

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ**  
**ПРИЕМ 2017 г.**  
**ФОРМА ОБУЧЕНИЯ очная**

Физическая культура и спорт

Направление подготовки/  
специальность

**09.03.02 Информационные системы и технологии**

Специализация

**Информационные системы и технологии**

Геоинформационные системы

Уровень образования

высшее образование - бакалавриат

Курс

1

семестр

2

Трудоемкость в кредитах  
(зачетных единицах)

2

И.о.заведующий кафедрой -  
руководитель отделения на  
правах кафедры  
Руководитель ООП

**Капитанов С.Н.**

Преподаватель

Цапко И.В.

Соболева А.А.

2020г.

### 1. Роль дисциплины «Физическая культура и спорт (ФКиС)» в формировании компетенций выпускника:

| Элемент образовательной программы (дисциплина, практика, ГИА) | Семестр | Код компетенции | Наименование компетенции                                                                                                                 | Результаты освоения ООП | Составляющие результатов освоения (дескрипторы компетенций) |                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------|---------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                               |         |                 |                                                                                                                                          |                         | Код                                                         | Наименование                                                                                                               |
| Физическая культура и спорт                                   | 2       | УК(У)-7         | Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | Р8                      | УК(У)-7.31                                                  | Знает роль основ средств и методов физической культуры                                                                     |
|                                                               |         |                 |                                                                                                                                          |                         | УК(У)-7.32                                                  | Знает основы общей физической, вспомогательной специальной физической, технической и психической подготовленности          |
|                                                               |         |                 |                                                                                                                                          |                         | УК(У)-7.33                                                  | Знает средства и основные подходы в физическом воспитании                                                                  |
|                                                               |         |                 |                                                                                                                                          |                         | УК(У)-7.У1                                                  | Умеет использовать физкультурно-спортивную деятельность для достижения жизненных и профессиональных ценностей              |
|                                                               |         |                 |                                                                                                                                          |                         | УК(У)-7.У2                                                  | Умеет составлять индивидуальные программы по развитию физических качеств, силы, быстроты, выносливости, гибкости, ловкости |
|                                                               |         |                 |                                                                                                                                          |                         | УК(У)-7.У3                                                  | Умеет определять уровень развития тренированности и здоровья, физического развития                                         |
|                                                               |         |                 |                                                                                                                                          |                         | УК(У)-7.В1                                                  | Владеет навыками мотивационно-целостного отношения к физической культуре, здоровому образу жизни                           |
|                                                               |         |                 |                                                                                                                                          |                         | УК(У)-7.В2                                                  | Владеет опытом подбора соответствующих средств тренировки                                                                  |
|                                                               |         |                 |                                                                                                                                          |                         | УК(У)-7.В3                                                  | Владеет методами направленного восстановления и стимуляции работоспособности                                               |

### 2. Показатели и методы оценивания

| Планируемые результаты обучения по дисциплине |                                                                                                                                                                                      | Код контролируемой компетенции и (или ее части) | Наименование раздела дисциплины                                                                                                                                                                                                                                           | Методы оценивания (оценочные мероприятия) |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| Код                                           | Наименование                                                                                                                                                                         |                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                           |
| РД-1                                          | Уметь составлять индивидуальные программы физического воспитания с оздоровительной, рекреационной, восстановительной направленностью с учетом физиологических особенностей организма | УК(У)-7                                         | Раздел 1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Социально-биологические основы физической культуры, Раздел 2. Основы здорового образа жизни студента. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. | Презентация<br>Тестирование               |
| РД-2                                          | Владеть опытом составления и                                                                                                                                                         | УК(У)-7                                         | Раздел 3. Основы методики самостоятельных занятий физическими                                                                                                                                                                                                             | Презентация                               |

|      |                                                                                                                   |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                             |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
|      | проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями, гигиенической или тренировочной направленности       |         | упражнениями. Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания, Раздел 4. Спорт. Особенности занятий выбранным видом спорта или системы физических упражнений. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов                                                                                                                                                                                            | Тестирование                |
| РД-3 | Знать основы общей физической, вспомогательной специальной физической, технической и психической подготовленности | УК(У)-7 | Раздел 2 Основы здорового образа жизни студента. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности<br>Раздел 3 Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями. Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания. Раздел 4 Спорт Особенности занятий выбранным видом спорта или системы физических упражнений. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов. | Презентация<br>Тестирование |

