	---------------------------------	-----

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины является формирование у обучающихся определенного ООП (п. 6. Общей характеристики ООП) состава компетенций для подготовки к профессиональной деятельности..

Код компетенции	Наименование компетенции	Результаты освоения ООП	Составляющие результатов освоения (дескрипторы компетенций)	
			Код	Наименование
09.03.03 Прикладная информатика				
ОК(У)-8	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Р11	ОК(У)-8.В2	Владеет опытом использования средств физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности
			ОК(У)-8.В4	Владеет методами направленного восстановления и стимуляции работоспособности
			ОК(У)-8.В6	Владеет методиками развития физических качеств для занятий по различным оздоровительным системам и конкретным видам спорта
			ОК(У)-8.У2	Умеет использовать здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни
			ОК(У)-8.У4	Умеет определять уровень развития тренированности и здоровья, физического развития
			ОК(У)-8.У6	Умеет использовать средства физической культуры для достижения жизненных и профессиональных ценностей
			ОК(У)-8.32	Знает научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни
			ОК(У)-8.34	Знает виды и методы контроля за эффективностью тренировочных занятий
			ОК(У)-8.36	Знает методические принципы физического воспитания
15.03.01 Машиностроение				
			ОК(У)-8.В2	Владеет опытом психофизической регуляции организма (аутогенная тренировка)
			ОК(У)-8.В4	Владеет навыком выполнения двигательных действий на основе усвоенных знаний и жизненного опыта
			ОК(У)-8.В6	Владеет методами направленного восстановления и стимуляции работоспособности (физическая

Код компетенции	Наименование компетенции	Результаты освоения ООП	Составляющие результатов освоения (дескрипторы компетенций)	
			Код	Наименование
ОК(У)-8.	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Р4		рекреация)
			ОК(У)-8.У2	Умеет использовать средства физической культуры для достижения жизненных и профессиональных ценностей
			ОК(У)-8.У4	Умеет использовать жизненно важные умения и навыки физической культуры
			ОК(У)-8.У6	Умеет определять уровень развития тренированности и здоровья, физического развития
			ОК(У)-8.32	Знает роль основ средств и методов физической культуры
			ОК(У)-8.34	Знает методические принципы физического воспитания
			ОК(У)-8.36	Знает виды и методы контроля за эффективностью тренировочных занятий
38.03.01 Экономика				
УК(У)-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Р1	УК(У)-7.В2	Владеет опытом использования средств физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности
			УК(У)-7.В4	Владеет методами направленного восстановления и стимуляции работоспособности
			УК(У)-7.В6	Владеет методиками развития физических качеств для занятий по различным оздоровительным системам и конкретным видам спорта
			УК(У)-7.У2	Умеет использовать здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни
			УК(У)-7.У4	Умеет определять уровень развития тренированности и здоровья, физического развития
			УК(У)-7.У6	Умеет использовать средства физической культуры для достижения жизненных и профессиональных ценностей
			УК(У)-7.32	Знает научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни
			УК(У)-7.34	Знает виды и методы контроля за эффективностью тренировочных занятий
			УК(У)-7.36	Знает методические принципы физического воспитания
35.03.06 Агроинженерия				
			ОК(У)-8.В2	Владеет опытом психофизической регуляции организма (аутогенная тренировка)
			ОК(У)-8.У2	Умеет использовать средства физической культуры для достижения жизненных и профессиональных ценностей

Код компетенции	Наименование компетенции	Результаты освоения ООП	Составляющие результатов освоения (дескрипторы компетенций)	
			Код	Наименование
ОК(У)-8.	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	РЗ	ОК(У)-8.32	Знает роль основ средств и методов физической культуры
			ОК(У)-8.В4	Владеет навыком выполнения двигательных действий на основе усвоенных знаний и жизненного опыта
			ОК(У)-8.У4	Умеет использовать жизненно важные умения и навыки физической культуры
			ОК(У)-8.34	Знает методические принципы физического воспитания
			ОК(У)-8.В6	Владеет методами направленного восстановления и стимуляции работоспособности (физическая рекреация)
			ОК(У)-8.У6	Умеет определять уровень развития тренированности и здоровья, физического развития
			ОК(У)-8.36	Знает виды и методы контроля за эффективностью тренировочных занятий
			УК(У)-7.36	Знает виды и методы контроля за эффективностью тренировочных занятий

2. Планируемые результаты обучения по дисциплине

После успешного освоения дисциплины будут сформированы результаты обучения:

Планируемые результаты обучения по дисциплине ¹		Компетенция
Код	Наименование	
РД1	Знать основы здорового образа жизни	ОК(У)-8.
РД2	Уметь использовать методики эффективных и дополнительных способов жизненно важными умениями и навыками (ходьба, бег, передвижение на лыжах, плавание и т.д.)	
РД3	Уметь составлять индивидуальные программы физического воспитания с оздоровительной, рекреационной, восстановительной направленностью.	
РД4	Уметь использовать методы оценки и коррекции осанки и телосложения	
РД5	Уметь регулировать психоэмоциональное состояние	
РД6	Владеть опытом профессионально-прикладной физической подготовки, определяющей психофизическую готовность к будущей профессии	
РД7	Владеть опытом составления и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями, гигиенической или тренировочной направленности	
РД8	Владеть опытом самостоятельного освоения отдельных элементов профессионально-прикладной подготовки	

3. Структура и содержание дисциплины

Основные виды учебной деятельности

Разделы дисциплины	Формируемый результат обучения по дисциплине	Виды учебной деятельности ²	Объем времени, ч.
Раздел (модуль) 1 <i>Атлетическая гимнастика</i>	РД1, РД2, РД3, РД4, РД5, РД6, РД7, РД8	Практические занятия	6
		Самостоятельная работа	372

4. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

4.1. Учебно-методическое обеспечение

Основная литература

1. Лекции по физической культуре : учебное пособие / В. Н. Васильев, Е. В. Немеров, И. Ю. Якимович [и др.]. — Томск : СибГМУ, 2016. — 207 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/105911>

2. Гаврилов, М. А. Средства лечебной физической культуры в комплексной терапии ожирения : учебное пособие / М. А. Гаврилов, И. В. Мальцева, И. Ю. Якимович. — Томск : СибГМУ, 2014. — 100 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/105869>

3. Семенов, Л. А. Введение в научно-исследовательскую деятельность в сфере физической культуры и спорта : учебное пособие / Л. А. Семенов. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2019. — 200 с. — ISBN 978-5-8114-4406-9. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/125731>

Балашова, В. Ф. Компетентность специалиста по адаптивной физической культуре : монография / В. Ф. Балашова. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2020. — 244 с. — ISBN 978-5-8114-5021-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/139315>

4.2. Информационное и программное обеспечение

Интернет-ресурсы:

Интернет-ресурсы:

1. Электронный ресурс «Nedug.ru. Мир красоты и здоровья». Раздел «Физическая культура» - <http://www.nedug.ru/>

2. Сайт Центральной Отраслевой Библиотеки по физической культуре и спорту - <http://lib.sportedu.ru/>

Профессиональные базы данных и информационно-справочные системы доступны по ссылке: <https://www.lib.tpu.ru/html/irs-and-pdb>.

Используемое лицензионное программное обеспечение (в соответствии с **Перечнем лицензионного программного обеспечения ТПУ**):

Libre Office, Windows, Chrome, Firefox ESR, PowerPoint, Acrobat Reader, Zoom.