### 3. Шкала оценивания

Порядок организации оценивания результатов обучения в университете регламентируется отдельным локальным нормативным актом – «Система оценивания результатов обучения в Томском политехническом университете (Система оценивания)» (в действующей редакции). Используется балльно-рейтинговая система оценивания результатов обучения. Итоговая оценка (традиционная и лицевая) по видам учебной деятельности (изучение дисциплин, УИРС, НИРС, курсовое проектирование, практики) определяется суммой баллов по результатам текущего контроля и промежуточной аттестации (итоговая рейтинговая оценка - максимум 100 баллов).

Распределение основных и дополнительных баллов за оценочные мероприятия текущего контроля и промежуточной аттестации устанавливается календарным рейтинг-планом дисциплины.

### 4 Шкала для оценочных мероприятий и зачета

| Степень сформированности результатов обучения | Балл     | Соответствие традиционной оценке | Определение оценки                                                      |
|-----------------------------------------------|----------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 0% ÷ 54%                                      | 0 ÷ 54   | «Неудовл.»                       | Результаты обучения не соответствуют минимально достаточным требованиям |
| 55% ÷ 100%                                    | 55 ÷ 100 | «Зачтено»                        | Результаты обучения соответствуют минимально достаточным требованиям    |
| 0% ÷ 54%                                      | 0 ÷ 54   | «Не зачтено»                     | Результаты обучения не соответствуют минимально достаточным требованиям |

### 5 Перечень типовых заданий

|    | Оценочные мероприятия | Примеры типовых контрольных заданий |
|----|-----------------------|-------------------------------------|
| 1. | Презентация           | Темы:                               |

|   | Оценочные мероприятия | Примеры типовых контрольных заданий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                       | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Психологическая подготовка в избранном виде спорта.</li> <li>2. Физическая подготовка в избранном виде спорта.</li> <li>3. Методика развития двигательных способностей у юных спортсменов.</li> <li>4. Методика развития двигательных способностей у квалифицированных спортсменов.</li> <li>5. Планирование и учет в тренировке юных спортсменов в избранном виде спорта.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 2 | Тестирование          | <p>Примеры вопросов:</p> <p>Что не является физической культурой?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• часть культуры, представляющая собой совокупность ценностей, норм и знаний в целях физического и интеллектуального развития способностей человека;</li> <li>• совершенствование двигательной активности человека, формирование здорового образа жизни, социальная адаптация путем физического воспитания;</li> <li>• совокупность материальных и духовных ценностей общества, создаваемых и используемых им для физического совершенствования людей;</li> <li>• органическая часть общечеловеческой культуры, только для пожилых людей.</li> </ul> <p>К физическим компетенциям не относят:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• физическое воспитание;</li> <li>• оздоровительно-реабилитационную физическую культуру;</li> <li>• фоновые виды физической культуры;</li> <li>• военные парады.</li> </ul> <p>Основоположником научной системы физического воспитания является:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• М.Я. Виленский;</li> <li>• В.И. Ильинич;</li> <li>• П.Ф. Лесгафт;</li> <li>• В.А. Коваленко.</li> </ul> <p>Что не является мотивационно-ценностным компонентом физической культуры личности?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Знания;</li> <li>• мотивы;</li> <li>• выносливость;</li> <li>• интересы.</li> </ul> <p>В норме у здорового человека в возрасте 18–40 лет в покое кровяное давление равно:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 110/60 мм рт. ст.;</li> <li>• 140/80 мм рт. ст.;</li> <li>• 120/70 мм рт. ст.;</li> <li>• 130/60 мм рт. ст..</li> </ul> <p>Чем не характеризуется утомление?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• уменьшением силы;</li> <li>• ухудшением координации движения;</li> <li>• ухудшением памяти;</li> </ul> |

|   | Оценочные мероприятия   | Примеры типовых контрольных заданий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                         | физической активностью.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 3 | Зачет (защита реферата) | <p>Тематика рефератов:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Средства физической культуры в профилактике и лечении заболеваний позвоночника.</li> <li>2. Травмы (переломы, ранения туловища, верхних и нижних конечностей).</li> <li>3. Средства физической культуры в профилактике функций органов зрени</li> <li>4. Морфофункциональное состояние нервной и опорно-двигательной систем при регулярных занятиях физическими упражнениями.</li> <li>5. Характеристика зон интенсивности физических нагрузок. Энергозатраты при физических нагрузках разной интенсивности.</li> <li>6. Средства физической культуры в профилактике и лечении заболеваний внутренних органов.</li> <li>7. Методы оценки и коррекции осанки и телосложения</li> <li>8. Физическая активность и индивидуальные нормы физической активности.</li> <li>9. Зоны и интенсивность физических нагрузок.</li> <li>10. Пульсовые режимы рациональной тренировочной нагрузки для лиц студенческого возраста ЧСС, ПАНО (порог анаэробного обмена).</li> </ol> <p>Организация самостоятельных занятий физическими упражнениями различной направленности.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> </ul> |

## 6 Методические указания по процедуре оценивания

|    | Оценочные мероприятия   | Процедура проведения оценочного мероприятия и необходимые методические указания                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Презентация             | <p>Выбрать тему презентации для представления на практическом занятии, согласовав ее с преподавателем. Количество слайдов – не более 10, время выступления – 5-7 минут.</p> <p><b>Критерии оценивания:</b></p> <p>Содержание: в презентации раскрыта тема – 2 балла</p> <p>Дизайн: оформление слайдов не перегружено текстом, иллюстрации, графики и таблицы соответствуют теме – 2 балла</p> <p>Выступление: выступающий свободно излагает материал (не зачитывает), отвечает на вопросы по теме презентации – 2 балла.</p> |
| 2. | Тестирование            | <p>Тестирование проводится письменно в конце семестра. Тест состоит из 20 вопросов.</p> <p><b>Критерии оценивания:</b></p> <p>Правильный ответ – 1 балл;</p> <p>Неправильный ответ – 0 баллов.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 3. | Зачет (защита реферата) | <p>Реферат по предложенным тематикам сдается в конце семестра. Структура реферата должна включать следующие составные части и разделы:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Титульный лист.</li> <li>2. Содержание.</li> <li>3. Введение.</li> <li>4. Основное содержание.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                               |

|  | Оценочные мероприятия | Процедура проведения оценочного мероприятия и необходимые методические указания                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                       | <p>5. Заключение (выводы).</p> <p>6. Список литературы.</p> <p>7. Приложения (если имеются).</p> <p><b>Критерии оценивания:</b></p> <p>Содержание реферата раскрывает тему в полном объеме – 12 баллов;</p> <p>Структура реферата соответствует методическим указаниям – 6 баллов;</p> <p>Реферат оформлен в соответствии с требованиями к реферативным работам, использованы актуальные источники литературы, графические материалы соответствуют тематике – 6 баллов.</p> |

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение

высшего образования

«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ТОМСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

КАЛЕНДАРНЫЙ РЕЙТИНГ-ПЛАН ДИСЦИПЛИНЫ

2017/2018 учебный год

| ОЦЕНКИ                          |     |                 | Дисциплина<br><br><i>«Физическая культура и спорт»</i><br><br>по направлению<br><br>Для всех направлений | Лекции                   | 16 | час.        |
|---------------------------------|-----|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----|-------------|
| «Отлично»                       | A + | 96 - 100 баллов |                                                                                                          | Практ. занятия           | 16 | час.        |
|                                 | A   | 90 - 95 баллов  |                                                                                                          | Лаб. занятия             | -  | час.        |
| «Хорошо»                        | B + | 80 - 89 баллов  |                                                                                                          | <b>Всего ауд. работа</b> | 32 | <b>час.</b> |
|                                 | B   | 70 - 79 баллов  |                                                                                                          |                          | 40 |             |
| «Удовл.»                        | C+  | 65 – 69 баллов  |                                                                                                          | <b>ИТОГО</b>             | 72 | <b>час.</b> |
|                                 | C   | 55 – 64 баллов  |                                                                                                          |                          | 2  | <b>з.е.</b> |
| Зачтено                         | D   | 55 - 100 баллов |                                                                                                          |                          |    |             |
| Неудовлетворительно / незачтено | F   | 0 - 54 баллов   |                                                                                                          |                          |    |             |

Результаты обучения по дисциплине :

|      |                                                                                                                                                                                      |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| РД1  | Уметь составлять индивидуальные программы физического воспитания с оздоровительной, рекреационной, восстановительной направленностью с учетом физиологических особенностей организма |
| РД2  | Владеть опытом составления и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями, гигиенической или тренировочной направленности                                             |
| РД-3 | Знать основы общей физической, вспомогательной специальной физической, технической и психической подготовленности                                                                    |

Оценочные мероприятия

| Для дисциплин с формой контроля – зачет |              |        |       |
|-----------------------------------------|--------------|--------|-------|
| Оценочные мероприятия                   |              | Кол-во | Баллы |
| Текущий контроль:                       |              |        |       |
| ТК1                                     | Презентация  | 4      | 36    |
| ТК2                                     | Тестирование | 4      | 24    |

|            |                         |   |            |
|------------|-------------------------|---|------------|
| <b>ТКЗ</b> | Зачет (защита реферата) | 1 | 40         |
|            | <b>ИТОГО</b>            |   | <b>100</b> |

Дополнительные баллы

| Учебная деятельность /<br>оценочные мероприятия |                            | Кол-во | Баллы     |
|-------------------------------------------------|----------------------------|--------|-----------|
| <b>ДП1</b>                                      | Выступление на конференции | 1      | 10        |
| <b>ДП2</b>                                      | Посещение занятий          | 12     | 12        |
|                                                 | <b>ИТОГО</b>               |        | <b>22</b> |

| Неделя | Дата начала недели | Результат обучения по дисциплине | Учебная деятельность                                                                                                                                   | Кол-во часов |      | Оценочное мероприятие | Кол-во баллов | Информационное обеспечение |                  |               |
|--------|--------------------|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------|-----------------------|---------------|----------------------------|------------------|---------------|
|        |                    |                                  |                                                                                                                                                        | Ауд.         | Сам. |                       |               | Учебная литература         | Интернет-ресурсы | Видео-ресурсы |
| 1      | 2                  | 3                                | 4                                                                                                                                                      | 5            | 6    | 7                     | 8             | 9                          | 10               | 11            |
| 1      | 2                  | РД1                              | Лекция 1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов                                                                 | 4            |      |                       |               | ОСН 2<br>ДОП 1             |                  |               |
| 2      |                    |                                  | Социально-биологические основы физической культуры                                                                                                     |              |      |                       |               |                            |                  |               |
|        |                    |                                  | Практическое занятие 1 Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов                                                    | 2            |      |                       |               | ОСН 2<br>ДОП 1             |                  |               |
|        |                    |                                  | Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента:                                                                                       |              | 2    |                       |               |                            |                  |               |
|        |                    |                                  | Презентация по теме занятия.                                                                                                                           |              |      | ТК1                   | 9             |                            | ЭР1<br>ЭР2       |               |
| 3      | 4                  | РД1<br>РД3                       | Лекция 2. Основы здорового образа жизни студента.                                                                                                      | 4            |      |                       |               | ОСН 2<br>ДОП 1             |                  |               |
| 4      |                    |                                  | Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности.                                                                            |              |      |                       |               |                            |                  |               |
|        |                    |                                  | Практическое занятие 2. Социально-биологические основы физической культуры                                                                             | 2            |      |                       |               | ОСН 2<br>ДОП 1             |                  |               |
|        |                    |                                  | Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента:                                                                                       |              | 2    |                       |               |                            |                  |               |
|        |                    |                                  | Тестирование по теме занятия.                                                                                                                          |              |      | ТК2                   | 6             | ОСН 2<br>ДОП 1             |                  |               |
| 5      | 6                  | РД2<br>РД3                       | Лекция 3. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями. Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания | 4            |      |                       |               | ОСН 2<br>ДОП 1             |                  |               |
| 6      |                    |                                  | Практическое занятие 3. Основы здорового образа жизни студента. Роль физической культуры в обеспечении здоровья                                        | 2            |      |                       |               | ОСН 2<br>ДОП 1             |                  |               |
|        |                    |                                  | Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента:                                                                                       |              | 2    |                       |               |                            |                  |               |
|        |                    |                                  | Презентация по теме занятия.                                                                                                                           |              |      | ТК1                   | 9             |                            | ЭР1<br>ЭР2       |               |

| Неделя | Дата начала недели | Результат обучения по дисциплине | Учебная деятельность                                                                                                                                                   | Кол-во часов |      | Оценочное мероприятие | Кол-во баллов | Информационное обеспечение |                  |               |
|--------|--------------------|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------|-----------------------|---------------|----------------------------|------------------|---------------|
|        |                    |                                  |                                                                                                                                                                        | Ауд.         | Сам. |                       |               | Учебная литература         | Интернет-ресурсы | Видео-ресурсы |
| 7<br>8 |                    | РД2                              | Лекция 4. Спорт. Особенности занятий выбранным видом спорта или системы физических упражнений                                                                          | 4            |      |                       |               | ОСН 1                      |                  |               |
|        |                    | РД3                              | Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов                                                                                                             |              |      |                       |               | ОСН 2<br>ДОП 1             |                  |               |
|        |                    | РД1                              | Практическое занятие 4. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Роль средств физической культуры в регулировании работоспособности | 2            |      |                       |               | ОСН 1<br>ОСН 2<br>ДОП 1    |                  |               |
|        |                    | РД3                              | Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента:                                                                                                       |              | 2    |                       |               |                            |                  |               |
|        |                    |                                  | Тестирование по теме занятия.                                                                                                                                          |              |      | ТК2                   | 6             | ОСН 1<br>ОСН 2<br>ДОП 1    |                  |               |
|        |                    |                                  |                                                                                                                                                                        |              |      |                       |               |                            |                  |               |
| 9      |                    |                                  | <b>Конференц-неделя 1</b>                                                                                                                                              |              |      |                       |               |                            |                  |               |
|        |                    |                                  | <b>Всего по контрольной точке (аттестации) 1</b>                                                                                                                       | 24           | 8    |                       | 30            |                            |                  |               |
| 10     |                    | РД2                              | Практическое занятие 5. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями.                                                                              | 2            |      |                       |               | ОСН 1                      |                  |               |
|        |                    | РД3                              | Самоконтроль занимающихся физ. упражнениями и спортом.                                                                                                                 |              |      |                       |               |                            |                  |               |
|        |                    |                                  | Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента:                                                                                                       |              | 8    |                       |               |                            |                  |               |
|        |                    |                                  | Презентация по теме занятия.                                                                                                                                           |              |      | ТК1                   | 9             |                            | ЭР1<br>ЭР2       |               |
| 12     |                    | РД2                              | Практическое занятие 6. Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания                                                                     | 2            |      |                       |               | ОСН 1<br>ОСН 2             |                  |               |
|        |                    | РД3                              | Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента.                                                                                                       |              | 8    |                       |               |                            |                  |               |
|        |                    |                                  | Тестирование по теме занятия.                                                                                                                                          |              |      | ТК2                   | 6             | ОСН 1<br>ОСН 2             |                  |               |

| Неделя | Дата начала недели | Результат обучения по дисциплине | Учебная деятельность                                                                                                                                                            | Кол-во часов |      | Оценочное мероприятие | Кол-во баллов  | Информационное обеспечение |                  |               |
|--------|--------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------|-----------------------|----------------|----------------------------|------------------|---------------|
|        |                    |                                  |                                                                                                                                                                                 | Ауд.         | Сам. |                       |                | Учебная литература         | Интернет-ресурсы | Видео-ресурсы |
|        |                    |                                  |                                                                                                                                                                                 |              |      |                       |                |                            |                  |               |
| 14     |                    | РД2<br>РД3                       | Практическое занятие 7. Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений. Особенности занятий выбранным видом спорта или системы физических упражнений | 2            |      |                       |                | ОСН 1<br>ОСН 2<br>ДОП 1    |                  |               |
|        |                    |                                  | Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента.                                                                                                                |              | 8    |                       |                |                            |                  |               |
|        |                    |                                  | Презентация по теме занятия.                                                                                                                                                    |              |      | ТК1                   | 9              |                            | ЭР1<br>ЭР2       |               |
| 16     |                    | РД2<br>РД3                       | Практическое занятие 8. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов                                                                                              | 2            |      |                       |                | ОСН 1<br>ОСН 2<br>ДОП 1    |                  |               |
|        |                    |                                  | Выполнение мероприятий в рамках самостоятельной работы студента.                                                                                                                |              | 8    |                       |                |                            |                  |               |
|        |                    |                                  |                                                                                                                                                                                 |              |      |                       |                |                            |                  |               |
|        |                    |                                  | Тестирование по теме занятия.                                                                                                                                                   |              |      | ТК2                   | 6              | ОСН 1<br>ОСН 2<br>ДОП 1    |                  |               |
| 18     |                    |                                  | <b>Конференц-неделя 2</b>                                                                                                                                                       |              |      | ДП1                   | 10             |                            |                  |               |
|        |                    |                                  |                                                                                                                                                                                 |              |      | ДП2                   | 12             |                            |                  |               |
|        |                    |                                  |                                                                                                                                                                                 |              |      |                       |                |                            |                  |               |
|        |                    |                                  | <b>Всего по контрольной точке (аттестации) 2</b>                                                                                                                                | 8            | 32   |                       | <b>30/60</b>   |                            |                  |               |
|        |                    |                                  | Зачет (защита реферата)                                                                                                                                                         |              |      | ТК3                   | <b>40</b>      |                            |                  |               |
|        |                    |                                  | <b>Общий объем работы по дисциплине</b>                                                                                                                                         | 32           | 40   |                       | <b>100/122</b> |                            |                  |               |

#### Информационное обеспечение:

| № (код) | Основная учебная литература (ОСН)                                                                                                                                                  | № (код) | Название электронного ресурса (ЭР)                                        | Адрес ресурса                                           |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| ОСН 1   | Капилевич, Л. В. Физиология спорта : учебное пособие / Л. В. Капилевич; Национальный исследовательский Томский политехнический университет (ТПУ). —Томск: Изд-во ТПУ, 2011. — URL: | ЭР 1    | Электронный ресурс «Nedug.ru. Мир красоты и здоровья». Раздел «Физическая | <a href="http://www.nedug.ru/">http://www.nedug.ru/</a> |

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|         | <a href="http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2012/m54.pdf">http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2012/m54.pdf</a> (дата обращения 15.05.2017).- Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.- Текст: электронный                                                                                                                                                                                                        |
| ОСН 2   | Физическая культура : учебник для бакалавров / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богашенко [и др.]. — Москва: Юрайт, 2013. — URL: <a href="http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2014/FN/fn-83.pdf">http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2014/FN/fn-83.pdf</a> (дата обращения 15.05.2017).- Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.- Текст: электронный                                                         |
| № (код) | <b>Дополнительная учебная литература (ДОП)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| ДОП 1   | Сарычева, Т. В. История физической культуры и спорта : учебное пособие / Т. В. Сарычева; Национальный исследовательский Томский политехнический университет (ТПУ). — Томск: Изд-во ТПУ, 2013. — URL: <a href="http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2014/m201.pdf">http://www.lib.tpu.ru/fulltext2/m/2014/m201.pdf</a> (дата обращения 15.05.2017).- Режим доступа: из корпоративной сети ТПУ.- Текст: электронный |

Составил:

Баранова ЕА..

Давлетьярова К.В..

Соболева А.А.

Хасанова Р.Р.

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Согласовано:

И.о.заведующий кафедрой – руководитель ОФК

\_\_\_\_\_ / Капитанов С.Н. /  
подпись

|         |                                                                         |                                                               |
|---------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
|         | культура».                                                              |                                                               |
| ЭР 2    | Сайт Центральной Отраслевой Библиотеки по физической культуре и спорту. | <a href="http://lib.sportedu.ru/">http://lib.sportedu.ru/</a> |
| № (код) | <b>Видеоресурсы (ВР)</b>                                                | Адрес ресурса                                                 |
| ВР 1    |                                                                         |                                                               |
| ВР 2    | ...                                                                     |                                                               |
|         |                                                                         |                                                               |
|         |                                                                         |                                                               |